

LA CULTURA 1975

Semana de Psicología en la Autónoma de Madrid

## Experiencias comunitarias para la promoción de la salud mental

LOLA GALAN

La necesidad de potenciar experiencias comunitarias para la promoción de la salud mental fue una de las conclusiones esenciales del debate mantenido por un grupo de especialistas en torno al tema *De la experiencia manicomial al trabajo comunitario*, dentro de la Semana de Psicología, que se celebra en la Universidad Autónoma de Madrid.

Para abordar un tema tan complicado como candente dentro de la psiquiatría moderna, intervinieron, bajo la coordinación del doctor José Antonio Espino, del Hospital Psiquiátrico de Leganés, y del profesor de la facultad de Psicología de Somosaguas Juan Carlos Fraile, un amplio espectro de profesionales. Miguel Angel Ramón, director del ambulatorio piloto de drogas de la Cruz Roja de Madrid, intervino en el mismo, así como el fiscal de la Audiencia Territorial de Madrid Juan José Martínez, y dos integrantes del Centro de Salud Mental de Getafe, Arturo Pérez y José Durán.

Las sesiones se reanudaron a las seis de la tarde, esta vez con la intervención del profesor de

la Universidad Autónoma José María Poveda, que habló sobre *Biorritmos y depresión*. Según el profesor Poveda, que actualmente está investigando la importancia del tiempo en el comportamiento humano, los sujetos depresivos, por medio del aprendizaje de técnicas de relajación, consiguen aminorar la frecuencia de sus movimientos y su vivencia del tiempo deja de ser distorsionada.

El equipo Infancia y Aprendizaje resumió en su conferencia la importancia que tiene en estos momentos la psicología escolar como línea maestra de todo el sistema educativo, siempre y cuando consiga vencer en la batalla planteada y en la que sucumbieron los psicólogos franceses e ingleses.