

### **Terapia Familiar Sistémica con Niños/as, Adolescentes, Adultos, Pareja, y Familias: Herramientas, técnicas y métodos de intervención desde un abordaje sistémico. CÓD. C1758**

#### **Introducción**

---

La Terapia Familiar Sistémica es un enfoque terapéutico aplicado en el tratamiento de disfunciones, trastornos, y enfermedades, concebidas como expresión de las alteraciones en las interacciones, estilos relacionales y patrones de comunicación humano. Entendiendo el núcleo familiar como el principal sistema de relaciones. Se trata de una disciplina basada en observar y analizar la dinámica de los procesos de comunicación, las interacciones entre los miembros del sistema, y los subsistemas que lo componen.

En el caso de menores, partimos de la base de que los síntomas que presenta el niño están asociados a expresar un desorden o lealtad con su sistema de referencia. Obviamente es una actuación inconsciente, pero poder identificar los conflictos no admitidos, de entenderlo y reajustarlo a la etapa evolutiva del niño permite que el niño pueda desprenderse del síntoma y crecer de manera sana.

#### **Objetivos**

---

El objetivo general de este Curso es formar a los alumnos en Terapia Familiar Sistémica con paciente individual (tanto niños, como adolescentes como adultos), pareja y sus familias.

Este programa formativo ofrece los conocimientos teóricos necesarios, pero principalmente enfatiza la dimensión práctica, a través de la visualización de casos, prácticas vivenciales, análisis de pruebas, dinámicas de grupo y trabajo personal, dotando así al alumno/a de las habilidades, herramientas, técnicas y estrategias para la intervención garantizando unos conocimientos y profesionalización de los participantes.

#### **Metodología**

---

Este curso se plantea desde una metodología muy dinámica, donde los alumnos pueden participar, aprender a través de dinámicas vivenciales, visualizando casos y trabajando ejemplos y sobretodo, dándoles un espacio de reflexión para que puedan resolver sus dudas.

Esta formación presenta metodologías prácticas, para el desarrollo de competencias y estrategias, en el ámbito sistémico, estando orientado a la especialización y formación Clínica de psicólogos.

A través de esta formación daremos acceso a los alumnos, de manera gratuita, a la plataforma de formación IMSIS (Instituto Madrileño de Sistémica Infantojuvenil y otros Sistemas), a través de la cual dispondrán de una biblioteca virtual donde podrán descargarse material, artículos y bibliografía de interés.

## Contenidos

---

1. Introducción a la Terapia Familiar Sistémica. Escuelas.
2. Terapia Emocional Sistémica con Niños y Adolescentes. Técnicas y herramientas prácticas. Modelo de intervención SER: Sistémico-Emocional Relacional.
3. Psicodiagnóstico. Pruebas y estrategias prácticas desde la Terapia Familiar Sistémica.
4. Intervención con pareja desde la Terapia Familiar Sistémica. Ejemplos y casos prácticos.
5. Terapia Emocional Sistémica individualizada, y con familias. Métodos de intervención y técnicas más frecuentes.

## Profesorado

---

**Mercedes Bermejo Boixareu:** Psicóloga Colegiada M-21493, Acreditada por la EUROPSY. Directora de Psicólogos Pozuelo. Presidenta IMSIS (Instituto Madrileño de Sistémica Infantojuvenil y otros Sistemas Humanos). Psicóloga Clínica y Terapeuta familiar. Docente en la Universidad Complutense de Madrid y en diferentes instituciones. Coordinadora del Máster Terapia Familiar Sistémica para profesionales de la Salud (UCM). Directora del “Experto en Terapia Sistémica Familiar con niños y adolescentes” y del “Experto en Terapia Familiar Sistémica General”, ambos acreditados por el COP e ICOME. Autora de diferentes publicaciones relacionadas con la Infancia y la Terapia Familiar Sistémica.

**Eduardo Torres Celdrán:** Colegiado M-25261, Psicólogo clínico y terapeuta familiar. Acreditado por la EUROPSY. Docente en la Universidad Complutense de Madrid y en diferentes instituciones. Coordinador del Experto en Terapia Familiar Sistémica General de Psicólogos Pozuelo. Responsable del Área de Familia, Pareja y Trastornos de la Conducta Alimentaria. Colaborador docente en la Universidad Francisco de Vitoria y en la Universidad San Pablo CEU.

**Carolina Angel Ardiaca.** Colegiada M-23692. Doctora en Psicología. Terapeuta infanto-Juvenil de familia y de Pareja. Acreditada por la EUROPSY. Docente de formaciones de Psicoterapia Infantojuvenil. Coordinadora Experto en Terapia Familiar Sistémica con Niños y Adolescentes. Especialista en Psicoterapia y Psicodrama por la Escuela de Psicoterapia y Psicodrama, España. Especialista en Psicodiagnóstico Infantil. Experta en Terapia Centrada en las Soluciones y Terapia Sistémica.

## Duración:

---

20 horas

## Fechas

---

Lunes y viernes: 12, 16, 19, 23 y 26 de junio de 10.00 a 14.00 h.

## Destinatarios

---

Psicólogos, y alumnos del último cursos de Psicología.

## Inscripción

---

- Colegiados desempleados, jubilados, estudiantes asociados pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 120 €
- Psicólogos colegiados y estudiantes: 130 €
- Psicólogos no colegiados: 175€