

# **CURSO DEPENDENCIA EMOCIONAL: LA ADICCIÓN COMPORTAMENTAL EMERGENTE EN LA CLÍNICA. LA RELACIÓN TÓXICA INVISIBLE. CONCEPTUALIZACIÓN Y BASES DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA-SANITARIA**

## **Introducción**

---

En el campo de la Ciencias de la Salud, nos encontramos en los últimos años con un fenómeno que nos interfiere a la hora de trabajar con los pacientes, esto es, las Adicciones Comportamentales. La Adicción comportamental, ha sido incluida en el DSM-V, al incluir el juego patológico por tanto su importancia inicial reside tanto en la novedad de la conceptualización como en la pertinencia de llevar esos conocimientos a más profesionales sanitarios. Son adicciones sin sustancia, que cumplen muchos de los patrones de las adicciones con sustancia, pero que los profesionales en ocasiones desconocen el manejo peculiar de cómo enfrentarlas por el desconocimiento en esta materia. Daremos una base sobre las Adicciones Comportamentales, y nos centraremos sobre todo en la Dependencia Emocional, sus características, clasificaciones y como intervenir de manera práctica. El presente curso pretende responder a las dudas sobre el ámbito de las Adicciones Comportamentales, centrándose sobre todo en el área de las Dependencias Emocionales y respondiendo a las dudas clínicas que surjan.

## **Objetivos**

---

- Capacitar al alumno/a para identificar las adicciones comportamentales, y la dependencia emocional, dotándole de estrategias para intervenir desde el ámbito sanitario y clínico.
- Conocer las Adicciones Comportamentales su marco teórico y las clasificaciones.
- Capacitar al alumno de conocimientos neuroanatomofisiológicos con el que interrelacionar las adicciones comportamentales.
- Conocer el concepto de la Dependencia Emocional.
- Capacitar al alumno/a para intervenir de manera práctica con dependientes emocionales.
- Realización de ejercicios prácticos con diferentes estrategias de trabajo.

## **Contenidos**

---

- Tipos de Adicciones Comportamentales. La Dependencia Emocional como adicción comportamental. Inicio de conceptualización del término.
- Fundamentos neurobiológicos de las adicciones Comportamentales.
- Patología de las Adicciones Comportamentales.
- Ideas falsas sobre la Dependencia Emocional.
- Iniciación en las Pautas de Intervención.
- Pasos terapéuticos con Dependientes Emocionales.
- Limitaciones como clínico en la intervención con adicciones comportamentales. Dinámica. Conceptualizar.
- Somatizaciones del Dependiente Emocional.
- Dinámica: Mis prejuicios como terapeuta. Intervención con adictos comportamentales.
- Escenificación de una terapia grupal con dependientes emocionales.

## Profesorado

---

**D<sup>a</sup> María Nieves Gómez Llano.** Psicóloga Especialista en Psicología Clínica colegiada M-14856. Psicoterapeuta Europsy. En Sevein-Psique Psicología.

**D. Juan Antonio López-Rodríguez.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Investigador REDISSEC Unidad de Apoyo a la Investigación de Atención Primaria. Gerencia de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud. Profesor Asociado Universidad Rey Juan Carlos.

## Fecha

---

Jueves, 3, 10, 17, 24 de noviembre y 1 de diciembre, de 16.30 a 20.30 h.

## Precios

---

- Psicólogos colegiados desempleados, Psicólogos colegiados jubilados y estudiantes asociados, pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 120 €
- Psicólogos colegiados y estudiantes de Grado de Psicología: 135 €
- Otros profesionales: 180 €

## Lugar de celebración

---

Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.  
Cuesta de San Vicente, 4, 5<sup>a</sup> planta.  
28008 Madrid.