

## II EDICIÓN DEL CURSO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN CASA. CÓMO SER PSICÓLOGO A DOMICILIO: METODOLOGÍA DE TRABAJO Y ESTRUCTURA FISCAL. C1637

### Introducción

En el marco actual de una economía globalizada en constante evolución y fuertemente competitiva, cobra gran relevancia la capacidad de emprender y de identificar oportunidades de negocio trabajando para ponerlas en marcha. Concretamente en España, confluyen dos demandas. Por un lado, los usuarios reclaman más servicios de psicología, porque los existentes no son accesibles (económica y físicamente hablando) y de calidad (reducido tiempo para las consultas o demasiado espacio entre sesiones), y por otro, los profesionales de la psicología, sufren una situación de paro, quieren trabajar pero no saben cómo hacerlo de forma autónoma.

Además se añade, la reciente habilitación de profesional sanitario a domicilio, conseguida gracias a los esfuerzos del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, donde miles de profesionales se han acreditado con esta distinción, pero nadie les está guiando ni formando en el hecho de que aparte de una habilitación también significa el primer paso de tu puesto trabajo como PSICÓLOGO A DOMICILIO.

### Objetivos

- Promover el desarrollo de competencias y habilidades para el desarrollo de la psicología a domicilio desde una perspectiva asociada al emprendimiento, considerando la realidad y necesidades sociales actuales.
- Conocer las características de la atención domiciliaria y una nueva metodología de trabajo.
- Profundizar en los trastornos que mayor prevalencia tienen en el entorno domiciliario.
- Adquirir conocimientos sobre las habilidades del terapeuta a domicilio.
- Desarrollar habilidades y conocimientos sobre el área de la automotivación y la inteligencia emocional.
- Conocer el campo del trabajador autónomo en el área de la psicología.

### Contenidos

**Introducción:** Introducción al curso ¿Qué es APEC y cómo surgió?; ¿Cómo se encuentra la Salud Mental en España?; Prevalencia de trastornos en España; Psicología en España vs Psicología en Europa; Abandonos terapéuticos ¿Por qué?

**Principales trastornos con mayor prevalencia en el entorno domiciliario:** Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad; Trastorno Oposicionista – Desafiante; Trastornos del Estado de Ánimo en niños; Comorbilidad entre TDAH-TOD-TEA; Fobias infantiles; Trastornos del aprendizaje y problemas de lecto-escritura; Trastornos del Espectro Autista; Problemas de psicomotricidad; Problemas emocionales y conductuales en adolescentes; Trastornos relacionados con sustancias; Trastornos del Estado de Ánimo en adultos (ansiedad y depresión); Trastornos debido a enfermedad médica; Duelos.

**Características de la Intervención Domiciliaria:** Diferencias entre la intervención en consulta y la intervención en el domicilio; Encuadre – Evaluación - Intervención. Conceptos básicos en Psicología Domiciliaria; 1º Nivel de actuación: el paciente; 2º Nivel de actuación: familiares; 3º Nivel de actuación: otros profesionales; Particularidades de los padres separados; Situaciones conflictivas en el domicilio; Situaciones comprometidas en el domicilio.

**Habilidades y Competencias Emocionales del Profesional a Domicilio:** Introducción a la Inteligencia emocional; Conciencia emocional I - Clasificación de las emociones; Conciencia emocional II - Capacidades de la conciencia emocional; Regulación emocional; Autoconocimiento - Autoestima – Autonomía; Competencia social y Habilidades de vida - Beneficios de la educación emocional.

**Estrategias y técnicas en la Práctica Profesional:** Técnicas conductuales. Modificar la conducta; Técnicas cognitivas para trabajar con los agentes de cambio; Técnicas cognitivas para trabajar con los agentes de cambio II; Reeduación Psicopedagógica - Técnicas de intervención educativa; Cómo trabajar la educación emocional en niños; Cómo trabajar la educación emocional en adolescentes; Metodología PANAMA.

**Cómo ser Psicólogo autónomo y crear tu proyecto:** Las ideas de negocio y de proyectos; Paso 1. Hacienda somos todos. Registro en el IAE; Paso 2. Seguridad Social, El pago de autónomos; Paso 3. La caja y el banco; Paso 4. Declaraciones trimestrales y anuales; Paso 5. Facturas - IRPF – IVA; Protección de datos; Código deontológico; ¿Cómo desarrollar una franquicia en APEC?

## Profesorado

---

**D<sup>a</sup> Natalia Pedrajas Sanz.** Psicóloga colegiada M-24506. Fundadora y Directora de APEC (Apoyo Psicológico En Casa), una red de profesionales de la Psicología, la Logopedia y la Educación que realizan las Intervenciones en el propio el domicilio de las personas. Coordinadora de programas relacionados con el crecimiento personal y la inteligencia emocional en la asociación CELERA, y tEmociona. Presidenta de la Asociación Global Shapers Madrid donde coordinada el proyecto "Que Quieres hacer con tu vida".

**D<sup>a</sup> Begoña Izquierdo Solana.** Psicóloga colegiada M-25872. Coordinadora de APEC (Apoyo Psicológico En Casa) en el área del Corredor del Henares, Guadalajara y alrededores. Técnico en Cruz Roja Juventud. Máster en Psicología Clínica Infanto-Juvenil.

**D. Roberto Castillejo Río.** Psicólogo y Psicooncólogo. Doctorado en psicología clínica experimental. Terapeuta de familia. Nº de colegiado M-23006. Coordinador de APEC.

**D<sup>a</sup> Carla Rodríguez Caballero.** Psicóloga colegiada M-28713. Cofundadora y Asesora de APEC, y Coordinadora de Programas de Prevención e Intervención en centros educativos. Coordinadora y gestora de contenidos en los proyectos de promoción de la salud de la Fundación SHE y colaboradora de la asociación CELERA en su proyecto de crecimiento personal. Actualmente fundadora de la empresa Suelta los frenos, en construcción, dedicada al asesoramiento deportivo integral de los ciclistas.

**D<sup>a</sup> Katya Vázquez Quer.** Psicóloga colegiada M-29351. Psicomotricista y Etóloga, Especialista en Terapias con Animales. Directora del proyecto CITA (Centro Integral de Terapia con Animales). Coordinadora de APEC.

## Fecha

---

25, 26 y 27 de abril de 2016, de 16.30 a 20.30 h.

## Precios

---

- Colegiados desempleados, colegiados jubilados y estudiantes asociados pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 45 €.
- Psicólogos colegiados y estudiantes de grado en Psicología: 50 €.
- Psicólogos no colegiados: 90 €.

## Lugar de celebración

---

Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.  
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta.28008 Madrid.