

## Destinatarios

- Profesionales y estudiantes interesados en el ámbito de la psicogerontología.

## Lugar de celebración

- Centro Cultural Buenavista. Distrito de Salamanca. Ayuntamiento de Madrid. Avenida de los Toreros, 5. Madrid.

## Inscripción

- Desempleados/as, jubilados/as o estudiantes asociados, del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid . . . . . 10 €
- Colegiados/as en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y estudiantes . . . . . 15 €
- Otros profesionales . . . . . 20 €

## Forma de pago

- Efectivo o tarjeta: mediante pago directamente en la sede del Colegio.
- Transferencia bancaria: Enviar copia junto al boletín de inscripción a nombre del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Banco Sabadell CC IBAN ES94 0081 0655 6100 0135 8636.

## Información e inscripciones



**Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid**  
Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. 28008 - Madrid.

Tel: 91 541 99 99 · Fax: 91 547 22 84

e-mail: formacion@cop.es www.copmadrid.org

# I Jornada de Psicogerontología: La atención centrada en la persona

Viernes, 28 de febrero 2014

Organizan



Asociación Española  
de Psicogerontología



Colabora



Lugar de celebración

Centro Cultural Buenavista. Distrito de Salamanca.  
Ayuntamiento de Madrid. Avenida de los Toreros, 5. Madrid

# Presentación

La mayoría de los recursos socio-sanitarios existentes en nuestro país, pese a las ayudas indiscutibles que dispensan a la población mayor, no logran satisfacer adecuadamente todas las necesidades específicas desplegadas en esta etapa evolutiva.

¿Están siendo cubiertas las necesidades psicológicas que acontecen en el trascurso del envejecimiento? La ciencia del envejecimiento es indudablemente multidisciplinar. El envejecimiento humano no puede describirse, explicarse o abordarse sin tener en cuenta los tres aspectos principales del mismo: el biológico, el psicológico y el social. Existen pruebas empíricas sólidas acumuladas durante los últimos decenios, que confirman la importancia de las condiciones psicológicas subjetivas como predictoras de la longevidad y de la calidad de vida. Por ello, resulta evidente que la cabida de los profesionales de la psicología en esta realidad social es absolutamente necesaria.

Uno de los objetivos de esta jornada se centra en la puesta en valor de la labor ejercida por estos profesionales, dando a conocer su rol y delimitando su espacio en el sector, para que de este modo se logre una atención integral a mayores y cuidadores. Pero no sólo es necesario un abordaje integral, sino también personalizado donde se respete en todo momento la singularidad y voluntad de la persona que está siendo cuidada. Es por ello que los modelos de atención centrada en la persona están siendo en los últimos años estudiados y materializados con éxito en el campo de la gerontología.

La presente jornada pretende crear un punto de reflexión y crecimiento en torno a los modelos de atención centrada en la persona, y esclarecer el papel del psicólogo en los trabajos interdisciplinares donde se aplica.

## Programa

### 09.00 h. Recepción y entrega de documentación.

### 09.15 h. Bienvenida y presentación de las jornadas.

D<sup>a</sup> Dolores Navarro Ruiz. Delegada del Área de Gobierno de Familia, Servicios Sociales y Participación Ciudadana. Ayuntamiento de Madrid.  
D. Fernando Chacón Fuertes. Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

D<sup>a</sup> Estefanía Martín Zarza. Presidenta de la Asociación Española de Psicogerontología (AEPG).

### Mesa redonda. Estado actual de la Psicogerontología:

Modera: D<sup>a</sup> Mari Cruz Tena-Davila Mata. Dra. en Medicina. Especialista en Geriatría Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.

09.30 h. **La psicogerontología como disciplina aplicada.** D<sup>a</sup> Rocío Fernández-Ballesteros. Psicóloga colegiada M-00671. Catedrática emérita de la Universidad Autónoma de Madrid y autora de numerosas obras y artículos sobre envejecimiento.

