

TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA EN ALCOHOLISMO

Introducción

El Alcoholismo en España es una de las causas que directa o indirectamente genera mayor número de problemas físicos, psicológicos, familiares y sociales, lo que provoca una mayor demanda en las instituciones sanitarias y sociales.

Por ello, y por la escasa formación que han recibido los profesionales de la salud y salud mental en dicho trastorno o enfermedad, es necesario y esencial que dichos profesionales desarrollen conocimientos y habilidades que les permita afrontar y mejorar la calidad de las intervenciones que lleven a cabo en sus áreas de intervención.

El **Modelo Familiar Sistémico** a lo largo de los últimos 70 años, ha desarrollado un conjunto de estrategias y técnicas eficaces, para la evaluación e intervención del alcoholismo. Este enfoque incluye y no excluye, la aplicación conjunta de otros modelos teóricos en la práctica psicoterapéutica.

No es posible entender el comportamiento humano, fuera de su contexto relacional y cultural, donde surge y se lleva a cabo.

El NIAAA (Instituto Nacional para el Abuso de Alcohol y el Alcoholismo) proclamó hace más de 35 años la Terapia Familiar como “uno de los avances más destacados del área de la psicoterapia del alcoholismo”.

La familia es el principal escenario en el que se presentan los problemas relacionados con el consumo de alcohol, en todos los momentos evolutivos de sus miembros, y no solo en las familias de origen, sino en todos los formatos familiares que se conforman a lo largo de la vida.

Contenidos

- Mitos sobre el Alcoholismo
- Aspectos psicoeducativos en Alcoholismo
- “La familia *alcohólica*”. Más allá de un diagnóstico individual
- Evaluación en alcoholismo:
- Modelo de Prochaska y Di Clemente aplicado a las familias
- Criterios de convocatoria
- Aplicación práctica: Análisis de un caso clínico grabado de primera entrevista: ¿Cómo trabajar con la familia ante un paciente negador de su alcoholismo?
- Áreas de la intervención
- ¿Qué ocurre en las familias cuando desaparece el alcohol? Intervención individual, familiar y de pareja
- La prevención de recaídas
- La intervención en grupos multifamiliares
- Aplicación práctica: Testimonio en directo de un paciente y su pareja. (En caso de no poder llevarse a cabo se haría un trabajo práctico con los alumnos para aplicar lo trabajado en la parte teórica, a través de role playing sobre casos clínicos reales).

Profesorado

Carmen Bermúdez Romero. Psicóloga Col. M-13427. ITAD. Psicóloga. Responsable del Área de Formación. Docente en el Máster en Terapia Familiar Sistémica. Amplia experiencia clínica y docente a través de la práctica clínica en centro privado dedicado a la Asistencia Clínica y a la Formación de profesionales de la Salud Mental en el campo de las Adicciones y la Terapia Familiar Sistémica.

Raquel Ramírez Fernández. Psicóloga Col. M-23221 ITAD. Psicóloga. Tutora y Docente del Máster en Terapia Familiar Sistémica. Terapeuta de grupo multifamiliar en Adicciones. Amplia experiencia clínica, con pacientes privados y pacientes en el ámbito de los Servicios Sociales y experiencia docente en diferentes contextos formativos, públicos y privados.

Metodología

Con el fin de que el alumno logre los objetivos de adquisición del conocimiento del abordaje sistémico de los casos de adicciones, la metodología en las clases será teórico práctica, e incluirá:

Exposición teórica de la materia

Ejercicios dinámicos con los alumnos (role playing, esculturas, silla vacía)

Preguntas de reflexión personal

Visionado y trabajo sobre sesiones grabadas de casos reales

Testimonio en directo de pacientes

Fecha

22 y 23 de marzo, viernes de 16.00 a 21.00 y sábado de 9.30 a 14:30h.

Precios

- Psicólogos colegiados desempleados, jubilados, estudiantes asociados o miembros de la Sección de Psicología clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 56 €,
- Psicólogos colegiados y estudiantes del último curso de grado de Psicología: 70 €.
- Psicólogos no colegiados 87 €.