

Destinatarios

- Psicólogos, Médicos y estudiantes del último curso de estas disciplinas.

Fechas

- Octubre: 20, 21.
- Noviembre: 24, 25.
- Diciembre: 15 y 16.
- Enero 26, 27.
- Febrero 16, 17.
- Marzo 16, 17.
- Abril 20, 21, 22*.
- Mayo 18, 19.
- Junio 22, 23.

Horario: Viernes tarde de 16.00 a 20.00 h. y Sábados de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 20.00 h.

Duración: 150 horas (120 presenciales y 30 trabajo individual tutorizado).

***Retiro eminentemente práctico. Actividad realizada fuera de las aulas del Colegio en la Sierra de Madrid.**

Lugar de realización

Información e inscripciones:

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. 28008 Madrid.



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta.
28008 - Madrid.

Tel: 91 541 99 99 • Fax: 91 547 22 84

e-mail: formacion@cop.es

www.copmadrid.org

Metodología

Formación teórico - práctica en Mindfulness basada en distintos protocolos como son MBSR, MBCT, MSC entre otros, además de en los estándares de calidad detallados en las intervenciones basadas en Mindfulness (MIB).

Actividad presencial (120 horas)

- Comprensión de la teoría y bases conceptuales de modo didáctico y vivencial.
- Guiar y vivenciar ejercicios prácticos.
- Aprendizaje del manejo de grupos basados en el proceso de "Inquiry" y el modelo de aprendizaje de Kolb.
- Trabajos y práctica individual: formal e informal.
- Trabajo en equipo.
- Exposición de casos y ejercicios prácticos.
- Tutorización individual y grupal.

Actividad no presencial (30 horas)

Se evaluará a los alumnos mediante:

1. Trabajos individuales que serán corregidos y supervisados por los coordinadores del programa que incluyen:
 - Lectura y resumen de libros propuestos
 - Memoria del programa.
 - Diseño individual o grupal (en equipo) de una intervención basada en Mindfulness dirigida a una población o sujeto específico.
2. Práctica individual: formal e informal que será revisada por los coordinadores del programa mediante autorregistros efectuados durante todo el curso.
3. A su vez se tendrán en cuenta:
 - Trabajo en equipo.
 - Exposición de casos y ejercicios prácticos durante las sesiones.
 - Tutorización individual del proceso.

Para la Certificación será necesario un 80% de asistencia y cumplir los requisitos del TFE (trabajo fin de experto).



Experto en Mindfulness para la Intervención Clínica y Social

Del 20 de Octubre de 2017 al 23 de Junio de 2018

Titulo propio del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
de Experto en Mindfulness para la intervención Clínica y Social



El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid posee el Certificado Europeo de Calidad Qfor

Introducción

Debido al interés que existe en España por la técnica y práctica del Mindfulness y después de haber realizado en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid diferentes actividades Mindfulness (programas MBSR y de introducción y avanzados), observamos que los participantes demandan una formación de mayor profundidad en este ámbito.

Este curso de Experto responde a esta demanda como una formación muy específica al estar orientada a la intervención clínica y social.

Objetivos

- Profundizar, afianzar y consolidar una práctica personal de Mindfulness.
- Adquirir recursos y habilidades basadas en Mindfulness (atención plena) para incorporarlos en la práctica clínica individual y en el trabajo con grupos.
- Adquirir conocimientos y habilidades para diseñar y adaptar intervenciones basadas en Mindfulness dependiendo de las necesidades y el colectivo en cuestión.

Coordinadores y Docentes

D. Guillermo Myro Domínguez.

Psicólogo M-26038. Instructor acreditado de programas MBSR por el Centro Médico de la Universidad de Massachusetts, y para programas MSC por el Center for Mindful Self Compassion de California. Director del centro Experiencing Mindfulness. Amplia experiencia en aplicación del Mindfulness en la práctica clínica.

