

## III EDICIÓN DEL CURSO PRÁCTICO DE TÉCNICAS Y HABILIDADES TERAPÉUTICAS INDISPENSABLES EN PSICOTERAPIA. C1960

### INTRODUCCIÓN

---

Cualquier psicólogo que trabaje desde la perspectiva cognitivo conductual, cuando va a tratar con un paciente tiene como estrategia de tratamiento las técnicas existentes en manuales correspondientes. Se conocen muy bien “qué” es lo que tenemos que hacer en cada caso, pero la realidad es que las explicaciones, a veces, son demasiado teóricas y alejadas de la realidad como para poder aplicar esos conocimientos en las consultas reales con pacientes que buscan soluciones rápidas a sus problemas.

Queremos satisfacer la necesidad que muchos de nuestros compañeros psicólogos a los que supervisamos nos demandan constantemente: “enséñame CÓMO hacerlo y CÓMO conseguir que esto le llegue al paciente”.

Por poner un ejemplo, todo el mundo sabe que existen pacientes exigentes consigo mismos. Sobre la exigencia hay mucho escrito, pero el CÓMO hacer que el paciente deje de serlo resulta más complicado de encontrar en los libros. La documentación que hay a veces es demasiado teórica y no se adapta a la realidad, la gente busca resultados en la terapia rápidos sin tener que invertir mucho dinero para conseguir un cambio. Desde nuestra experiencia como psicólogas en el Instituto Psicode, que ofrecemos terapias eficaces y rápidas desde hace más de 9 años de experiencia y más de 1500 pacientes atendidos, podemos enseñar una psicoterapia mucho más práctica, con casos reales atendidos en nuestro centro.

Este curso va destinado a enseñar a los alumnos cómo poner en práctica las técnicas y habilidades clave para producir el cambio en el paciente, desde una metodología totalmente práctica, rápida y eficaz.

### OBJETIVOS

---

- Mejorar la destreza y dotar al psicólogo de técnicas y habilidades para el trabajo cognitivo que realice con sus pacientes.
- Trabajar la confianza en el psicólogo para su práctica clínica.
- Habilidades para tratar las distintas tipologías de clientes.
- Aprender a dar devoluciones de información.
- Manejo de situaciones difíciles en terapia.
- Técnicas y pautas clave durante el proceso terapéutico.
- Como hacer el cierre del proceso terapéutico correctamente.

### CONTENIDOS

---

- La actitud del terapeuta ante los diferentes tipos de clientes.
- Cómo salir de situaciones embarazosas en terapia. El decálogo del éxito. Las variables claves en la evaluación y devolución de información.
- Detectar los mayores temores del paciente. Cómo conseguir motivar al paciente al

tratamiento.

- El cierre de una sesión de terapia.
- Metáforas y humor como estrategia terapéutica y otros materiales alternativos. La creatividad del terapeuta.
- Identificación de creencias erróneas. Ejercicios para desmontar creencias erróneas del paciente. Triángulo de la armonía. Escalera de la relativización. Cambiando voces críticas .Retar anticipaciones .El arte de pensar en positivo.
- Pautas claves en el paciente obsesivo, ansioso, depresivo, inseguro, celoso, agresivo, pasivo. Casos prácticos.
- Reorientando al paciente, trabajo en valores. Fortalecimiento de la autoestima.
- Trabajo de emociones: la culpa, la ira, la tristeza, las dudas.
- Cierre terapéutico.

## **PROFESORADO**

---

D<sup>a</sup> Cecilia Martín Sánchez. Psicóloga colegiada M-18654. Directora del Instituto de Psicología y Desarrollo Personal, PSICODE.

D<sup>a</sup> Marina Marta García Fuentes. Psicóloga colegiada M-18317. Directora del Instituto de Psicología y Desarrollo Personal, PSICODE.

## **METODOLOGÍA**

---

Explicación de las técnicas y con ejemplos reales.

Modelado de las técnicas con role playings.

## **FECHAS**

---

Jueves, 14, 21 y 28 de noviembre, 5 y 12 de diciembre de 2019, de 9.00 a 14.00 horas.

## **PRECIOS**

---

- Colegiados desempleados, colegiados jubilados, estudiantes asociados pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 145 €.
- Psicólogos colegiados y estudiantes: 160 €.
- Psicólogos no colegiados: 215 €.

## **LUGAR**

---

Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.  
Cuesta de San Vicente, 4, 5<sup>a</sup> planta.  
28008 Madrid.