

Programa:

Introducción

Este curso pretende facilitar los conocimientos y la experiencia necesarios para intervenir con niños y adolescentes en terapia mediante el juego terapéutico. Los psicólogos infantiles a menudo se sienten con gran carencia de técnicas prácticas para trabajar de una manera dinámica con los menores.

El juego terapéutico libre (juego simbólico), tiene una función de comunicación muy importante en terapia, pero son muchos los profesionales que no llegan a interpretar su sentido simbólico, o a detectar las necesidades emocionales que el niño puede expresar con sus comportamientos en el juego.

Los juegos dirigidos (basados en técnicas de juego motor, sensitivo, de juegos de apego, así como otras técnicas psicocorporales) permiten un trabajo emocional muy directo y eficaz, pero por muchos psicólogos resulta aun un campo desconocido, y desconocen qué técnica aplicar para tratar cada tipo de dificultad psicológica.

Objetivos

- Tratar las diferentes técnicas tanto de Juego Terapéutico Libre como de Juego Terapéutico Dirigido, para proporcionar a los psicólogos/as infantiles las herramientas concretas requeridas para tratar cada tipo de problemática psicológica (en niños y adolescentes).
- Aprender a utilizar el juego terapéutico como herramienta para tratar problemas en consulta y para ayudar al niño o adolescente a comunicar sus emociones y a gestionarlas mejor.
- Saber analizar el juego simbólico que un niño puede desarrollar en terapia, y saber cómo manejarlo para que tenga una función terapéutica.
- Adquirir diferentes técnicas que se basan en el juego terapéutico dirigido, para comprender qué tipo de juguete, material o dinámica permite trabajar cada objetivo terapéutico.
- Comprender qué técnica de juego terapéutico es más adaptada para cada edad, y en qué momento de la terapia se puede aplicar.
- Experimentar diferentes dinámicas para adquirir la experiencia suficiente para poder utilizar las técnicas aprendidas en la práctica profesional.

Contenidos

- Bases para el trabajo mediante el juego terapéutico: funcionamiento y rol del psicólogo.
Nuria Casanovas Puigvi.



- El juego simbólico: análisis de los tipos de juguetes, material y símbolos utilizados en el juego. Nuria Casanovas Puigvi.
- El juego terapéutico dirigido: Clasificación. Nuria Casanovas Puigvi.
- Dinámicas de juego terapéutico para tratar cada tipo de problemática (dificultad de gestionar las emociones, falta de autoestima, agresividad, dificultades relacionales, altas capacidades, timidez.. etc.). Nuria Casanovas Puigvi.

Profesorado

Nuria Casanovas Puigvi: Psicóloga colegiada 13.930. Psicóloga Clínica, especialista en infancia, adolescencia y familia. Formadora de psicólogos (Francia y España) en técnicas terapéuticas basadas en el juego terapéutico, la relajación y la interpretación de dibujos. Presidenta del Consejo Social del colegio de Psicólogos de Cataluña.

Presidenta del Consejo Social del colegio de Psicólogos de Cataluña

Fecha

Jueves 17 y viernes 18 de octubre; y jueves 7 y viernes 8 de noviembre de 9:00 a 15:30 h.