D. Francisco Gázquez Rodríguez.

Psicólogo B-01809. Instructor acreditado de MBSR y MBCT por el Instituut voor Aandacht & Mindfulness (Bélgica) y la Universidad de Oxford. Se ha formado con los mejores profesionales a nivel mundial en este área. Amplia experiencia en aplicación del Mindfulness a la práctica clínica y en diferentes patologías sanitarias.

Profesorado

D^a Cuca Azinovic.

Wellness Coach y profesora acreditada para impartir programas de alimentación consciente basada en Mindfulness (MB - EAT) por el Center Mindful Eating - Conscious Living. Directora del centro Bienestar Consciente.

D. Guillermo Blanco Bailac.

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica colegiado M-13473. Especialista en Psicoterapia (EFPA). Psicoterapeuta reconocido por FAPyMPE. Especialista en Terapias de Tercera Generación. Vocal de la Sección de Psicología Clínica y de la Salud del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Director Técnico y Coordinador de Formación en EMotivaT.

D^a Carolina García Díaz.

Profesora certificada de MBSR y profesora de Yoga. Centro Mindfulness Vivendi.

D^a Ainhoa Muñoz San José.

Psiquiatra con práctica profesional en el Hospital Universitario La Paz y con práctica privada en el Centro Enterapia. Instructora acreditada para impartir programas MSC de compasión por el Center for Mindful Self Compassion.

D^a Ángela Palao Tarrero.

Psiquiatra del Hospital Universitario La Paz. Doctora en Medicina por la UAM. Coordinadora del Programa de dolor crónico y psico-oncología en este hospital. Instructora acreditada para programas MSC de compasión.

D^a Beatriz Rodríguez Vega.

Psiquiatra. Hospital Universitario La Paz. Jefa de sección de la Unidad de enlace de psicoterapia y del Servicio de Psiquiatría. Directora de los programas de Mindfulness en el Hospital Universitario La Paz y Universidad Autónoma de Madrid.

D. Santiago Segovia Vázquez.

Psicólogo Clínico colegiado M-22547. Catedrático de Psicobiología UNED. Centro Psicoeducativo ELEA y UNED.

Contenidos

Introducción al Mindfulness y a los protocolos MBSR y MBCT:

- Presentación del programa.
- Objetivos, dinámicas de trabajo y sistema de evaluación.
- Práctica personal.
- Movimiento Consciente.
- Estrés I.
- Depresión I.

Embodiment y Atención en el Cuerpo:

- Atención a través del cuerpo.
- Yoga y meditación.
- Teorías del Embodiment.
- Medicina mente - cuerpo.
- Cuerpo y Embodiment para la psicoterapia y el trabajo con grupos.

Protocolos MBSR y MBCT en Profundidad:

- Uso del lenguaje.
- Inquiry e indagación.
- Manejo de Grupos.
- Estrés II, Depresión II.
- Exposición de casos prácticos.

Mindfulness y Clínica I. Terapias de Tercera Generación:

- ACT.
- DBT.
- Terapia Narrativa basada en Mindfulness.
- Mindfulness y Adicciones, MBRP.
- Intervención con población psicótica.

Orígenes: Psicología Oriental y Dharma.

- Principios y bases, enseñanzas del Dharma.
- Confluencia de ambas tradiciones: oriente y occidente.
- Psicología Oriental vs Psicología Occidental.

Mindfulness y Compasión:

- Concepto y definición.
- Protocolos MSC y CCT (Stanford).
- Terapia Centrada en la compasión (Gilbert).
- Dolor Crónico y compasión.

Exposición de casos:

- Retiro: Profundización en la práctica. Módulo eminentemente práctico. Actividad realizada fuera de las aulas del Colegio.

Mindfulness y Clínica II:

- Protocolos de alimentación consciente (MB-EAT).
- Mindfulness y Trauma.
- Regulación Emocional.
- Exposición de casos. Protocolos desarrollados.
- Otras experiencias clínicas.

Protocolos MBSR y MBCT III:

- Estrés. Ansiedad III.
- Depresión III.
- Manejo de Grupos.
- Inquiry.
- Comunicación Consciente.

Cierre de programa.

