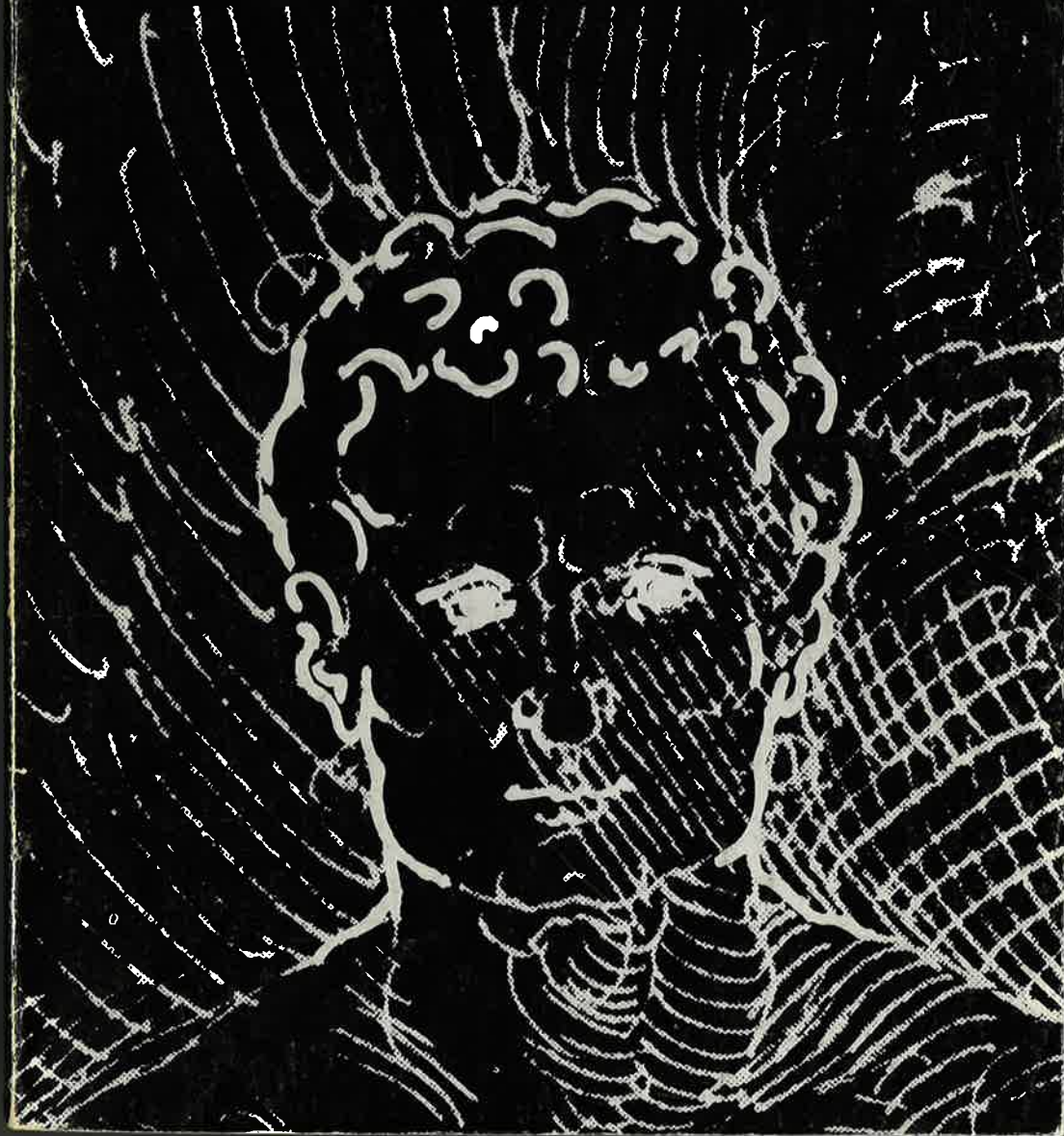


I CONGRESO DEL COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGOS

COMUNICACIONES

AREA 3: Psicología y salud



AREA 3:

