



## **EVALUACIÓN, DIAGNOSTICO E INTERVENCIÓN EN ADICCIONES SOCIALES - 2019**

### **ORGANIZAN:**

- Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad.
- Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

**LUGAR:** Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid  
Cuesta de San Vicente, 4 – 5ª planta 28029 Madrid

**FECHAS Y HORARIO:** Martes, 8, 15, 22 y 29 de octubre de 10.00 a 14.00h

**TOTAL HORAS LECTIVAS:** 16 horas

**DIRIGIDO A:** Graduados en Psicología



*Pendiente Solicitud de acreditación a la Comisión de Formación  
Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de  
Madrid (SNS).*

**OBJETIVO GENERAL:**

Dar a conocer las últimas investigaciones, experiencias y estrategias de diagnóstico e intervención en el ámbito de las adicciones sociales.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Lograr un mayor conocimiento de la realidad de las adicciones sociales. ¿De qué estamos hablando? Y ¿qué alcance se prevé en los próximos años?

Sensibilizar a los profesionales acerca de los riesgos de las adicciones sociales y clarificar su papel es en el ámbito de la prevención, la identificación incipiente, el diagnóstico y la intervención.

Dar a conocer la metodología de evaluación – diagnóstico y las estrategias de intervención psicológica (límites, hábitos sociales y emocionales) de las más relevantes adicciones sociales

Conocer y practicar el abordaje terapéutico de la adicción al juego o ludopatía, la adicción a la práctica deportiva, adicción a las TIC e Internet, la adicción al sexo y dependencia emocional

## **PROGRAMA**

**Martes, 8 de octubre de 10.00 a 14.00h.**

### **10:00 - PRESENTACIÓN**

Presentación de los objetivos y contenidos del programa  
Presentación de la metodología didáctica

### **10:15 - INTRODUCCIÓN: MARCO DE ACTUACIÓN EN ADICCIÓN SIN SUSTANCIAS**

**Profesoras:** Marian García Arigüel.- Psicóloga

### **10:45 - DEPENDENCIA EMOCIONAL**

Tipologías frecuentes y análisis diferencial adicción al amor, dependencia emocional, codependencia y la bidependencia  
Factores de riesgo. Personalidad, Diagnóstico y Abordaje terapéutico  
Caso práctico: Dependencia emocional

**Profesora:** Ana de la Ossa Psicóloga

### **11:45 Descanso**

### **12:00 - DEPENDENCIA EMOCIONAL continuación**

**Profesora:** Ana de la Ossa. Psicóloga

### **13:00 - LAS NUEVAS RELACIONES SOCIALES: DEPENDENCIAS DE INTERNET Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.**

Uso problemático de las tecnologías de las TIC en adultos, adolescentes y jóvenes.

Impacto en la población adulta: Tipología que acude a consulta y enfoque terapéutico.

Caso práctico 1. Adicción al like

**Profesora:** Ana Cristina de Paz - Psicóloga

### **14:00 CIERRE DE JORNADA**

**Martes, 15 de octubre de 10.00 a 14.00h.**

**10:00- LAS NUEVAS RELACIONES SOCIALES: DEPENDENCIAS DE INTERNET Y NUEVAS TECNOLOGÍAS (continuación).**

Psicopatología de las adicciones comportamentales en la adolescencia:  
Tipología que se presenta más regularmente y diferencias entre grupos de edad.

Principales líneas de actuación para el adecuado abordaje familiar del uso problemático de las nuevas tecnologías

Caso práctico: Niño adicto al móvil-juegos

**Profesora:** Ana Cristina de Paz - Psicóloga

**10:45- Descanso**

**11:00- ADICCIÓN AL SEXO**

Datos de prevalencia actuales y tipología más frecuente

Caso práctico 1: Redes sociales

Criterios para el diagnóstico: comorbilidad con el uso de sustancias.

Tratamiento: enfoques para la intervención, abordaje individual versus abordaje en grupo

Evolución de la dependencia e impacto en las esferas biopsiosocial afectadas

Caso práctico 2: Ciber-sexo

**Profesora:** Marian García Arigüel - Psicóloga

**12:30- ADICCIÓN AL TRABAJO**

¿Adicción o Exceso de Trabajo? –Señales de alerta. Diagnóstico diferencial.  
Prevención y tratamiento

Caso practico

**Profesora:** Laura Elías Casado- Psicóloga

**14:00 CIERRE DE JORNADA**

**Martes, 22 de octubre de 10.00 a 14.00h.**

**10:00 - JUEGO PATOLÓGICO**

Características del Juego Patológico. Evaluación del juego patológico. Clínica y Criterios Diagnósticos. Tipos de Juego y de jugadores. Factores de riesgo

Caso práctico 1: Casinos y bingos

Abordaje Terapéutico

Caso práctico 2: Apuestas

**Profesoras:** Juan Daniel Sánchez Fernández,

**11:30 -Descanso**

**11:45 – ADICCIÓN A LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

Evaluación, diagnóstico y factores de riesgo. Abordaje terapéutico

Caso práctico 1: Vigorexia común

**Profesora:** Alba García Gil - Psicóloga

**14:00 CIERRE DE JORNADA**

**Martes, 29 de octubre de 10.00 a 14.00h.**

**10:00 - ADICCIÓN A LA COMIDA**

Prevalencia y situación actual. Criterios diagnósticos y evaluación.

Análisis diferencial y comorbilidad con otras adicciones.

Caso práctico 1: Atracones 1

Abordaje terapéutico

Caso práctico 2: Atracones 2

**Profesora:** Maria Manriquez Perez

**11:30 – Descanso**

**11:45 - ADICCIÓN A LAS COMPRAS**

Situación actual y prevalencia.

Limites, hábitos sociales y emocionales.

Abordaje terapéutico Caso practico

**Profesora:** Susana Jimenez Ruiz

**13:15 – CLAUSURA.**

**Resumen de los contenidos tratados.- Dudas y preguntas**

Mesa redonda sobre las adicciones sociales y el papel actual del psicólogo

Ronda de sugerencias y opiniones de los asistentes

Cuestionario de evaluación.- Despedida y cierre

**Profesora:** M Angela Garcia Ariguel

**14:00 CIERRE DEL CURSO**