

## ROL Y FUNCIONES DEL PSICOLOGO EN LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL

El alto grado de especialización alcanzado hoy día por la Medicina, ha llevado a que la planificación de sus programas de estudios alcanzase una extrema saturación. La elevación de la Psiquiatría a una especialidad médica, constituyó, sin duda, un gran avance para la formación médica, asumiendo la importancia del estudio del hombre como un ser adaptado a su medio social y psicológico.

Debido a las complejas adaptaciones que imponen las modernas sociedades urbanas, es necesaria la colaboración de diversas disciplinas para el manejo de los problemas de Salud Mental. Es probable, como consecuencia, que existan más escollos interprofesionales en esta esfera que en cualquier otra area de la actividad médica, social o educativa, debidos a las divergencias profesionales y teóricas relativas a la propia noción de lo que constituye el desajuste o enfermedad, al tipo de tratamiento administrado, o incluso al hecho de quienes son los profesionales apropiados para administrar tal tratamiento en casos específicos.

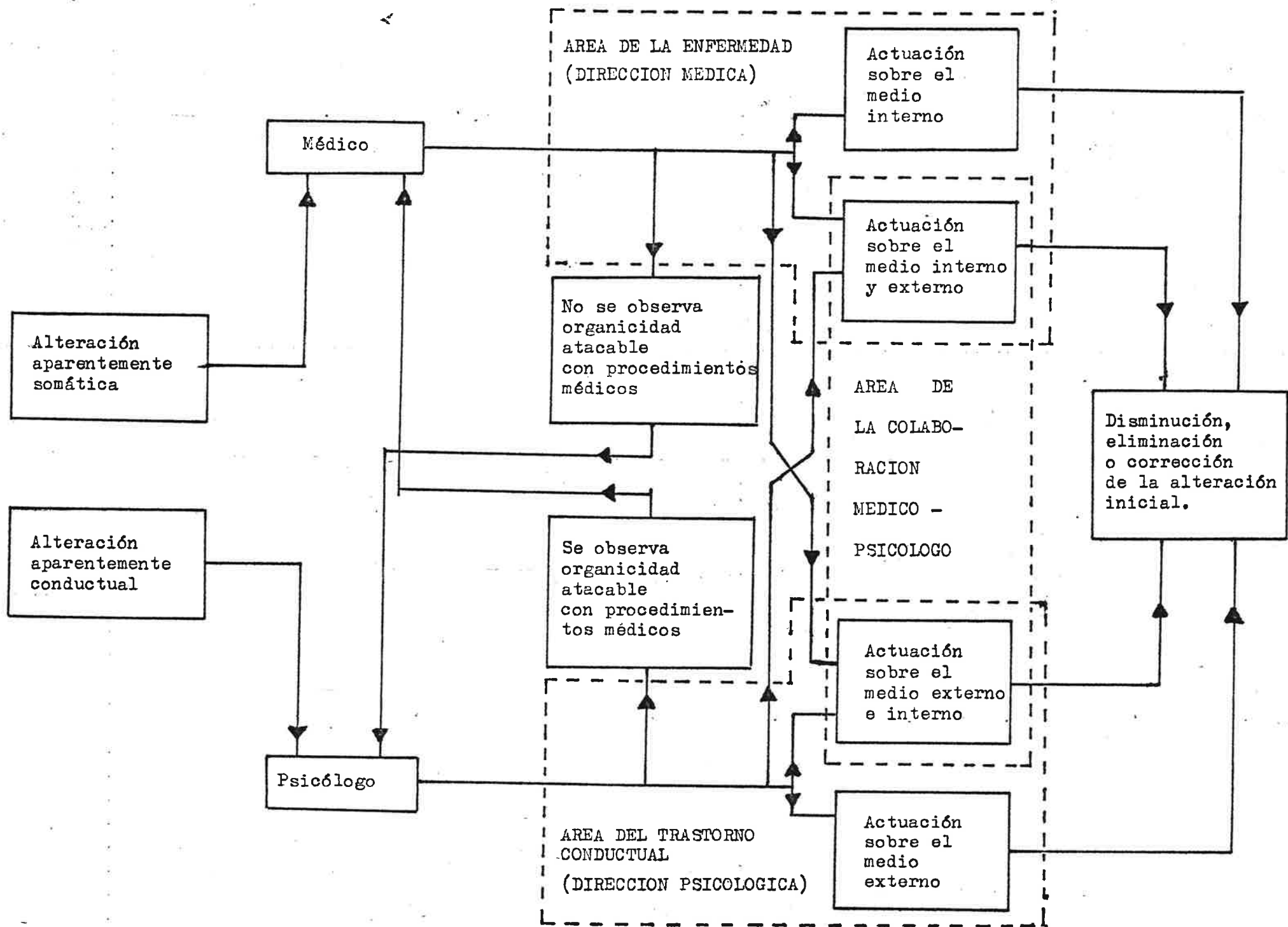
No debe sorprender a nadie que la creciente profesionalización de los psicólogos clínicos haya encontrado en algunos países grandes resistencias por parte de algunos psiquiatras. Otros, en cambio, han apoyado este desarrollo e incluso lo han facilitado. Estos hechos han constituido un problema en la sociología de las profesiones, o tal vez mejor llamada "patología de las profesiones".

