

# Programa curso Terapia con refugiados: tratamiento del trastorno de estrés postraumático:

## Introducción

Los recientes movimientos migratorios de los que ha sido testigo el continente europeo en relación a los conflictos de oriente próximo, han supuesto un reto para la Unión Europea en lo que corresponde al ámbito de la salud mental. La atención a colectivos en alto riesgo de exclusión social requiere de unas competencias técnicas y transversales específicas para una correcta intervención. En concreto, las intervenciones psicológicas dirigidas a refugiados son especialmente complejas y demandantes, donde el trastorno de estrés postraumático, la ansiedad, la depresión, la adicción, la mediación intercultural o la negociación son algunos de los temas a abordar por parte del profesional.

Son pocas las ofertas formativas al respecto, mientras que la demanda de profesionales de psicología es alta e imprescindible en este ámbito. Por ello, el presente curso pretende ofrecer una aproximación teórico-práctica para las intervenciones con refugiados y especialmente para el tratamiento del trastorno de estrés postraumático, con las peculiaridades que dicha combinación supone.

## Objetivos

Ofrecer una formación teórico-práctica básica del tratamiento del trastorno de estrés postraumático en refugiados.

- Describir las características clínicas del trastorno de estrés postraumático.
- Conocer las principales herramientas para su evaluación.
- Profundizar en las principales formas de intervención para su tratamiento.
- Prevenir las posibles barreras que dificultan la intervención con refugiados.
- Disponer de recursos y fuentes para una correcta intervención.
- Adquirir técnicas útiles para la intervención (relajación, reestructuración, exposición...).
- Ofrecer una aproximación a las intervenciones basadas en arteterapia, movimiento terapia y musicoterapia llevadas a cabo en diversos centros de intervención en Alemania.
- Planificación de casos prácticos reales que permitan llevar a la práctica los conocimientos teóricos.

## Contenidos

### Martes, 12 de noviembre:

- Trastorno de estrés postraumático: Características clínicas (1h). Alfonso Delgado Álvarez.
- Barreras en la terapia con refugiados (1h). Alfonso Delgado Álvarez.
- Objetivos y enfoques de intervención (2h). Alfonso Delgado Álvarez.
- Técnicas de intervención I (1h). Alfonso Delgado Álvarez.

### Miércoles, 13 de noviembre:

- Técnicas de intervención I (1h). Alfonso Delgado Álvarez.
- Técnicas de intervención II (3h). Isabel Ávila Nieto.
- Cuidado y autocuidado del equipo de intervención + Prueba objetiva (1h). Alfonso Delgado Álvarez.

## Profesorado

**Alfonso Delgado Álvarez:** Psicólogo colegiado M-32027. Psicólogo general sanitario en ámbito nacional e internacional en contextos multiculturales vinculados a la atención a refugiados y población con alto riesgo de exclusión social, destacando: Refugio Bremen e.V. (Alemania) centro para el tratamiento de refugiados y víctimas de tortura; Bunes Tor Gesundheit Nord (Alemania) centro de psiquiatría y psicoterapia; Cruz Roja Salamanca; Fundación Promoción Social.

**Isabel Ávila Nieto:** Psicóloga colegiada M-31715. Psicóloga general sanitaria en Itaco psicología y en Libertia Psicología.

## Lugar de celebración

Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.  
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. 28008 Madrid

## Fecha

Martes, 12 y miércoles 13 de noviembre, de 15:00 a 20:00 h.