

TALLER: CUIDADO Y TRABAJO CON EL ROL DEL PSICOTERAPEUTA

Introducción

Como psicoterapeutas, nuestra persona es nuestro instrumento de trabajo. Esto supone que el cuidado del terapeuta es sumamente importante para el adecuado desarrollo de la psicoterapia así como para el mantenimiento de nuestro equilibrio emocional. Es habitual que dediquemos muchos recursos y esfuerzos a la formación en técnicas, modelos y corrientes nuevas, sin embargo, es menos frecuente que invirtamos en lo que verdaderamente permite implementar el trabajo con los pacientes y da calidad a la terapia: la persona del terapeuta.

Por otro lado es más complicado encontrar propuestas serias y útiles de trabajo con la persona del terapeuta que formativas. Desde el colegio y desde la sección de psicología clínica y de la salud queremos facilitar a los colegiados todos los medios para potenciar su desempeño y desarrollo profesional. Por este motivo hemos diseñado este taller con el que introducir, de una manera cómoda, cuidadosa y asequible, a los colegiados en el trabajo con la persona del terapeuta.

Consideramos que este taller, **máximo 15 alumnos**, será un lugar en el que los asistentes, los terapeutas, serán cuidados al mismo tiempo que se les facilitarán experiencias y recursos con los que llevar a cabo un giro sobre sí mismos. En el taller se crearán experiencias con las que descubrir cómo la historia de vida afecta a la terapia y con las que sacar partido clínico a la sabiduría encerrada en las vivencias de cada participante.

Además en el taller trabajaremos sobre las fortalezas de cada terapeuta, para sacarlas a la luz, experienciarlas y poder, con la toma de conciencia de las mismas, manejar mejor las dificultades concretas que cada uno puede presentar en la praxis de la psicología.

También, el haber pasado por este taller, ayudará a proteger a los terapeutas del alto desgaste emocional por empatía que conlleva el ejercicio de la psicología. En palabras de Whitaker curar, curándose, puesto que este giro sobre la persona del terapeuta, lejos de desatender la clínica, contribuye a aumentar su calidad. Puesto que es necesario el cuidado del terapeuta para que éste pueda cuidar; las personas que cuidan a personas deben y merecen ser cuidadas.

Y, además, experiencias como la que supone este taller, rompen con la habitual soledad que acompaña, en muchas ocasiones, el trabajo del psicólogo clínico. Favoreciendo la posibilidad de construir una red de apoyo profesional.

Objetivos

Este taller pretende ser un espacio en el que ofrecer a los terapeutas participantes una experiencia de cuidado profesional a la vez que una oportunidad para trabajar sobre los aspectos centrales de su persona que afectan a la práctica clínica.

Ayudar a los terapeutas participantes a analizar su modo particular de ejercer la práctica clínica.

Realizar actividades desde las que cada participante (cada uno en el nivel de profundidad que quiera y respetando la voluntad de compartir o no con el grupo) pueda revisar aspectos personales, familiares, sociales y situacionales y el modo en que estos interfieren o no en su praxis.

Facilitar las claves teóricas y prácticas que permiten emplear la relación terapéutica como elemento esencial para la recuperación del paciente. Así como técnicas concretas para realizar este trabajo relacional que requiere de un análisis personal previo del terapeuta así como de un compromiso de éste con su propio crecimiento.

Tener una opción para el desahogo tras intervenciones complicadas. O bien porque los pacientes atraviesan situaciones vitales extremas o bien porque la interacción con ellos está teñida de fuertes dosis de resistencias, ansiedad, violencia, desorganización, desesperanza... El objetivo de este espacio de cuidado será evitar el estrés que genera en esta profesión el tener que estar sosteniendo a otros sin estar debidamente sostenido.

Enriquecerse con el aprendizaje observacional que se deriva de observar a la terapeuta del taller implementando técnicas con el grupo y manejando las situaciones que se den en el mismo.

Contenidos

Amplificando el autoconocimiento del terapeuta.

Influencia y manejo del estilo de apego del terapeuta en la relación con el paciente y en el proceso psicoterapéutico.

Los conflictos en terapia: cómo leerlos y cómo sacarles partido. Aumentando los recursos resilientes del terapeuta.

Desgaste por empatía: prevención y actuación.

Las aficiones y gustos del terapeuta al servicio de la terapia: las experiencias de vida, el cine, el teatro y la novela como proveedores de metáforas y significados.

Profesorado

D^a Olga Barroso Braojos. Psicóloga colegiada M-20129. Coordinadora y psicóloga de la Unidad Especializada de Atención Psicológica a Mujeres Adolescentes Víctimas de Violencia de Género, perteneciente al Programa de Atención para Adolescentes Víctimas de Violencia de Género "No te Cortes" de la Dirección General de la mujer de la Comunidad de Madrid.

Fecha

Martes, 17, 24, 31 de mayo, 7 y 14 de junio de 2016 de 16.30 a 20.30 h.

Precios

Psicólogos colegiados desempleados, psicólogos colegiados jubilados y estudiantes asociados, pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 145 €

Psicólogos colegiados y estudiantes de grado en Psicología: 160 €

Psicólogos no colegiados: 215 €

Lugar de celebración

Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Cuesta de San Vicente, 4, 5^a planta.
28008 Madrid.