

Destinatarios

Licenciados/as o graduados/as en Psicología y estudiantes del último curso de Psicología.

Duración

125 horas (50 horas teóricas, 30 horas de prácticas, 10 horas de trabajos personales, 15 horas de análisis de competencias y 20 horas trabajo fin de curso).

Fechas y horarios

Sábados, 19, 26 de octubre, 16, 30 de noviembre, 14 y 21 de diciembre de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h. Los horarios de las sesiones individuales, la mesa redonda y la entrega de diplomas se concertarán con los alumnos.

Inscripción

Desempleados, jubilados colegiados en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 900 €.

Colegiados en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y estudiantes: 1000 €.

No colegiados en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 1300 €.

Pago Fraccionado

| | Desempleados | Colegiados/ estudiantes | Resto |
|--------------|--------------|----------------------------|--------|
| Inscripción | 500 € | 500 € | 650 € |
| Segundo pago | 400 € | 400 € | 650 € |
| Total | 900 € | 1000 € | 1300 € |

Forma de Pago:

- Efectivo o tarjeta: mediante pago directamente en la sede del Colegio.
- Transferencia bancaria: enviar copia junto al boletín de inscripción a favor del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Banco Popular CC 0075-0126-90-0601591581.



Información

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Departamento de formación
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. Madrid 28008.
Teléfono: 915 419 999
Correo electrónico: formacion@cop.es
Web: www.copmadrid.org

Inscrito en el registro de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.

Persona responsable del Centro:

D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial.

V Edición del curso de Experto Psicología y Coaching Deportivo

Octubre - Diciembre 2013

Organizan



Colabora



ATLÉTICO DE MADRID

Por un lado, en el ámbito deportivo, existe una elevada demanda (deportistas, técnicos deportivos y demás profesionales del área) de la aplicación de la técnica psicológica denominada Coaching, como medio para el desarrollo personal y profesional. Por otro lado, se observa una falta de formación en Coaching por parte de los psicólogos. Por tanto, este curso proporciona la capacitación de los psicólogos en el desempeño del Coaching Deportivo y posibilita al psicólogo hacer frente al mercado laboral en igualdad de condiciones frente a otras personas que no son psicólogos.

Objetivos

Objetivo/s general/es:

- Capacitar a los psicólogos como Expertos en Coaching Deportivo.
- Incorporar las competencias precisas para el ejercicio profesional en el ámbito deportivo.

Objetivos específicos:

- Adquirir los conocimientos teóricos, las habilidades prácticas y las técnicas específicas de aplicación al trabajo con deportistas, desde una perspectiva integral del mismo.
- Adquirir los recursos requeridos para la realización de intervenciones eficaces y eficientes en Coaching Deportivo.
- Conseguir el desarrollo personal y/o del talento deportivo del deportista.
- Proporcionar al participante un ejercicio de exploración personal y auto-descubrimiento, desde el que proyectará su desarrollo profesional.

Metodología

La metodología de trabajo es teórico-práctica, orientada a que los participantes puedan asimilar rápidamente los conceptos y a que facilite su puesta en práctica, incrementando así la posibilidad de aprendizaje.

La estructura del programa queda organizada en:

Jornadas presenciales: 6 sesiones (8 horas/sesión) y una jornada final de experiencias-aprendizajes, coincidiendo con la entrega de diplomas (50 horas).

Prácticas: se dividen en 16 sesiones internas de Coaching (8 horas como cliente y 8 horas como profesional) y 8 sesiones externas



(otras 14 horas) con deportistas del Club Atlético de Madrid y otras entidades. Estas prácticas se realizan fuera del horario de las sesiones presenciales, que se concertarán con el alumno (30 horas).

Tareas personales: son ejercicios programados con el objetivo de aprender y consolidar el conocimiento (10 horas).

Análisis de competencias: estudio personal de fortalezas y debilidades como psicólogo-coach deportivo. Feedback y Zona de Aprendizaje (15 horas).

Trabajo de fin de curso: la temática de dicho trabajo será variada, centrada en el uso del Coaching en el ámbito deportivo (20 horas).

Contenido

Introducción: Introducción: conceptos y orígenes del Coaching Deportivo, mitos y realidades. El rol del psicólogo-coach deportivo, rol del cliente y plan de acción. Fundamentos en Coaching Deportivo y MÉTODO CODE©.

Perspectiva integral de la personalidad: características generales vs. específicas y estabilidad vs. cambio de la personalidad. Mapas mentales, hechos y opiniones. Creencias en Coaching Deportivo.

Entrenando las competencias básicas del psicólogo-coach deportivo: la escucha empática, el arte de hacer preguntar, dar feedback y el silencio. Conocer y trabajar con deportistas y en contextos deportivos, aprender y aplicar técnicas de Coaching Deportivo, proyectar a la acción.

Etapas de un proceso de Coaching Deportivo: conversaciones para el diseño de objetivos de excelencia, plan de acción y rendimiento. Aplicación de las competencias básicas del psicólogo-coach deportivo.



Psicología del Deporte como base de la utilización del Coaching: Psicología del deportista y entrenador, herramientas básicas para el trabajo con el deportista.

Coaching de Equipos Deportivos: formar y trabajar con equipos de alto rendimiento.

Coordinador y Profesor

Dr. D. Alejo García-Naveira.

Psicólogo colegiado M-16192. Psicólogo-coach profesional y de equipos. Director del Departamento de Psicología del Club Atlético de Madrid y Coordinador Área de Psicología de la Real Federación Española de Atletismo. Vocal de la División Estatal de Psicología del Deporte del Consejo General de Colegios de Psicólogos de España. Coordinador del Grupo de trabajo de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Presidente de AEPCODE. Dirige el Programa de Formación del Método CODE© en España. Experto en Coaching Deportivo por la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid.

Profesorado

Dª Inés Bravo González. Psicóloga colegiada M-22959. Coach Ejecutiva (ECC). Miembro de AEPCODE.

Dª Pilar Jerez Villanueva. Psicóloga colegiada M-18084. Psicóloga-coach deportivo. Coordinadora del Departamento de Psicología del Club Atlético de Madrid. Colaboradora de la Real Federación Española de Atletismo. Prof. de cursos formativos de la Federación Madrileña de Fútbol. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Curso de Aptitud Pedagógica por la Universidad Complutense de Madrid. Vice-presidenta AEPCODE.

Dr. D. Roberto Ruiz Barquín. Psicólogo colegiado M-15101. Profesor de la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Miembro de la AEPCODE.