

## **IV EDICIÓN DEL CURSO: LA CONDUCTA SUICIDA. ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS. C1617**

### Introducción

Aprobado reconocimiento de 1 crédito ECTS para los alumnos de Grado en Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. En curso se plantea por la necesidad a nivel social de estrategias de prevención e intervención que permitan hacer frente a un problema de salud pública, según la OMS, que cada día afecta a un número mayor de personas a tenor de las últimas estadísticas publicadas por el INE en marzo de este año y por la necesidad a nivel profesional (médicos de atención primaria, asistentes sociales, psicólogos expertos en otras áreas, etc.) de recibir formación básica para detectar un paciente en riesgo, afrontar interacción con el posible suicida, y desarrollar las habilidades necesarias de comunicación, derivación y, en su caso, intervención.

### Objetivos

#### Objetivos generales:

- Adquirir conocimientos básicos sobre la complejidad de la conducta suicida.
- Adquirir conocimientos necesarios para la detección temprana y prevención.
- Adquirir las habilidades precisas para manejar la interacción, urgente o no, con personas que presenten ideación, amenaza o intento de suicidio.
- Adquirir habilidades esenciales para la y adecuada comunicación y colaboración con el ámbito familiar y/o social del suicida.

#### Objetivos específicos:

- Comprensión teórica y práctica de la complejidad de la conducta suicida, desde la ideación inicial al posible acto.
- Aprender a identificar los factores de riesgo y también los de protección para optimizar la prevención.
- Aprender a discriminar entre distintos tipos de suicida y sus motivaciones y a desmitificar ideas y actitudes erróneas que perjudican la adecuada actuación en cada caso particular.  
Estudio de las diferentes conductas suicidas en relación con la psicopatología subyacente
- Practicar estrategias de evaluación necesarias para la obtención de información relevante en relación con el suicida en potencia y la correcta valoración de riesgo.
- Aprender a manejar la interacción con la persona afectada. Desarrollo de habilidades de comunicación, de negociación con el suicida y con su entorno.
- Identificación, manejo y posible derivación de los pacientes en riesgo de suicidio, de sus familiares u otras personas de su entorno a profesionales especializados
- Conocer las diferentes pautas terapéuticas para intervenir en las distintas formas de presentarse la conducta suicida. Practicar las estrategias de intervención en el manejo del suicida.
- Habilidades de interacción con los dolientes en un caso de suicidio.
- Estudio y reflexión sobre las implicaciones éticas y legales de la conducta suicida.

## Contenidos

---

- Concepto de conducta suicida. Programas de prevención.
- Tipología suicida. Ejemplos Prácticos.
- Mitos sobre el suicidio y criterios científicos. Ejemplos prácticos.
- Entrevista semiestructurada: Cómo estructurar la primera entrevista: Datos esenciales.
- Intervención en la "ideación suicida" y "suicidio en curso". Formas de abordarlo en consulta. Estrategias, habilidades y actitudes terapéuticas.
- Factores protectores y de riesgo en la conducta suicida. Señales de alerta inminente. Ejemplos prácticos.
- Cibersuicidio: Suicidio y adolescencia (Ciberbullying)
- Responsabilidad profesional. Jurisprudencia al respecto.
- Atención telefónica a pacientes suicidas.
- Suicidio y medios de comunicación.
- Intervención en duelo con familiares en emergencia por suicidio. Ejemplos prácticos. (Autopsia Psicológica). Casos clínicos.
- Intervención en duelo con familiares y allegados por suicidio (fases de duelo). Casos clínicos.
- Ejemplos prácticos.

## Profesorado

---

**D<sup>a</sup> Eva Cid Labrador.** Psicóloga colegiada M-24209. Consulta privada. Miembro del Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

**D<sup>a</sup> Antonia Jiménez González.** Psicóloga colegiada M-21675. Coordinadora del Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida. Miembro fundacional de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio.

**D. Javier Jiménez Pietropaolo.** Psicólogo clínico colegiado M-20764. Servicio regional de atención jurídico y psicosocial de la Comunidad de Madrid. Presidente de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio. Miembro del Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

**D<sup>a</sup> Montserrat Montés Germán.** Psicóloga educativa colegiada M-17507. Miembro del Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida. Miembro de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio.

## Fecha

---

11, 13, 18 y 20 de abril de 2016, de 16.30 a 20.30 h.

## Precios

---

- Psicólogos colegiados desempleados, psicólogos colegiados jubilados y estudiantes asociados del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 100 €
- Psicólogos colegiados y estudiantes: 110 €
- Otros profesionales: 170 €

## Lugar de celebración

---

Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.  
Cuesta de San Vicente, 4, 5<sup>a</sup> planta.  
28008 Madrid.