Una mejoría en las relaciones profesionales entre la psiquiatría y otras disciplinas relacionadas con la Salud Mental, debe exigir diversos cambios. El grupo de trabajo reunido bajo los auspicios de la Organización Mundial de la Salud para tratar sobre el rol del psicólogo (WHO, 1.973) sugiere estos cambios:

1. Se recomienda la mayor flexibilidad en la composición del equipo; el cambio desde el exclusivismo profesional hacia una actitud más abierta; inclusivista, que dé paso a una participación en el equipo de Salud Mental a todos los profesionales implicados en el cambio social.
2. La toma de decisiones dentro de los equipos debe ser menos jerárquica; debe orientarse hacia una responsabilidad compartida y hacia un plan de tratamiento consensualmente aprobado. Dentro de los equipos, de acuerdo con esta interdependencia de objetivos perseguidos en cooperación, se requiere una mayor especialización de sus componentes; sin embargo, paradójicamente, se necesitan roles menos rígidos, menos estáticos, más flexibles y mayor capacidad de substitución mutua entre los miembros del equipo.

La presencia del psicólogo en los equipos de Salud Mental y su función específica debe estar determinada no por criterios derivados de la concepción del modelo tradicional médico, que englobaba en el amplio y vago concepto de "enfermedad" a muchas anomalías de la conducta, reservándolas así para una actuación exclusiva de psiquiatras, sino por criterios operacionales terapéuticos: "lo que decide si es un médico o un psicólogo el profesional de elección para ocuparse del problema, es quien de ellos ha recibido la formación más adecuada para efectuar el análisis y aplicar las técnicas necesarias para resolver el caso" (Bayés, 1.979).

El siguiente esquema explicativo, propuesto por Bayés (o. cit.), nos parece útil a la hora de llevar a cabo una colaboración para afrontar y solucionar con éxito los problemas o desórdenes de la conducta, de acuerdo con los conocimientos disponibles en cada profesional y la estrategia que se considere más oportuna.



MODELO SOMATICO - CONDUCTUAL

Las funciones profesionales del psicólogo son muy amplias y representan una importante colaboración con otros profesionales de la Salud Mental en diversos países de nuestra cultura occidental (A.P.A., 1975). Reproducimos a continuación, sintéticamente, las principales funciones del psicólogo en los siguientes países europeos (tomado del informe de la OMS, 1.973):

Bulgaria  
Dinamarca  
República Federal de Alemania  
Finlandia  
Francia  
Gran Bretaña  
Islandia  
Irlanda  
Países Bajos  
Polonia  
Yugoslavia

RESUMEN DE FUNCIONES PROFESIONALES, POR PAISES, DEL PSICOLOGO CLINICO

	1. VALORACION		2. TRATAMIENTO				
	Adultos	Niños	Terapia Individ.	Modificación de Conducta	Terapia de grupo	Terapia y conse <u>jo</u> familiar.	Rehabilitación conductual
Bulgaria	X	X	X				
Dinamarca	X	X	X			X	
R.F.Alemania	X	X	X	X	X	X	X
Finlandia	X	X	X			X	
Francia	X	X				X	
Gran Bretaña	X	X	X	X		X	
Islandia	X	X	X			X	
Irlanda	X	X	X			X	X
Países Bajos	X	X	X	X	X	X	X
Polonia	X	X	X	X	X	X	X
Yugoslavia	X	X	X		X	X	

	3. INVESTIGACION			4. FUNCIONES ADMINISTRATIVAS Y GERENCIALES	5. PREVENCIÓN Y EDUCACION SANITARIA	6. ORIENTACION		
	Desarrollo de Tests	Etiología	Tratamiento.			Educativa	Consejo institucional,	Vb ci
BULGARIA		X						
DINAMARCA			X		X			
R.F.ALEMANIA				X	X	X		
FINLANDIA				X	X			
FRANCIA				X	X			X
GRAN BRETAÑA	X	X	X	X	X			
ISLANDIA	X			X				
IRLANDA			X		X	X		
PAISES BAJOS		X			X	X		X
POLONIA			X					
YUGOSLAVIA	X	X	X		X	X		X

