

Seminario Psicoterapia con enfoque de género: de la teoría a la práctica

Introducción

Vivimos en una sociedad determinada por los roles y estereotipos de género, por la división sexual del trabajo, por la violencia de género... Esta realidad toma forma en las sesiones de psicoterapia, por eso la clínica no puede ser ciega a las relaciones de género y sus consecuencias. Es importante tener en cuenta cómo mujeres y hombres crecemos con imaginarios colectivos diferentes, cómo nos afectan a la hora de construir nuestra propia identidad, nuestro modo de estar en el mundo y de relacionarnos con otras personas.

Como psicoterapeutas una parte de nuestro trabajo va a consistir en ayudar a mujeres y hombres a ser conscientes del lugar que ocupan, de las consecuencias que este lugar tiene para sí mismas, para las personas que les rodean y para la sociedad en la que habitan. Ayudarles a preguntarse qué quieren hacer con todo ello y acompañarles en el camino de construir nuevos modos de relación más sanas e igualitarias consigo mismas y con las demás.

Por otro lado, como profesionales no somos neutras, ni ajenas a esta sociedad patriarcal que nos atraviesa, por eso tenemos que ser conscientes de nuestras limitaciones, prejuicios, capacidades y estados emocionales para hacernos cargo de ellos y ponerlos al servicio de la terapia. Si somos ciegas a estas realidades, tendremos muchas posibilidades de seguir reproduciendo y profundizando las diferencias de género e impidiendo que las personas que atendemos puedan encontrar, de un modo libre y creativo, lugares sanos e igualitarios desde los que vivir sus vidas y sus relaciones.

Objetivos

Profundizar en el enfoque de género desde 3 lugares:

- El modo de hacer y ser cómo psicoterapeuta.
- La realidad de cada paciente en función de su género.
- Temas específicos (sexualidad, violencia de género y sexual, amor, crianza...)

Contenidos

- Conceptos básicos sobre género y feminismo. Psicoterapia con enfoque de género.
- La labor terapéutica vista desde un enfoque de género. Psicoterapeuta, paciente y contexto.
- Sexualidad.
- Identidad y orientación sexual.
- Vínculos.
- Violencia de género y sexual.
- Crianza

Profesorado

Silvia Altolaquirre Soler. Psicóloga colegiada M-18981. Psicóloga social. Especialista en terapia sexual y de pareja. Psicodramatista. Terapeuta Gestalt. Master en estudios interdisciplinarios de género. Supervisora de grupos de psicoterapia feminista. Directora de La Periférica. Centro de psicología y transformación social.

Lugar de celebración

Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. 28008 Madrid

Fecha

Viernes, 18 de octubre, de 16.00 a 20.00 horas y sábado 19 de octubre de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas

Precios

Psicólogos/as colegiados/as desempleados/as, jubilados/as, miembros de la Sección de Psicología clínica, de la Salud y Psicoterapia y estudiantes asociados/as pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 80 €

Psicólogos/as colegiados/as y estudiantes de último curso de Grado en Psicología: 90 €

Psicólogos/as no colegiados/as: 120 €