

# CONSEJO NACIONAL DE ESPECIALIDADES MEDICAS

## «Guía de formación de médicos especialistas»

*Revisar Estatutos Hospital -  
2/ marzo 2016 superados por especial*

# PSIQUIATRIA

### DEFINICION DE LA ESPECIALIDAD

La Psiquiatría es la especialidad básica de la Medicina en la que los fenómenos psíquicos son importantes en la etiología y sintomatología o destacan como factores a tener en cuenta en la profilaxis, evolución y tratamiento o rehabilitación de los pacientes.

### CONTENIDO DE LA ESPECIALIDAD

2.1. La Psiquiatría se ocupa del conocimiento (estudio), explicación, profilaxis (prevención), diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de todos los tipos y modos psíquicos de enfermar, tanto si se trata de lo que en psicopatología está considerado como anomalías de la persona (psicopatías, retrasos mentales), como de los trastornos o alteraciones psíquicas entendidas o comprendidas como enfermedad (trastornos conductuales, psicógenos, reaccionales, de las relaciones interpersonales, psicósomáticos o psicofisiológicos, exógenos orgánicos y de los considerados endógenos) existentes en la infancia, en el adulto o en la vejez, y tanto en su vertiente de tratamiento ambulatorio como en su necesidad de internamiento, y todo ello sin prejuicios doctrinales, sino como fruto de la observación clínica y la investigación científica.

Es decir, debe cubrir desde las necesidades de la previsión social de la comunidad hasta la rehabilitación y reinserción del paciente a ésta, pasando por el estudio, diagnóstico y tratamiento de todo lo comprendido como enfermedad o anomalía psíquica, como en cualquier otra rama de la Medicina.

2.2. Areas de acreditación de competencia específica dentro del período normal de formación:

- Psiquiatría.
- Psiquiatría infantil.

### REQUERIMIENTOS Y CONDICIONES PARA ACCESO A PROGRAMAS FORMATIVOS EN LA ESPECIALIDAD

Disponer del título español de licenciado en Medicina y Cirugía o título extranjero equivalente reco-

COMISION NACIONAL	
Presidente	Dr. D. Juan Obiols Vieja, Catedrático de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Barcelona
Secretario	Dr. D. Joaquín Santo Domingo Carrasco, Jefe del Servicio de Psiquiatría, Ciudad Sanitaria La Paz, Madrid
Miembros	Dr. D. José Rayo Romero Dr. D. Jorge Brañes Homs Dr. D. Francisco Alonso Fernández Dr. D. Miguel Rojo Sierra Dr. D. Valentin Conde López Dr. D. Jesús Berdala Urnaga Dr. D. Hernando Almansa Pasto Dr. D. José Luis Gutiérrez Herrero Dr. D. Francisco Mendiguchía Guñada Dr. D. Juan José López Bor-Aliño

### 4. CONTENIDO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA DE FORMACION

4.1. Duración global del programa: cuatro años.

	1.º y 2.º año	3.º y 4.º año (Psiquiatría)	3.º y 4.º año (Psiquiatría Infantil)
Secciones clínicas	65	65	65
Horas lectivas (seminarios, lecciones magistrales, etc.)	130	65	130
Psicología clínica (prácticas)	—	10	15
Psicoterapia supervisada	—	65	65

Cursos sobre temas monográficos, optativos (serán tenidos en cuenta en las evaluaciones parciales).

### A) PROGRAMAS TEORICOS PRIMER AÑO

Materia	Horas lectivas	% del año (I)	% del año (Psiquiatría) (I)	% del total (Psiquiatría Infantil) (I)
Historia y perspectivas actuales de la Psiquiatría	2	1,6	0,6	0,4
— Fundamentos biológicos de la Psiquiatría (neuroanatomía, neurofisiología, neurobioquímica, neurofarmacología, neuropatología y genética)	15	12,5	4,2	3,1
— Fundamentos psicológicos de la el diagnóstico en psicología, personalística, psicología evolutiva y genética, psicología diferencial, psicología experimental, etc. ...	15	12,5	4,2	3,1
— Fundamentos socioculturales de la Psiquiatría	5	4,1	1,4	1
— Otros fundamentos en las ciencias experimentales de la Psiquiatría (matemática, etología, etc.)	2	1,6	0,6	0,4
— Psicopatología general	25	20,6	7	5,2
— Exploración, métodos diagnósticos y clasificación en Psiquiatría (entrevista y diagnóstico, nosología y clasificación, diagnóstico psicológico, diagnósticos instrumentales y complementarios)	20	16,5	5,6	4,1
— Clínica psiquiátrica (I): Esquizofrenias	8	6,6	2,2	1,7
— Psicosis y trastornos afectivos	12	9,9	3,4	2,5
— Otras psicosis funcionales	5	4,1	1,4	1
— Psicosis de base corporal	12	9,9	3,4	2,5

b) Rotaciones por las diferentes unidades (cuarenta y dos horas de actividad semanal, descontando las horas docentes).

Primero y segundo año (en total):

- Consulta externa, seis meses.
- Unidad de cortas estancias, seis meses.
- Psiquiatría de hospital general (consultas interdepartamentales), tres meses.
- Psiquiatría sociocomunitaria, tres meses.
- Neurología, Neurocirugía y Neurofisiología clínica, cuatro meses.
- Urgencias psiquiátricas, veinte días al año.