10.00 h. **El rol del psicogerontólogo en los equipos interdisciplinares.**  
D<sup>a</sup> Vera Santos Martínez. Psicóloga colegiada M-27055. Vicepresidenta de la Asociación Española de Psicogerontología.

### Mesa redonda. La atención centrada en la persona. Fundamentación e introducción.

Modera: Estefanía Martín Zarza. Psicóloga colegiada CL3818. Presidenta de la Asociación Española de Psicogerontología.

10.30 h. **La Atención Centrada en la Persona como nueva cultura de cuidados en los centros de atención a las personas con demen-**

**cia.** D. Josep Vila Miravent. Fundació Alzhiemer Catalunya. Coordinador del Dementia Care Mapping (DCM) de la Universidad de Bradford en España. Profesor adjunto de la Universidad de Barcelona.

11.00 h. **Buenas prácticas en los centros gerontológicos residenciales y de día.** D<sup>a</sup> Pura Díaz Veiga. Psicóloga colegiada M-00458. Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Docente de Posgrados e investigadora en el Departamento de I+D+E del Instituto Gerontológico Matía.

### 11.30 h. Descanso.

### Mesa redonda. Aplicaciones de la ACP.

Modera: D. Carlos Blanco Bravo. Director General de Mayores y Atención Social. Ayuntamiento de Madrid.

12.00 h. **Cuidar sin atar. Cómo conseguir un cuidado digno libre de sujeciones.** D. Manuel Nevado Rey. Psicólogo colegiado M-13820. Dr. en Ciencias de la Salud. Director de Programas de la Fundación María Wolff. Experto en discapacidad, demencias y duelo.

12.30 h. **Afectividad y sexualidad en la vejez desde el modelo biográfico-profesional.** D. Félix López Sánchez. Primer Catedrático en sexualidad de España. Autor de numerosas obras y artículos sobre afectividad, sexualidad, apego y ética.

13.00 h. **Duelo en las personas mayores.** D<sup>a</sup> Alba Payás Puigarnau. Directora del Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional (IPIR) y del posgrado máster en counseling de duelo y pérdidas (UB). Autora de diferentes obras.

### Mesa redonda. La atención centrada en el cuidador.

Modera: D.<sup>a</sup> Ana Buñuel Heras. Subdirectora General de Mayores. Dirección General de Mayores y Atención Social. Ayuntamiento de Madrid.

13.30 h. **Fomentar el autocuidado para cuidar mejor.** D. Andrés Losada Baltar. Psicólogo colegiado M-18601. Prof. titular de la Universidad Rey Juan Carlos y Dr. en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Miembro perteneciente al comité editorial de revistas de alto impacto en el sector gerontológico.

14.00 h. **Espiritualidad, culpa y perdón en cuidadores.** D. Javier López Martínez. Psicólogo colegiado M-17192. Dr. en Psicología y profesor titular de Psicología de la vejez de la Universidad San Pablo CEU.

### 14.30 h. Descanso.

### Mesa redonda sobre experiencias innovadoras.

Modera: D. Antonio Lorenzo García Moreno. Psicólogo colegiado M-00111. Coordinador del Grupo de Trabajo de Psicólogos Veteranos del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

16.00 h. **Proyecto Jubilares.** D. Miguel Ángel Mira. Arquitecto y Presidente de la Asociación Jubilares.

16.30 h. **Buenas prácticas en la atención integral y centrada en la persona.** D<sup>a</sup> Pilar Rodríguez Rodríguez. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología y presidenta de Fundación Pilares para la autonomía personal.

17.00 h. **Programa de Apoyo a los Mayores Vulnerables con Especial Referencia al Aislamiento y el Maltrato.** D<sup>a</sup> Pilar Serrano Garijo. Dra. en Medicina. Geriatra. Jefa del Departamento de Programación, Evaluación y Desarrollo. Dirección General de Mayores y Atención Social. Ayuntamiento de Madrid.

### 17.30 h. Coloquio.

18.00 h. **Clausura y cierre.**