«Psicología y salud»

COORDINADOR:
Carlos CAMARERO SANCHEZ

COMITE TECNICO:
Vicent BERMEJO, J. A. I. CARROBLES, Miguel COSTA,
Alfons ICART, Pedro PEREZ

MESA REDONDA 1

FUNCIONES DEL PSICOLOGO EN EL MARCO HOSPITALARIO PSIQUIATRICO

COORDINADOR: ALEJANDRO TORRES CARBAYO

ALGUNAS CONCLUSIONES DEL TRABAJO EN UN SERVICIO DE PSIQUIATRIA Y PSICOLOGIA INFANTIL Y ADOLESCENCIA

JOSE LEAL RUBIO

Esta comunicación es un resumen de un amplio trabajo que pretende dar respuesta a una reflexión continua sobre la actividad del psicólogo clínico en un contexto determinado. Surge, por tanto, de la práctica cotidiana e intenta reflejar las conclusiones extraídas de ésta en el convencimiento de que el ejercicio profesional va configurando un conocimiento que tiene que ir siendo sistematizado, que ha de revertir sobre los usuarios tanto a modo individual como colectivo y contribuir al enriquecimiento de la teoría que sustenta el trabajo clínico y ayudar a la superación de las aparentes contradicciones entre la teoría y la práctica.

Lo que sigue a continuación es, pues, intento de análisis científico cuando se trata de analizar la práctica y propuestas de opinión cuando se trata de precisar un futuro deseable.

El Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Adolescencia (SPPIA), al que nos venimos refiriendo, fue creado en 1975 para atender a la población de hasta dieciocho años con residencia en L'Hospitalet de Llobregat, ciudad situada en el SE de Barcelona. Su población, según censo de 1980, es de 294.033 habitantes, consecuencia de las migraciones masivas que se produjeron desde la década de los cuarenta, y especialmente de los años 1960 al 1970, en circunstancias sobradamente conocidas que han configurado un espacio geográfico desorganizado, fragmentado en barrios aislados, desconectados entre sí por vías de (in)comunicación, y un espacio sociocultural con enormes carencias, despersonalizador y generador de fuertes desajustes que se traducen en patología individual y social.

Ignorar la importancia del hecho migratorio es ignorar una de las características esenciales de la ciudad y de sus habitantes, toda vez que la emigración significó un trasplante brutal a otra sociedad, con la que, al establecer contactos, aparecen nuevos valores y modelos propios de la sociedad receptora, que, al estar más avanzada, pone en crisis toda una serie de actitudes y comportamientos tradicionales. Ello influye en la familia como grupo y como sistema de relaciones interpersonales. Sobre los padres tal influencia se deja sentir no sólo en el plano de la representación de sus funciones paternas y de la realidad efectiva de éstas, sino también en el plano de los valores y de las aspiraciones.

Todo ello va a ser evidenciado en la consulta psicológica como constatamos en los datos del trabajo referenciado, extraídos del total de historias clínicas realizadas en el SPPIA desde su inicio hasta junio de 1983 y que corresponden a 2.764 sujetos (65 % varones y 35 % hembras).

Desde el inicio de las actividades, la población consultante de L'Hospitalet de Llobregat ha pasado del 87,34 al 51,50 por 100, con tendencia evidente a la disminución en los meses transcurridos hasta ahora. El análisis de este dato es especialmente importante, ya que la extensión de la zona de influencia conlleva dificultades de cierta seriedad, como son la sobrecarga burocrática, incremento de gastos en dinero, tiempo, horas de trabajo de los padres y de escuela para los hijos por desplazamientos excesivamente largos, desconexión del psicólogo con el medio social, etc., todo lo cual incide negativamente en la intervención. Por otra parte, la distancia geográfica impone dificultades a la hora de plantear tratamientos que, como la psicoterapia, exigen una asistencia periódica al Servicio, con lo cual hemos de