Tercero y cuarto año (en total) Psiquiatría:

- Psiquiatría de hospital general (hospitalización, consulta externa, consultas interdepartamentales, etcétera), seis meses.
- Psiquiatría de hospital psiquiátrico, tres meses.
- Psiquiatría sociocomunitaria, tres meses.
- Psiquiatría infantil, tres meses.
- Tiempo restante en el centro, siete meses.
- Urgencias psiquiátricas, veinte días al año.

Tercero y cuarto año (en total) Psiquiatría infantil:

- Psicología infantil, tres meses.
- Neurología pediátrica, tres meses.
- Pediatría, tres meses.
- Consultas externas, tres meses.
- Unidad de hospitalización, seis meses.
- Psiquiatría socio-comunitaria, dos meses.

4.4. Coordinaciones a establecer con otros programas docentes.

Rotación de los residentes de Psiquiatría por Neurología, Neurocirugía y Neurofisiología clínica, por un período de cuatro meses durante los dos primeros años.

4.5. Tiempo de formación efectiva a desarrollar y provisiones para pérdidas prolongadas de tiempo de actividad por razones justificadas.

La Comisión de Psiquiatría propone que se adopten criterios uniformes para todas las especialidades, delegado en el presidente para ser tratado en el Consejo Nacional.



# TONICO JUVENTUS

no se hace esperar en su respuesta

**Estimulante del apetito  
y anabolizante, no hormonal,  
«le hará subir»**

#### POSLOGIA:

Niños de 6-12 meses: 1 cucharadita de 2 c.c. al día.  
(tamaño pequeño)  
Niños de 2-6 años: 1 cucharadita de 2 c.c. 3 veces al día. (tamaño pequeño)  
Mayores de 6 años: 1 cucharadita de 4 c.c. 2 o 3 veces al día. (tamaño mayor)

#### CONTRAINDICACIONES:

No se han hallado contraindicaciones  
INCOMPATIBILIDADES:  
Es incompatible con los inhibidores de la M.A.O.

#### EFFECTOS SECUNDARIOS:

Puede producir somnolencia en individuos sensibles

P.V.P. 108,40 ptas.

Evaluación anual en el centro, llevada a cabo por el propio departamento o servicio, de acuerdo con la Comisión Local de Docencia.

Tiempo efectivo mínimo en casos justificados: nueve meses.

### 5. PROCEDIMIENTO DE EVALUACION FINAL

a) Prueba teórica que consisti-

rá en un cuestionario de múltiple elección con 300 preguntas, cuyo contenido se distribuirá porcentualmente con el programa teórico.

b) Prueba práctica.

c) Presentación de un trabajo de investigación de la especialidad, avalado por el centro donde se ha realizado la formación.

## SEGUNDO AÑO

Materia	Horas lectivas	% del año (I)	% del total (Psiquiatría (I))	% del total (Psiquiatría Infantil (I))
— Escuelas y sistemas médico-psicológicos y psiquiátricos (psicoanálisis, fenomenología y antropología existencial, escuelas psicológicas, escuelas socioculturales).	20	16,7	5,6	4,1
— Clínica psiquiátrica (I):				
Neurosis y reacciones vivenciales anómalas .....	15	12,5	4,3	3,1
Trastornos de la personalidad. Alcoholismo y otras dependencias .....	5	4,2	1,4	1
Trastornos psicósomáticos o psicofisiológicos .....	8	6,7	2,2	1,7
Clínica sexológica .....	7	5,8	2	1,4
Otros trastornos psíquicos .....	5	4,2	1,4	1
— Psicoterapias .....	10	8,3	2,8	2,1
Terapéuticas biológicas .....	15	12,5	4,3	3,1
Socioterapia y rehabilitación .....	5	4,2	1,4	1
— Psiquiatría y otras especialidades (problemas psiquiátricos en las unidades de vigilancia intensiva, anestesiología, nefrología, etc.).	5	4,2	1,4	1
— Urgencias psiquiátricas .....	7	5,8	2	1,4
— Psiquiatría administrativa y jurídica .....	10	8,3	2,8	2,1
— Asistencia psiquiátrica .....	3	2,5	0,8	0,6
— Horas lectivas opcionales .....	10	—	—	—
<b>TOTAL:</b>	<b>130</b>	<b>100,1</b>	<b>33,8</b>	<b>24,6</b>

(I) Sin contar las horas lectivas opcionales.

## TERCER AÑO (PSIQUIATRIA)

Materia	Horas lectivas	% del año (I)	% del total (I)
— La Psiquiatría en España .....	5	8,3	1,4
— Metodología de la evaluación psiquiátrica.	5	8,3	1,4
— Diseño de investigaciones psiquiátricas .....	5	8,3	1,4
— Técnicas psicoterapéuticas .....	20	33,3	5,6
— Psiquiatría infantil y juvenil .....	20	33,3	5,6
— Gerontopsiquiatría .....	5	8,3	1,4
— Horas lectivas opcionales .....	5	—	—
<b>TOTAL:</b>	<b>65</b>	<b>99,8</b>	<b>16,8</b>

(I) Sin contar las horas lectivas opcionales.

## CUARTO AÑO (PSIQUIATRIA)

Materia	Horas lectivas	% del año (I)	% del total (I)
— El psiquiatra en la sociedad y en las instituciones sanitarias .....	8	14,6	2,2
— Psiquiatría transcultural .....	5	9	1,4
— Técnicas psicoterapéuticas .....	20	36,4	5,6
— Técnicas de rehabilitación .....	7	12,7	2,1