

Destinatarios:

Licenciados/graduados en Psicología y estudiantes del último curso de Psicología.

Duración:

150 horas (50 horas teóricas, 30 horas de prácticas, 25 horas de trabajos personales, 20 horas de análisis de competencias y 25 horas de trabajo fin de curso).

Fechas y horarios:

Duración del curso: febrero-junio de 2019.

El curso tiene un formato **semi-presencial**. El período presencial comprende los meses de **febrero, marzo y abril**, mientras que el período a distancia integra los meses de **mayo y junio**. El curso culmina con una última jornada en el mes de junio de 2019, junto a la entrega de diplomas.

Clases presenciales: Sábados, 9, 16 de febrero, 9, 23 de marzo, 6 Y 27 de abril de 2019 de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h. Los horarios de las sesiones individuales (prácticas internas y externas) y la entrega de diplomas se concertará con los alumnos.



Información, inscripciones y lugar de celebración:



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Departamento de Formación
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. Madrid 28008.
Teléfono: 915 419 999
Correo electrónico: formacion@cop.es
Web: www.copmadrid.org

Inscrito en el registro de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.

Persona responsable del Centro:
D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial.

X Edición Experto en Psicología Coaching Deportivo

Febrero - Junio 2019

Organizan:



Organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y la Asociación Española de Psicología y Coaching Deportivo (AEPCODE).

Horas de formación reconocidas para la Acreditación de Psicólogo Experto en Psicología del Deporte del Consejo General de la Psicología en España.

Tras años de investigación y experiencia, AEPCODE ha desarrollado el MÉTODO CODE©, estrategia psicológica específica y eficaz en el ámbito de la Psicología Coaching Deportivo.

Contenido:

Introducción: conceptos y orígenes del Coaching Deportivo, mitos y realidades. El rol del psicólogo/a-coach deportivo, rol del cliente y plan de acción. Fundamentos en Coaching Deportivo y MÉTODO CODE©.

Perspectiva integral de la personalidad: características generales vs. específicas y estabilidad vs. cambio de la personalidad. Mapas mentales, hechos y opiniones. Creencias en Coaching Deportivo.

Entrenando las competencias básicas del psicólogo/a-coach deportivo: la escucha empática, el arte de hacer preguntas, dar feedback y el silencio. Conocer y trabajar con deportistas y en contextos deportivos, aprender y aplicar técnicas de Coaching Deportivo, proyectar a la acción.

Etapas de un proceso de Coaching Deportivo: conversaciones para el diseño de objetivos de excelencia, plan de acción y rendimiento. Aplicación de las competencias básicas del psicólogo/a-coach deportivo.

Psicología del Deporte como base de la utilización del Coaching: Psicología del Deportista y Entrenador, herramientas básicas para el trabajo con el deportista.

Coaching de Equipos Deportivos: formar y trabajar con equipos de alto rendimiento.



Metodología:

La metodología de trabajo es teórico-práctica, orientada a que los participantes puedan asimilar rápidamente los conceptos y a que facilite su puesta en práctica, incrementando así la posibilidad de aprendizaje. La estructura del programa queda organizada en:

Jornadas presenciales: 6 sesiones (8 horas/sesión) y una jornada final de experiencias-aprendizajes, coincidiendo con la entrega de diplomas **(50 horas)**.

Prácticas: se dividen en 16 sesiones internas de Coaching (8 horas como cliente y 8 horas como profesional) y 8 sesiones externas (otras 14 horas) con deportistas. Estas prácticas se realizan fuera del horario de las sesiones presenciales, se concertarán con el alumno **(30 horas)**.

Tareas personales: son ejercicios programados con el objetivo de aprender y consolidar el conocimiento **(25 horas)**.

Análisis de competencias: estudio personal de fortalezas y debilidades como psicólogo/a-coach deportivo. Feedback y zona de aprendizaje **(20 horas)**.

Trabajo Experto: la temática de dicho trabajo será variada, centrada en el uso de la Psicología y el coaching deportivo. **(25 horas)**.

Profesorado:

Dr. D. Alejo García-Naveira. Psicólogo colegiado M-16192. Psicólogo-coach deportivo y de equipos. 17 años de experiencia en el Club Atlético de Madrid y 5 años en la Real Federación Española de Atletismo. Coordinador Área de Psicología del Deporte de MAD Lions E.C (eSports). Vocal de la División Estatal de Psicología del Deporte del Consejo General de la Psicología de España. Coordinador de la Sección de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Presidente de AEPCODE. Director del Programa de Formación del Método CODE© en España. Psicólogo General Sanitario y Psicólogo Experto en Psicología del Deporte (CGPE). Profesor Contratado Doctor (ANECA). Experto en Coaching Deportivo (UFV). Máster en Psicología del Deporte (UAM). Entrenador de fútbol, tenis y pádel.

Inés Bravo Gonzalez. Psicóloga colegiada M-22959. Psicóloga-coach ejecutiva (ECC). Miembro de AEPCODE.

Dr. Roberto Ruiz Barquín. Psicólogo colegiado M-15101. Prof. de la Universidad Autónoma de Madrid. Miembro de AEPCODE. Experto en deportes de combate. Psicólogo Experto en Psicología del Deporte (CGPE). Máster en Psicología del Deporte, Universidad Autónoma de Madrid. Miembro de AEPCODE.

Pilar Jerez Villanueva. Psicóloga colegiada M-18084. Psicóloga-coach deportivo. Profesora de la Universidad Francisco de Vitoria y de la escuela de entrenadores de la Federación Madrileña de Fútbol. Experta en Coaching Deportivo por la Universidad Camilo Jose Cela. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Curso de Aptitud Pedagógica por la Universidad Complutense de Madrid. Vice-presidenta AEPCODE. Entrenadora de gimnasia rítmica.

Juan Pedro Vegas Rodríguez. Psicólogo colegiado M-31595. Máster en Psicología del Deporte (UNED), Experto en Psicología y Coaching Deportivo (Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid), Coach co-activo (AUGERE) y Experto en Coaching de Equipos (IDDI - Universidad Francisco de Vitoria). Más de 20 años de experiencia en Recursos Humanos y diferentes deportes (tenis, pádel y fútbol), trabajando con deportistas y equipos de alto rendimiento, así como otros niveles de competición.