

**Destinatarios:** Licenciados en Psicología y estudiantes de quinto curso de Psicología.

**Duración:** 100 horas (50 horas teóricas, 30 horas de prácticas y 20 horas trabajo fin de curso).

**Fechas y horarios:** Sábados, 17, 24, 31 de octubre, 7, 21 y 28 de noviembre de 10.00 a 14.00 y de 15.00 a 19.00 h.

Los horarios de las sesiones individuales, la mesa redonda y la entrega de diplomas se concertarán con los alumnos.

**Inscripción:** Psicólogos colegiados en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y estudiantes de último curso de Psicología: 1.000 €.

Psicólogos no colegiados en Madrid: 1.300€

#### PAGO FRACCIONADO

	colegiados	no colegiados
Inscripción	500	650
Segundo pago antes del 5 de noviembre	500	650

#### Formalización de inscripciones

##### Forma de Pago:

- ❖ Talón Nominativo a nombre del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
  - ❖ Efectivo en Caja o con tarjeta en nuestras oficinas.
  - ❖ Transferencia Bancaria (indicando nombre de quien hace la inscripción) a la c/c.0049/5109/42/2516089557. Banco Santander. c/ Gran Vía, 80. 28013 Madrid.
- Enviándonos por fax (915472284) copia de la transferencia y boletín de inscripción  
Los interesados deben enviar el boletín de inscripción a cursos, junto a la forma de pago elegida.

#### Lugar de celebración

- ❖ Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. C/Cuesta de San Vicente, 4, 5º planta.
- ❖ Ciudad Deportiva del Club Atlético de Madrid. Avda. de Guadarrama s/n (Majadahonda).

#### Información

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Departamento de formación. Inscrito en el registro de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.

##### Persona responsable del Centro:

D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.  
Cuesta de San Vicente, 4, 5º planta. Madrid 28008.  
Teléfono: 915419999.

Correo electrónico: [formacion@cop.es](mailto:formacion@cop.es)

Web: [www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)

Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial.



# CURSO de EXPERTO EN PSICOLOGÍA y COACHING DEPORTIVO

OCTUBRE-DICIEMBRE 2009



## Presentación

Por un lado, en el ámbito deportivo, existe una elevada demanda (deportistas, técnicos deportivos y demás profesionales del área) de la aplicación de la técnica psicológica denominada Coaching, como medio para el desarrollo personal y profesional.

Por otro lado, se observa una falta de formación en Coaching por parte de los psicólogos.

Por tanto, este curso proporciona la capacitación de los psicólogos en el desempeño del Coaching Deportivo y posibilita al psicólogo hacer frente al mercado laboral en igualdad de condiciones frente a otras personas.

## Objetivos

### Objetivos generales:

- ❖ Capacitar a los psicólogos como Expertos en Coaching Deportivo.
- ❖ Incorporar las competencias precisas para el ejercicio profesional en el ámbito deportivo.

### Objetivos específicos:

- ❖ Adquirir los conocimientos teóricos, las habilidades prácticas y la técnicas específicas de aplicación al trabajo con deportistas, desde una perspectiva integral del mismo.
- ❖ Adquirir los recursos requeridos para la realización de intervenciones eficaces y eficientes en Coaching Deportivo.
- ❖ Conseguir el desarrollo personal y/ o del talento deportivo del deportista.
- ❖ Proporcionar al participante un ejercicio de exploración personal y auto-descubrimiento, desde el que proyectará su desarrollo profesional.

## Coordinador

**Dr. D. Alejo García-Naveira.** Psicólogo colegiado M-16192. Responsable del Grupo de Trabajo de Psicología Deportiva del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

## Contenido

**Introducción:** conceptos y orígenes del Coaching Deportivo, mitos y realidades, MÉTODO CODE®.

**Habilidades y conocimientos generales de Coaching:** Metamodelo del lenguaje (Coaching Ontológico), relación y conexión con el cliente, hacer coaching.

**Habilidades y conocimientos básicos de Coaching Deportivo:** Conocer y trabajar con deportistas y en contextos deportivos, aprender y aplicar técnicas de Coaching Deportivo, proyectar a la acción.

**Habilidades y conocimientos avanzados de Coaching Deportivo:** Profundizar en el modelo del Coaching Deportivo, facilitar el equilibrio, feedback total-sport, orientación a la plenitud.

**Psicología del deporte como base de la utilización del Coaching:** Psicología del deportista y entrenador, herramientas básicas para el trabajo con el deportista.

**Coaching de equipos deportivos:** Formar y trabajar con equipos de alto rendimiento.

## Metodología

La metodología de trabajo es teórico-práctica, en la que los participantes puedan asimilar rápidamente los conceptos y facilite su puesta en práctica, incrementando así la posibilidad de aprendizaje.

La parte teórica queda organizada en 6 sesiones presenciales (8 horas/sesión) y una mesa redonda con deportistas de alto nivel (coincidiendo con la entrega de diplomas).

La parte práctica se divide en 16 sesiones de Coaching (8 horas como cliente y 8 horas como profesional) internas (compi-coach) y 8 sesiones de prácticas externas (otras 14 horas) con deportistas del Club Atlético de Madrid. Estas prácticas se realizan fuera del horario de las sesiones presenciales, que se concertarán con el alumno.

Los participantes deberán realizar un trabajo (formato tesina) de fin de curso (20 horas). La temática de dicho trabajo será variada, centrada en el uso del Coaching en el ámbito deportivo.

## Profesorado

**Dr. D. Alejo García-Naveira.** Psicólogo colegiado M-16192. Director Departamento Psicología Club Atlético de Madrid y Real Federación Española de Atletismo. Master en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Experto en Coaching Deportivo por la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid.

**D<sup>a</sup> Rosa Barriuso García.** Psicóloga colegiada M-22682. Coach Ejecutiva PCC (Professional Certified Coach por ICF-International Coach Federation).

**Dr. D. Roberto Ruiz Barquín.** Psicólogo colegiado M-15101. Profesor Universidad Autónoma de Madrid. Master en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid.

**D<sup>a</sup> Pilar Jerez Villanueva.** Psicóloga colegiada M-18084. Coordinadora Departamento de Psicología Club Atlético de Madrid. Colaboradora Real Federación Española de Atletismo. Master en psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Curso de Aptitud Pedagógica por la Universidad Complutense de Madrid.