

# LA TÁCTICA DEL CAMBIO – APLICACIÓN CLÍNICA DE LA PSICOTERAPIA BREVE ESTRATÉGICA EN LA SENDA DE PALO ALTO

## III EDICIÓN



De octubre de 2018 a junio de 2019

Una de las innovaciones epistemológicas del siglo XX ha sido el desarrollo aportado por la Escuela de Palo Alto, que partiendo de la comunicación humana y del constructivismo ha desarrollado un modelo de psicoterapia breve estratégica de amplio espectro. Además, en línea con Frances Allen, psiquiatra de gran reconocimiento a nivel internacional del S. XXI (coordinador del DSM-IV), “creo que una psicoterapia breve es muy eficaz” dentro del debate actual suscitado por el exceso de mediación en el área de salud mental.

**OBJETIVO:** El objetivo de este curso es el de aproximar este modelo a los/las profesionales para que adquieran competencias de intervención psicoterapéutica para los trastornos más recurrentes en consulta, ofreciéndoles instrumentos para la práctica clínica.

#### PROGRAMA:

- Breve historia de la Psicoterapia Breve. Bases conceptuales del modelo de Palo Alto.
- El individuo como sistema. Apuntes sobre el modelo sistémico. Epistemología del Modelo. Constructivismo, TGS y lógica paraconsistente.
- Sistema perceptivo-reactivo y los intentos de solución.
- El proceso de intervención terapéutica.
- Pragmática de la comunicación humana. La comunicación en la entrevista.
- La comunicación estratégica en la entrevista terapéutica.
- Resistencia al cambio terapéutico.
- Comunicación y relación terapéutica en terapia estratégica.
- Formación de los problemas humanos: la lógica subyacente.
- Maniobras terapéuticas: SPR Fóbico; SPR Obsesivo; SPR Paranoide; SPR Depresión; SPR TEP; SPR TCA.
- Protocolos de intervención: SPR Fóbico; SPR Obsesivo; SPR Paranoide; SPR Depresión; SPR TEP; SPR TCA.
- Análisis y orientación de casos.

**DESTINATARIOS:** Psicólogos, Médicos y estudiantes del último curso de estas disciplinas.

**FECHAS:** 19 y 20 de octubre, 16 y 17 de noviembre, 14 y 15 de diciembre de 2018; 11 y 12 de enero, 8 y 9 de febrero, 8 y 9 de marzo, 12 y 13 de abril, 10 y 11 de mayo, y 7 y 8 de junio de 2019.

**HORARIO:** Viernes de 16.00 a 20.00, Sábados de 10.00 a 14.00.

#### PROFESORADO:

**D<sup>a</sup> Belén Ortega Bellé.** Psicóloga colegiada PAM-0029. Profesional liberal. Psicoterapeuta especializada en la aplicación del Modelo de Terapia Breve Estratégica. Máster en Terapia Breve Estratégica por el STC de Arezzo. Coordinadora del Máster en Terapia Breve Estratégica con sede en Madrid y Barcelona, entre 2009 y 2013.

**D<sup>a</sup> Concha Pérez Salmón.** Psicóloga clínica colegiada M-00619. Centro de salud Mental de Alcorcón. Máster en Comunicación, Problem solving y Coaching Estratégico. Máster en Psicoterapia Breve Estratégica.

**DURACIÓN:** 100 horas. Actividad presencial (72 horas). Actividad no presencial (28 horas). El alumno/a tendrá que entregar una memoria final del curso. La parte práctica (role playing y supervisión de casos y sesiones clínicas) está incluida dentro de las horas lectivas del curso. Las tutorías, obligatorias, serán dos de una hora cada una y serán en grupos de máximo de quince personas.



Centro: Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. Madrid 28008. Inscrito en el registro de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona física responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno. Plazo de inscripción: hasta el 15 de julio de 2014. El número mínimo de plazas es de 20 y el máximo de 35. Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial según Decreto 84/2004 de 13 de mayo de la Consejería de Sanidad y Consumo.