

ANEXO 1.

II edición del Curso básico de abordaje psicológico del dolor. CÓD. C1695

Existe un gran número de profesionales que, pese a tener formación, pueden encontrarse perdidos a la hora de enfrentarse al manejo del dolor, desconociendo el modo adecuado de evaluarlo y explicarlo y las distintas técnicas psicológicas que han mostrado su eficacia para tratarlo.

Existe evidencia científica acerca de las ventajas de la participación del psicólogo en los procesos que implican dolor crónico, un buen número de guías de práctica clínica lo incluyen entre sus recomendaciones, y los propios profesionales lo reclaman y lo consideran útil. También las asociaciones de pacientes con patologías que implican dolor son conscientes de la utilidad del psicólogo y en ocasiones contratan profesionales para su atención específica.

El presente curso pretende ofrecer a los profesionales de la psicología una formación centrada en el dolor y su manejo, de modo que puedan atender las necesidades que se planteen en este área del modo más profesional y científico posible. Al no existir una formación reglada específica en abordaje psicológico del dolor, los miembros del grupo de trabajo Psicología y Dolor queremos suplir ese déficit, aportando la amplia experiencia en el área a nivel teórico y práctico de los ponentes propuestos.

Objetivos:

Aportar a los participantes en el curso una perspectiva holística del abordaje del dolor desde un punto de vista psicológico.

Dotar a los participantes de conocimientos suficientes para definir tipos de dolor, mecanismo fisiológico y modelos conceptuales, e identificar los procesos cognitivos, emocionales, conductuales, sociales y culturales implicados en la experiencia de dolor.

Proporcionar herramientas para evaluar y tratar el dolor mediante la exposición de los principales métodos existentes para evaluar el dolor y el aprendizaje de las técnicas psicológicas que han probado su utilidad en el tratamiento del mismo.

Aportar ejemplos del abordaje del dolor en poblaciones específicas.

Contenidos:

Perspectiva biopsicosocial del dolor: Definición y tipología. Mecanismos fisiológicos. Modelos conceptuales explicativos.

Evaluación: Evaluación del dolor y procesos cognitivos emocionales, conductuales, sociales y culturales subyacentes. Técnicas observacionales y de autoinforme. Técnicas físicas y de neuroimagen.

Intervención en dolor I: Técnicas de control de la activación. Técnicas de control del foco atencional. Técnicas operantes.

Intervención en dolor II: Técnicas cognitivas. Terapia de aceptación y compromiso.

Aplicación de las intervenciones en poblaciones específicas: Fibromialgia y enfermedades reumáticas. Cáncer. Personas mayores y niños.

Coordinadora y ponente:

D^a Milena Gobbo Montoya. Psicóloga colegiada M- 11673. Consulta privada, especialista en dolor crónico y enfermedades reumáticas.

Ponentes:

D^a Marisa Fernández Sánchez. Psicóloga colegiada M- 18087. Consulta privada, Clínica de Psicología de la Universidad Rey Juan Carlos y Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Alcorcón.

D^a Almudena Mateos González. Psicóloga colegiada M-13826. Clínica del Dolor de Madrid, Psicóloga especialista en Dolor.

Fechas y horario: Lunes, 14, 21, 28 de noviembre, 12 y 19 de diciembre de 2016, de 9.00 a 14.00 h.

Duración: 25 horas

Destinatarios: Psicólogos y estudiantes del último curso de Psicología.

Inscripción:

Colegiados desempleados, colegiados jubilados, estudiantes asociados, pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 150 €

Colegiados en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y estudiantes: 165 €.

Otros/as psicólogos/as: 220 €.

Fecha límite para solicitar la beca para colegiados desempleados: antes del 14 de octubre de 2016