

FECHA Y HORARIO:

Miércoles 25 de octubre de 2017,
de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

DESTINATARIOS:

Psicólogos/as colegiados/as, estudiantes de Psicología de último curso y profesionales de la Salud.

INSCRIPCIÓN:

Los interesados/as pueden inscribirse tanto en modalidad presencial como a través de videoconferencia.

- Estudiantes asociados/as al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y colegiados/as en desempleo. 18 €
- Psicólogos/as colegiados/as y estudiantes 20 €
- Otros profesionales 30 €

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Salón de actos

del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. 28008 Madrid.



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro:
D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. 28008 Madrid.

Tel: 91 541 99 99 - Fax: 91 547 22 84

e-mail: formacion@cop.es www.copmadrid.org



**II JORNADA DE BUEN HUMOR
Y OPTIMISMO COMO
HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS**

Miércoles, 25 de Octubre de 2017



**TAMBIÉN
MODALIDAD
VIDEOCONFERENCIA**



Organizado por el Grupo de trabajo Humor y Optimismo Inteligentes (Risoterapia)
del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

INTRODUCCIÓN

Debido al desarrollo actual de la Psicología y la situación económica y social, donde es necesario dotar a la población en general y a los profesionales en particular de habilidades y estrategias alegres, efectivas y optimistas para paliar la crisis actual, a nivel mental y/o emocional, apoyando un cambio de mirada desde el humor y el optimismo.

OBJETIVOS:

- Exponer los avances de la Psicología del Buen Humor, Optimismo y Psicología Positiva en general como herramientas terapéuticas.
- Realizar una jornada transversal con los distintos grupos del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, donde las técnicas de humor y el optimismo sean susceptibles de ser empleadas por los psicólogos en los diferentes campos de intervención, en su desempeño profesional.
- Exponer las actividades e investigaciones del Grupo de Trabajo del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid "Humor y optimismo inteligentes (Risoterapia).



COORDINADORES:

- **José Elías Fernández González.** Psicólogo colegiado M-11992, Consulta privada, Pionero en Risoterapia.
- **Juan Cruz González.** Psicólogo Clínico colegiado M-05242, Consulta privada, especializado en Optimismo.

PROGRAMA

10,00-10,15 h. Presentación Jornadas

- **José González Fernández.** Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **José Elías Fernández González.** Psicólogo colegiado M-11992.
- **Juan Cruz González.** Psicólogo colegiado M-05242.

10,15-11,00 h. Conferencia "El humor en la prensa diaria"

- **Gallego y Rey.** Humoristas del periódico EL MUNDO.

11,00-11,45 h. Mesa Redonda

- **"Gestión de nuestras emociones": El optimismo como amortiguador psicológico en tiempo de crisis.** Juan Gonzalo Castilla Rilo. Psicólogo colegiado M-14332.
- **"Al mal tiempo buena cara, humor para la vida diaria."** Manolo Nevado Rey. Psicólogo colegiado M-13820. Grupo de trabajo Psicólogos sin Fronteras del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **"El humor como expansión en la Metodología Coaching".** Elena Daprà Castro. Psicóloga colegiada M-26429. Grupo de trabajo Psicología y Coaching Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

11,45-12,00 h. Descanso.

12,00-13,00 h. Conferencia

- **"En el término medio está la virtud, descubre el Modelo de Fortalezas equilibradas".** Dafne Cataluña Sese. Psicóloga colegiada M-19819 (Grupo de Trabajo Psicología Positiva Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid).

II JORNADA DE BUEN HUMOR Y OPTIMISMO COMO HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS



TAMBIÉN
MODALIDAD
VIDEOCONFERENCIA

13,00-14,00 h. Experiencia práctica: Interacting

Enseñanza del inglés en colegios mediante el juego.

16,00-17,00 h. Experiencia práctica en "Espacio Pozas 14" Cruz Roja

- **"Activa tu vida y la de tu entorno; apoyo a la Salud y bienestar sociocomunitario".** Marta Bustos. Enfermera Máster en Neurofelicidad, Equipo técnico de Espacio Pozas. Juan Cruz y José Elías.

17,00-17,45 h. Mesa Redonda

- **"El papel del Optimismo en los mecanismos de la economía actual".** Ignacio Javier Iglesias González. Psicólogo colegiado M-01438. Grupo de Trabajo Risoterapia del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **"Humor y política, pareja de hecho."** M^a Luisa Babiano Puerto. Psicóloga colegiada M-2341. Grupo de Trabajo Risoterapia del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **"La Ilusión como herramienta terapéutica".** M^a Lecina Fernández Moreno. Psicóloga colegiada M-17868. Grupo de Trabajo Ilusión Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

17,45-18,00 h. Descanso

18,00-19,00 h. Conferencia

- **"El humor en el cine y las artes escénicas".** Sergio García Soriano. Psicólogo colegiado M-19219, y Carmen Gómez Vilar. Psicóloga colegiada M-09807. Grupo de trabajo Psicología y artes audiovisuales y escénicas Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

19,00- 19,45 h. Taller de Risoterapia.

- **Grupo de Trabajo Humor y Optimismo Inteligentes "Risoterapia"** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

19,45- 20,00 h. Cierre de Jornadas

- Representante de la Junta de Gobierno
- **José Elías Fernández González.** Psicólogo colegiado M-11992.
- **Juan Cruz González.** Psicólogo colegiado M-05242.