



## PSICOLOGÍA CLÍNICA DE LAS ADICCIONES – 2018 PROGRAMA

### ORGANIZAN:

- Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid
- Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

**FECHAS Y HORARIO:** 26, 27, 28, 29 y 30 de noviembre de 2018, de 16.30 a 20.30h

**TOTAL HORAS LECTIVAS:** 20 horas

**DIRIGIDO A:** Graduados y Licenciados en Psicología

### OBJETIVOS:

- Analizar el fenómeno de las Adicciones
- Fomentar el conocimiento de la Red Asistencial de Atención a Drogodependientes y su organización funcional.
- Conocer el abordaje biomédico en el tratamiento de las ADICCIONES
- Exponer los procedimientos de intervención psicológica para la evaluación y el tratamiento de las Adicciones

**LUGAR:** Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Cuesta de San Vicente, 4 - 5ª planta  
28008 Madrid



*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS).*

Lunes, 26 de noviembre de 2018, de 16.30 a 20.30

## I. MARCO NORMATIVO EN ADICCIONES Y EVALUACIÓN PSICOLÓGICA DE LAS ADICCIONES

### 1. Marco normativo en Adicciones (2 horas)

- Marco legal de las Drogas en España (Aspectos legales y jurisprudenciales).
- Breve Estudio de la Ley 5/2002, de 27 de junio, sobre ADICCIONES y otros Trastornos Adictivos y de la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco

**Ponente: D<sup>a</sup> Emma de Ramón Sánchez.** Jefa de la División Económica-Administrativa de la Dirección General de Salud Pública.

### 2. Evaluación psicológica de las Adicciones (2 horas)

- Metodología: La Historia Clínica Unificada; Instrumentos de evaluación psicológica; Procedimiento integrado para la exploración y el diagnóstico.
- Diagnóstico Clínico: Diagnóstico Ejes DSM V. Juicio Clínico
- Desarrollo de caso práctico.

**Ponente: Sonsoles Guio Fontes.** Psicóloga Clínica colegiada M-06696 del CAID de Arganda del Rey; Doctora en Psicología. Especialista Universitaria en Psicología Clínica de las adicciones.

Martes, 27 de noviembre de 2018, de 16.30 a 20.30

## II. ASPECTOS BIOMÉDICOS DE LAS ADICCIONES

### 1. Bases neurobiológicas de las Adicciones

- Sintomatología clínica en el abuso de sustancias
- Principales patologías asociadas al consumo de drogas

### 2. Farmacoterapia de las adicciones a drogas

- Agonistas y antagonistas opiáceos: aplicaciones terapéuticas
- Criterios para la prescripción de psicofármacos
- Interacciones medicamentosas

### 3. Comorbilidad neuropsiquiátrica y trastornos adictivos: patología dual

- Prevalencia, diagnóstico y tratamiento

**Ponente: Pilar San Juan.** Médica de Familia. Instituto de Adicciones, Ayuntamiento de Madrid. Especialista Universitaria en Medicina de las Drogodependencias. Especialista Universitaria en Epidemiología.

Miércoles, 28 de noviembre de 2018, de 16.30 a 20.30

### III. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LAS ADICCIONES

#### 1ª PARTE

##### 1. Procedimiento

- Determinación de objetivos terapéuticos
- Elección de la modalidad de tratamiento

##### 2. Plan de tratamiento psicológico y Fases de la Intervención

- Técnicas para el afrontamiento de la desintoxicación y el mantenimiento de la abstinencia
- Prevención de recaídas

##### 3. Principales Áreas de Intervención y Estrategias terapéuticas

- Motivación al cambio y adhesión terapéutica
- Autorregulación Emocional
- Entrenamiento en Competencias

#### 2ª PARTE

Realización de dos Dinámicas prácticas, sobre técnicas y estrategias terapéuticas en la clínica de las Adicciones.

**Ponente: Sonsoles Guio Fontes.** Psicóloga Clínica colegiada M-06696 del CAID de Arganda del Rey; Doctora en Psicología. Especialista Universitaria en Psicología Clínica de las ADICCIONES.

Jueves, 29 de noviembre de 2018, de 16.30 a 20.30

### IV. INTERVENCIÓN GRUPAL EN ADICCIONES

- Terapia en grupo versus terapia de grupo
- Características de los grupos
- Posibles intervenciones grupales dirigidas por psicólogos
- Contenidos de los grupos
- Dificultades de manejo

#### EJERCICIO PRÁCTICO.

Partiendo de los conocimientos adquiridos en las sesiones anteriores, diseño de un grupo de prevención de recaídas (modelo cognitivo-conductual).

- A quién iría dirigido
- Normas de funcionamiento
- Rol del psicólogo
- Contenidos
- Número de sesiones y duración de las mismas

CASOS CLÍNICOS: partiendo de los datos más relevantes de la Historia Clínica Unificada, presentaremos varios casos prácticos, de los que tendremos que determinar:

- Diagnóstico
- Instrumentos de evaluación empleados
- Objetivos de tratamiento
- Técnicas empleadas
- Conclusiones

**Ponente: Dolores Portillo Morales.** Psicóloga Clínica Colegiada M-08033 del CAID de Coslada. Máster en Psicología Jurídica. Especialista Universitaria en Psicología Clínica de las Drogodependencias.

Viernes, 30 de noviembre de 2018, de 16.30 a 20.30

## V. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON MENORES

### 1ª PARTE

1. Coordinación institucional y Marco Legal
  - Recursos asistenciales
  - Responsabilidad penal de los menores
2. Actuación con adolescentes en situaciones de riesgo, uso y abuso de drogas
  - Factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas
  - Programas de Prevención dirigidos a menores
  - Implicaciones del consumo de drogas en la adolescencia.
  - Intervención individual con menores consumidores de drogas
3. Intervención Familiar
  - Factores de riesgo y protección en la familia
  - Estrategias de intervención familiar

**Ponente: D<sup>a</sup> Elena M<sup>a</sup> Fernández Díez.** Psicóloga colegiada M-22195. CAID de San Fernando de Henares; Especialista Universitaria en Psicología Clínica de las Drogodependencias. Máster en Terapia de Conducta. Habilitación en Grado de Educación Social.