

# **C1907 - Casos prácticos de evaluación neuropsicológica en salud mental en el sistema nacional de salud**

## **Introducción:**

La evaluación neuropsicológica es fundamental para el abordaje y tratamiento integral de la población clínica atendida en Salud Mental dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS), especialmente en los casos más graves y complejos, donde el estudio neuropsicológico puede constituirse como una herramienta muy útil en el proceso de diagnóstico diferencial entre diversos trastornos mentales y determinar las opciones terapéuticas y rehabilitadoras pertinentes. En este sentido destacamos que la afectación cognitiva inicial del paciente con trastorno mental (determinada mediante una evaluación neuropsicológica especializada) puede ser un predictor importante de evolución clínica posterior, viéndose que determina tanto la adherencia terapéutica como la posibilidad de que pueda beneficiarse en mayor o menor grado de diversos tipos de terapia psicológica. Si la implementación de esta disciplina dentro de Salud Mental fuese la adecuada, permitiría incluso la incorporación de módulos de rehabilitación cognitiva específicos para personas con Trastornos Mentales diversos, como coadyuvante a los tratamientos psicológicos más convencionales. Por último, centrándonos en la evaluación neuropsicológica, no es posible plantear, en el contexto de los avances actuales en el campo de las neurociencias, una adecuada comprensión de un trastorno mental sin integrar los datos cognitivos con los psicopatológicos y funcionales, desde un marco asistencial donde el psicólogo clínico posea conocimientos suficientes para lograr una visión del caso comprensiva y no compartimentalizada. Por todo lo expuesto, la Neuropsicología Clínica en sus diversas facetas puede contribuir a optimizar recursos y ahorrar costes dentro del SNS en un ámbito tradicionalmente deficitario de ellos, como es el de Salud Mental, mejorando la calidad en la atención a pacientes que sufren trastornos mentales.

En cuanto a la formación de los Psicólogos Internos Residentes (PIRes) en el ámbito de la Neuropsicología Clínica, comparada con otras áreas, resulta sorprendente la escasa oferta formativa con la que cuentan dentro del Sistema Nacional de Salud, a pesar de que la Neuropsicología Clínica forma parte de sus competencias profesionales atendiendo al plan formativo de la especialidad en Psicología Clínica vigente desde 2009, donde aparece recogida como un área de formación específica dentro del circuito de rotaciones PIR. Parece, por tanto, especialmente relevante y estratégico comenzar a ofertar propuestas formativas destinadas a los PIRes en este campo, que recojan la



complejidad del abordaje de los trastornos mentales en todas sus facetas, y que a medio plazo contribuyan a paliar las necesidades expuestas en el SNS, generando profesionales

preparados que integren los aspectos neuropsicológicos en los árboles de decisión clínica en su labor asistencial habitual.

Cabe señalar, por último, otra razón sobre la importancia de acotar este ámbito (dentro del SNS en general y en Salud Mental en particular): la amenaza de intrusismo por parte de otros facultativos (y residentes) NO psicólogos, constatándose la proliferación de la utilización de tests neuropsicológicos con fines clínicos sin la base formativa suficiente para ello. Desde esta perspectiva parece necesario desarrollar actividades formativas de especialización sobre neuropsicología de los trastornos mentales, específicamente dirigidas a residentes PIR, a fin de que los futuros psicólogos clínicos del SNS estén adecuadamente capacitados para abordar los problemas de Salud Mental en sus distintas vertientes, y que se reconozca no solo que las labores neuropsicológicas forman parte de sus competencias atendiendo al plan oficial de la especialidad, sino que requieren una alta cualificación profesional.

Por las razones expuestas, nos parece especialmente oportuno ofertar dentro del COP esta actividad formativa sobre Evaluación Neuropsicológica dentro de Salud Mental, a través de la presentación de casos clínicos reales supervisados dentro del SNS, **específicamente dirigida a Psicólogos Internos Residentes y Psicólogos especialistas en Psicología clínica.**

## Objetivos

- Profundizar en la utilidad práctica de la evaluación neuropsicológica en Salud Mental mediante el análisis y discusión de casos clínicos reales del SNS.
- Actualizar conocimientos sobre pruebas neuropsicológicas y el perfil cognitivo de algunos trastornos mentales.
- Dotar de herramientas para integrar los datos neuropsicológicos, psicopatológicos y funcionales en la comprensión y formulación de los casos.
- Mejorar la interpretación de resultados neuropsicológicos en el contexto clínico de Salud Mental.
- Complementar la formación sobre el diagnóstico diferencial de Trastornos mentales complejos.

## Contenidos

- ¿Cómo explorar en neuropsicología clínica? Una propuesta de protocolo en Salud Mental.
- Esquizofrenia residual ¿Cuándo lo funcional y lo cognitivo no concuerdan?
- Trastorno Bipolar: ¿Cómo detectar déficit cuando hay quejas cognitivas pero alto funcionamiento?
- Un caso de patología dual: cuando el abordaje psicoterapéutico se solapa con la evaluación neuropsicológica, la importancia de los aspectos clínicos.
- Un paciente con psicosis que se escapa: la importancia de la alianza terapéutica.
- Folie à Deux en persona con sospecha de inteligencia límite y aislamiento social. Neuropsicología clínica y sus implicaciones éticas y legales.

## Profesorado

**Susana Vázquez Rivera.** Psicóloga colegiada M-15580 Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Clínico San Carlos de Madrid Facultativa Especialista en Psicología Clínica con plaza en propiedad.

**María Álvarez García.** Psicóloga colegiada M-26759. Hospital Clínico San Carlos, Residente de Psicología Clínica.

**Pablo Soto Usera.** Psicólogo colegiado M-27935. Hospital Clínico San Carlos. Residente de Psicología Clínica.

**Clara Ruiz García.** Psicóloga colegiada M-30346. Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Residente de Psicología Clínica de tercer año R3.

**M<sup>a</sup> del Carmen Álvarez Soler.** Psicóloga colegiada M-31842. Hospital Clínico San Carlos. Residente de psicología clínica R2.

**Milagros García Villamar** Psicóloga colegiada M-3184. Hospital Clínico San Carlos (HCSC). Residente de psicología clínica R2.

**Rocío López Diago.** Psicóloga colegiada M-29480. Hospital Clínico San Carlos. Residente de Psicología Clínica R3.



## **Lugar de celebración**

Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. 28008 Madrid.

Fecha: Viernes, 1 de febrero, de 16.00 a 20.00h.

## **Precios**

- Colegiados desempleados del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 25€
- Psicólogos/as colegiados/as: 30€
- Psicólogos/as no colegiados: 45€

## **Forma de pago**

Efectivo o tarjeta: mediante pago directamente en la sede del Colegio.

Transferencia bancaria: enviar copia junto al boletín de inscripción a favor del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Banco Sabadell CC IBAN: ES94 0081 0655 6100 0135 8636.