

¿Mis creencias afectan lo que hago?



Obra: Schrödinger 29

**“No puedo hacerlo mejor,
no soy capaz”**

**Las creencias de impotencia.
Autoeficacia percibida.**

Héctor Valiente Romerales

Colegiado M-15716. Psicólogo experto en coaching, PsEC®.

Pepa de Pedro Palazuelos

Colegiada M-15493. Psicóloga experta en coaching, PsEC®.
Supervisora del Experto Universitario en Psicología Coaching
Centro Universitario Cardenal Cisneros-Colegio Oficial de
Psicólogos de Madrid.

18 de abril de 2018, de 19.00 a 20.45 h.

¿Dónde pongo el control de mi vida?

“No soy suficiente...”

**Creencias esenciales sobre mí:
Valido y valioso.
El locus de control.**

Juan José Álvarez Vicente

Colegiado M- 25069, Psicólogo
experto en coaching, PsEC®.
Profesor del Experto Universitario
en Psicología Coaching Centro
Universitario Cardenal Cisneros-Colegio
Oficial de Psicólogos de Madrid.

María Blasco Fernández

Colegiada M-943 Psicóloga experta en coaching, PsEC®,
Profesora del Experto Universitario en Psicología Coaching
Centro Universitario Cardenal Cisneros-Colegio Oficial de
Psicólogos de Madrid.



Obra: Multiplicitatem 7

30 de mayo de 2018, de 19.00 a 20.45 h.

Coordinadora

D^a Isabel Aranda García

Coordinadora del Grupo de Trabajo de Psicología y Coaching,
Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de
Madrid y Miembro del Comité de Expertos en la acreditación de
Psicólogo Experto en Coaching PsEC®.

Destinatarios

Psicólogos, estudiantes
del último curso de Psicología
y público en general.

Inscripciones

Actividad gratuita, previa inscripción
hasta completar aforo.

Información y lugar de celebración



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid,
el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro:
D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5^a planta. • 28008 Madrid

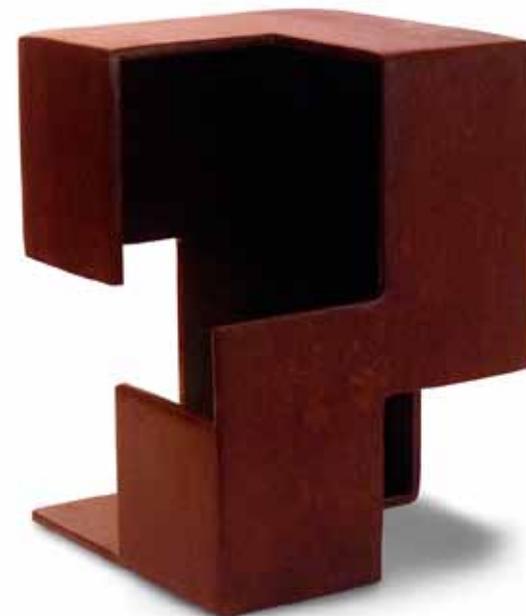
Tel: 91 541 99 99 • Fax: 91 547 22 84

e-mail: formacion@cop.es

www.copmadrid.org

VIII CICLO DE CONFERENCIAS DE PSICOLOGÍA Y COACHING

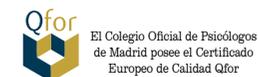
ENERO-MAYO 2018



Obra: Sin título

“Somos lo que creemos”

**La Psicología Coaching abriendo la consciencia,
cuestionando paradigmas y rompiendo límites.**



El Colegio Oficial de Psicólogos
de Madrid posee el Certificado
Europeo de Calidad Qfor

El VIII Ciclo de conferencias de Psicología Coaching analiza 5 “creencias nucleares sobre uno mismo”, muy habituales e intensamente limitantes, de esas que marcan las directrices de la vida de una persona, su bienestar y su acción, y presenta el cambio que se produce con la Psicología coaching.

Este ciclo sorprende por su formato innovador y sugerente para trabajar algo tan potente como las creencias que determinan la calidad de nuestra vida.

Cada conferencia comienza con una dinámica experiencial en torno a una escultura de Zvonimir Kremenčić (<http://www.zvonimir.net/>), especialmente seleccionada para el tema propuesto por su fuerza inspiradora para trabajar el “espacio consciente”. A continuación, se complementa y enriquece con una ponencia explicativa. Lo llevarán a cabo dos Psicólogos expertos en coaching, PsEC®, acreditados por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Arte y Psicología, se unen en una potente dinámica para facilitar un “espacio consciente” desde el que indagar en la propia construcción de uno mismo, cuestionar los propios límites y “elegirse” como la persona que decidimos ser.

Zvonimir define su trabajo así: “esculpo la nada rodeándola de materia, muestro la forma del vacío”. De forma similar las personas nos esculpimos, rodeándonos de creencias que nos sustentan y sobre las que construimos nuestra vida.

A partir de estas ideas, el ciclo ofrece un ejemplo del significativo diferencial de los Psicólogos expertos en coaching, PsEC®, cuyo trabajo utiliza el paradigma humanista, enfoque constructivista, técnicas cognitivo conductuales, Psicología Positiva, de las terapias de tercera y cuarta generación, entre otros recursos, para facilitar un mayor bienestar de las personas, un mayor rendimiento y unos resultados extra-ordinarios ya que lleva a una acción vinculada al logro personal consciente.

¿Soy lo que creo?



Obra: Vacuus visibilium

“Yo soy así”

**¿Soy responsable de la persona que he construido?
Las creencias de desesperanza en coaching.**

Isabel Aranda García

Colegiada M-13497. Doctora en Psicología, Psicóloga experta en coaching, PsEC®, PCC por ICF. Directora del Experto Universitario en Psicología Coaching Centro Universitario Cardenal Cisneros-Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

José Ortiz Gordo

Colegiado M-31478. Psicólogo experto en Coaching Deportivo.

17 de enero de 2018, de 19.00 a 20.45 h.

¿Cómo tomo las decisiones?

**“Con este estrés,
no puedo ni pensar”**

**¿Tengo pensamientos o los
pensamientos me tienen?
Consciencia corporal y gestión
del pensamiento.**

Cristina Sánchez Guillén

Colegiada M-14947. Psicóloga experta en coaching, PsEC®, Especializada en mindfulness. Profesora del Experto Universitario en Psicología Coaching Centro Universitario Cardenal Cisneros-Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Belén San Miguel Atance

Colegiada M-24702. Psicóloga experta en coaching, PsEC®, PCC por ICF. Profesora del Experto Universitario en Psicología Coaching Centro Universitario Cardenal Cisneros-Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

14 de febrero de 2018, de 19.00 a 20.45 h.

¿Qué tiene que ver lo que me digo con quién soy?



Obra: Lokum 41

“Si es que soy tonto”

**Las creencias de desmerecimiento.
El crítico interno.**

Carmen Cruz Fábrega

Colegiada M-15794. Psicóloga experta en coaching, PsEC®. Profesora del Experto Universitario en Psicología Coaching Centro Universitario Cardenal Cisneros-Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Beatriz García Sáez

Colegiada M-25595. Psicóloga experta en coaching, PsEC®.

21 de marzo de 2018, de 19.00 a 20.45 h.

Obra: Laxamentum Oppositum

