

## Destinatarios:

Licenciados/graduados en Psicología y estudiantes del último curso de Psicología.

## Duración:

150 horas (50 horas teóricas, 30 horas de prácticas, 25 horas de trabajos personales, 20 horas de análisis de competencias y 25 horas de trabajo fin de curso).

## Fechas y horarios:

Sábados, 15, 22 de octubre, 5, 12, 19 de noviembre y 17 de diciembre de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h. Los horarios de las sesiones individuales, la mesa redonda y la entrega de diplomas se concertarán con los alumnos.



# VIII Edición Experto en Intervención Psicológica y Coaching Deportivo

Del 15 de octubre al 17 de diciembre de 2016



## Información, inscripciones y lugar de celebración:



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid  
Departamento de formación  
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. Madrid 28008.  
Teléfono: 915 419 999  
Correo electrónico: formacion@cop.es  
Web: www.copmadrid.org

Inscrito en el registro de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.

Persona responsable del Centro:  
D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial.

Organizan:



El Servicio de Formación del Colegio posee el Certificado Europeo de Calidad Qfor

Tras años de investigación y experiencia, **AEPCODE ha desarrollado el MÉTODO CODE®**, estrategia específica y novedosa de intervención en el ámbito del Coaching Deportivo.

## Contenido:

Introducción: conceptos y orígenes del Coaching Deportivo, mitos y realidades. El rol del psicólogo-coach deportivo, rol del cliente y plan de acción. Fundamentos en Coaching Deportivo y MÉTODO CODE®.

Perspectiva integral de la personalidad: características generales vs. específicas y estabilidad vs. cambio de la personalidad. Mapas mentales, hechos y opiniones. Creencias en Coaching Deportivo.

Entrenando las competencias básicas del psicólogo-coach deportivo: la escucha empática, el arte de hacer preguntar, dar feedback y el silencio. Conocer y trabajar con deportistas y en contextos deportivos, aprender y aplicar técnicas de Coaching Deportivo, proyectar a la acción.

Etapas de un proceso de Coaching Deportivo: conversaciones para el diseño de objetivos de excelencia, plan de acción y rendimiento. Aplicación de las competencias básicas del psicólogo-coach deportivo.

Psicología del Deporte como base de la utilización del Coaching: Psicología del Deportista y Entrenador, herramientas básicas para el trabajo con el deportista.

Coaching de Equipos Deportivos: formar y trabajar con equipos de alto rendimiento.



## Metodología:

La metodología de trabajo es teórico-práctica, orientada a que los participantes puedan asimilar rápidamente los conceptos y a que facilite su puesta en práctica, incrementando así la posibilidad de aprendizaje. La estructura del programa queda organizada en:

**Jornadas presenciales:** 6 sesiones (8 horas/sesión) y una jornada final de experiencias-aprendizajes, coincidiendo con la entrega de diplomas (50 horas).

**Prácticas:** se dividen en 16 sesiones internas de Coaching (8 horas como cliente y 8 horas como profesional) y 8 sesiones externas (otras 14 horas) con deportistas. Estas prácticas se realizan fuera del horario de las sesiones presenciales, que se concertarán con el alumno (30 horas).

**Tareas personales:** son ejercicios programados con el objetivo de aprender y consolidar el conocimiento (25 horas).

**Análisis de competencias:** estudio personal de fortalezas y debilidades como psicólogo-coach deportivo. Feedback y zona de aprendizaje (20 horas).

**Trabajo de fin de curso:** la temática de dicho trabajo será variada, centrada en el uso del Coaching en el ámbito deportivo (25 horas).

## Profesorado:

**Dr. D. Alejo García-Naveira.** Psicólogo colegiado M-16192. Psicólogo-coach profesional y de equipos. Coordinador de la Alianza para la Educación en el Deporte de la Fundación Atlético de Madrid y Coordinador Área de Psicología de la Real Federación Española de Atletismo. Profesor de la Universidad Pontificia de Comillas. Vocal de la División Estatal de Psicología del Deporte del Consejo General de Colegios de Psicólogos de España. Coordinador del Grupo de trabajo de Psicología del Deporte del COPM. Presidente de AEPCODE. Dirige el Programa de Formación del Método CODE® en España. Experto en Coaching Deportivo por la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Entrenador de fútbol, tenis y pádel.

**D<sup>a</sup> Inés Bravo Gonzalez.** Psicóloga colegiada M-22959. Coach Ejecutiva (ECC). Miembro de AEPCODE.

**Dr. D. Roberto Ruiz Barquín.** Psicólogo colegiado M-15101. Prof. de la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Miembro de AEPCODE.

**D<sup>a</sup> Pilar Jerez Villanueva.** Psicóloga colegiada M-18084. Psicólogo-coach deportivo. Profesora de la Universidad Francisco de Vitoria y de la escuela de entrenadores de la Federación Madrileña de Fútbol. Experta en Coaching Deportivo por la Universidad Camilo Jose Cela. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Curso de Aptitud Pedagógica por la Universidad Complutense de Madrid. Vice-presidenta AEPCODE.