



Jornada Buenas Prácticas para el Bienestar Emocional en las Organizaciones.

Programa:

09:15- **Inauguración**

- **Ilmo. Sr. D. Ángel Jurado Segovia**, Director General de Trabajo y Gerente del I.R.S.S.T.
- **D. Fernando Chacón Fuertes**, Decano Presidente del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

09:30- **Conferencia (I): Luis Manuel Blanco**. Profesor Facultad Psicología UAM: "Salud y bienestar laboral. Nuevas técnicas de intervención en organizaciones".

10:15- **Conferencia (II) Oscar Cortijo**. Director Corporativo de Personas del CEU: "Promoción de entornos saludables: una visión práctica y aplicada".

11:00 **Pausa**

11:30 -**Mesa Buenas prácticas (I)**. Coordina: **Federico Galán**, Director de Salud y Bienestar Laboral, Fundación Personas y Empresas:

- **Inmaculada Rodríguez**, Técnico Superior PRL, Servicio de Prevención del Hospital Fundación Alcorcón: "Vigilancia de la salud psicológica"
- **José Luis Martínez**, Servicio de Prevención del Hospital Príncipe de Asturias: "Proyecto Cuidar al que cuida"
- **Elisa Moreno**: Responsable Psicología de la Salud en FREMAP: "Guía de bienestar psicoemocional"
- **Javier Cantera**, Presidente Fundación Personas y Empresas: "Mindfulness: Intervenciones eficaces en organizaciones"

12:45 -**Mesa Buenas prácticas (II)**. Modera y Coordina: **Angel Lara**, Consejero Técnico del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías del INSSBT (Inst.Nal.Seg.Salud y Bienestar en el Trabajo) del Ministerio de Empleo y Seguridad Social: "Mindfulness PRL".

- **Sonia Martínez**, Responsable de Divulgación. Unidad Técnica de Difusión y Divulgación. IRSST. "Mindfulness en lenguaje empresarial".
- **Andrés Abad**, Consultor Mindfulness e Ingeniero Industrial. Cofundador Aulas Mindfulness: "Aplicación del programa MBCT en la Administración Pública".
- **M^a Eugenia Sánchez-Rico**, Experta en Psicosociología Aplicada y formación en la empresa. Quirón Prevención: "Reto Mindfulness, creando entornos saludables".

- **Ángel San Gregorio**, Director de Desarrollo Corporativo, Plena Inclusión Madrid: "Mindfulness y discapacidad intelectual".

13:50 - Presentación Punto de Información en riesgos psicosociales: Grupo de Trabajo de Salud Laboral del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

14:00- Cierre