

Duración

100 horas.

Actividad presencial (75 horas)

Parte teórica: La exposición de los puntos del programa en clase irá acompañada de actividades prácticas por parte de los asistentes.

Parte Práctica: Tras la exposición de los fundamentos teóricos y aplicados de los contenidos citados anteriormente y la demostración por parte del profesorado del manejo de dichas técnicas, los alumnos del curso deberán practicar entre ellos; de forma que, supervisados por el profesorado, aprendan por sí mismos a aplicarlas adecuadamente en diferentes situaciones clínicas y con diferentes tipos de pacientes.

A medida que avance el curso, los asistentes podrán exponer si lo desean sus propios avances fuera del curso, en su práctica clínica diaria, a modo de sesiones clínicas de casos.

Actividad no presencial (25 horas)

La actividad no presencial será tutorizada por los directores de forma *online* en días y horas específicas.

Estudio de la documentación entregada. Análisis y elaboración de propuestas de intervención de casos clínicos entregados. Elaboración del trabajo de fin de curso.

Destinatarios

Psicólogos, Médicos y estudiantes del último curso de estas disciplinas.

Fechas

25-26 de enero, 22-23 de febrero, 29-30 de marzo, 26-27 de abril, 31 de mayo - 1 junio y 28-29 de junio de 2019.

Horarios: Viernes, de 17:00 a 21:00, y Sábados de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Información, inscripciones y lugar de celebración



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. • 28008 Madrid
Tel: 91 541 99 99 • Fax: 91 547 22 84
e-mail: formacion@cop.es
www.copmadrid.org



IV Curso de Experto en Hipnosis Clínica

Del 25 de enero al 29 de junio de 2019



Programa

La hipnosis como procedimiento terapéutico, puede ser considerada como una de las técnicas más antiguas que se conocen para provocar cambios en los procesos cognitivos, afectivos, psicofisiológicos, perceptuales y conductuales a través de la sugestión (González Ordi, 2013).

La hipnosis resulta una herramienta de tratamiento valiosa para una amplia variedad de problemas psicológicos y/o médicos, ayudando a mejorar la calidad de vida de los pacientes sustancialmente (Brann, Owens y Williamson, 2012; Elkins, 2017; Nash y Barnier, 2012).

La literatura científica existente señala que las técnicas basadas en la sugestión e hipnosis muestran efectos beneficiosos en la reducción y control de la percepción y la severidad del dolor agudo y crónico (Barber, 2000, González Ordi y Capilla Ramírez, 2013, Mendoza y Capafons, 2009, Moix, 2002), el control y manejo de la ansiedad y el estrés (Mallet, 1989; González Ordi 2002 y 2006; Stanley, Norman y Burrows, 2001), el manejo de la respuesta humana ante el trauma, estrés agudo y estrés postraumático (Foa, Keane, Friedman y Cohen, 2009) y la gestión de conductas impulsivas y compulsivas, características de los trastornos de alimentación o de los trastornos por abuso y dependencia de sustancias (Lynn y Kirsch, 2006).

El presente curso pretende dar a conocer de forma eminentemente aplicada los diversos procedimientos hipnóticos existentes para ayudar al tratamiento de estas patologías, desde una perspectiva eminentemente cognitivo-conductual y biopsicosocial.

Objetivos

Dotar a los participantes del conocimiento, manejo y aplicación de las técnicas de hipnosis como estrategia coadyuvante en diferentes programas terapéuticos, en especial los de orientación cognitivo-conductual.

Profundizar en el conocimiento, manejo y aplicación de las técnicas de hipnosis en diferentes áreas de intervención terapéutica, desde una perspectiva biopsicosocial, que incluyen el tratamiento del dolor clínico agudo y crónico, las reacciones de ansiedad y estrés, estrés agudo y postraumático, trastornos alimentarios y trastornos relacionados con el abuso y dependencia de sustancias.

1. Definición y delimitación del concepto de hipnosis.

- 1.1. Mitos y concepciones erróneas sobre la hipnosis.
- 1.2. Evolución histórica.
- 1.3. Concepciones actuales sobre proceso hipnótico.

2. Fundamentos psicológicos, psicofisiológicos y neurocognitivos de la hipnosis.

- 2.1. Procesos psicológicos implicados en la hipnosis.
- 2.2. Bases psicofisiológicas y neurocognitivas del proceso hipnótico.

3. Evaluación del comportamiento hipnótico.

- 3.1. Pruebas clásicas de sugestionabilidad.
- 3.2. Escalas estandarizadas de sugestionabilidad.

4. Las técnicas del proceso hipnótico.

- 4.1. Técnicas de inducción.
- 4.2. Técnicas de estabilización y reforzamiento.
- 4.3. Técnicas de generalización: autohipnosis.

5. Hipnosis y manejo del dolor.

- 5.1. Evaluación del dolor orientado al empleo de la sugestión hipnótica.
- 5.2. Técnicas generales de analgesia por sugestión.
- 5.3. Aplicaciones en dolor.
- 5.4. Intervención en Psicooncología.

6. Control y manejo de la ansiedad y estrés.

- 6.1. Manejo de la ansiedad.
- 6.2. Manejo del estrés.
- 6.3. Trastornos del sueño.

7. Manejo de otras emociones.

- 7.1. Hipnosis y depresión.
- 7.2. Manejo de la ira y las conductas impulsivas.
- 7.3. Potenciando emociones positivas.

8. Manejo de la respuesta humana ante el trauma.

- 8.1. Hipnosis, disociación y síntomas postraumáticos.
- 8.2. Estabilización y control sintomático.
- 8.3. Manejo de los recuerdos autobiográficos.
- 8.4. Reintegración y rehabilitación.
- 8.5. Manejo del duelo complicado.
- 8.6. Hipnosis y trastornos de la conducta alimentaria.

Profesorado

Dr. Héctor González Ordi

Doctor en Psicología. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica colegiado M-09870. Profesor del Departamento de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos) de la Facultad de Psicología y Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid. Director Asociado de la revista del COPM "Clínica y Salud". Autor del libro Hipnosis en el Siglo XXI. Madrid: Editorial Grupo 5, 2013.

Dra. Pilar Capilla Ramírez

Doctora en Psicología. Profesora del Grado de Medicina de la Universidad Europea de Madrid. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Master en Terapia de Conducta. Master en Evaluación del Daño Corporal, Incapacidades y Minusvalías. Master en Biomecánica del aparato locomotor. Directora Médica del Centro Integral Psico-Somático.