

Lugar:  
**CentroCaixa**  
C/ Arapiles, 15  
28015 Madrid

Aforo limitado

Para asistir al seminario e informar de la reserva de plaza, contactar con el Departamento de Formación del COPM

Tel. 91 541 99 99 ext. 620  
formacion@cop.es  
www.copmadrid.org

Servicio de Información de la Fundación "la Caixa"

902 22 30 40

De lunes a viernes de 10.00 a 20.00 h

info.fundacio@lacaixa.es  
www.fundacio.lacaixa.es



Asociación  
Española de  
Escuelas  
Lateral  
Amelórfica



Sección de Psicología Clínica y de la Salud

Diseño: Gensser, Impresión: Gráficas Celler D.L.B. 51.308 - 2004

# ELA

## Apoyo emocional y psicológico

### II Seminario de Formación para Psicólogos

Madrid, 22 de enero de 2005



Asociación  
Española de  
Escuelas  
Lateral  
Amelórfica



Sección de Psicología Clínica y de la Salud



Fundación "la Caixa"



Fundación "la Caixa"

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las motoneuronas, las células nerviosas que, desde el cerebro y la médula espinal, hacen contraer los músculos de forma voluntaria. Los síntomas de la enfermedad son la debilidad muscular y las dificultades para andar, hablar, respirar y deglutir.

Generalmente la ELA no altera las funciones mentales —inteligencia, juicio y memoria— ni ninguno de los sentidos. Es una enfermedad progresiva, aunque las mejoras en la atención médica y el tratamiento adecuado de los síntomas de cada paciente permiten a las personas afectadas vivir más tiempo y en mejores condiciones. La atención debe ser interdisciplinaria: neurología, neumología, dietética, enfermería, logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional, asistencia social y psicología.

Los cambios profundos producidos en la vida del enfermo y del entorno familiar convierten el apoyo emocional y psicológico en una intervención profesional fundamental para la atención integral de esta enfermedad.

Consciente de esta necesidad, la Fundación “la Caixa”, con la colaboración del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ADELA), ha organizado el II Seminario de Formación para Psicólogos, que incluye la participación de profesionales con amplia experiencia en la ELA y en otras enfermedades neurodegenerativas.

El objetivo del seminario es favorecer la sensibilización de los psicólogos respecto a la esclerosis lateral amiotrófica, así como el intercambio de experiencias y el conocimiento de las líneas de valoración e intervención profesional.

El seminario está dirigido a psicólogos colegiados con formación en psicología clínica o neuropsicología, preferentemente con experiencia en algunas de las siguientes áreas:

- Apoyo e intervención psicológica en enfermedades crónicas, degenerativas o con consecuencias discapacitantes (enfermedades neurológicas degenerativas y oncológicas, daño cerebral sobrevenido, etc.).
- Intervención en grupos terapéuticos, de autoayuda, psicoterapia individual, familia, duelo o tratamientos paliativos.

El seminario también está dirigido a alumnos universitarios de los ciclos de posgrado o doctorado relacionados con el tema.

#### Profesores:

M. Sol del Val, psicóloga; Sara Fernández, neuropsicóloga; Antonio Guerrero, neurólogo; Elena Koronis, neuropsicóloga; M. Teresa Salas, psicóloga; Juan Cruz, psicólogo

Inscripción gratuita para psicólogos colegiados.  
Se entregará un certificado de asistencia y participación.

## Programa

- 9.30 h **Presentación**
- 9.45 - 10.00 h Introducción al seminario, objetivos y expectativas. **Juan Cruz**
- 10.00 -10.45 h La esclerosis lateral amiotrófica (ELA), enfermedad neurológica degenerativa. **Antonio Guerrero**
- Turno de preguntas*
- 11.00 - 11.45 h El papel del psicólogo y el neuropsicólogo en la atención integral de la ELA. **Sara Fernández y Elena Koronis**
- Turno de preguntas*
- 12.00 - 12.30 h **Pausa café**
- 12.30 - 13.00 h Situación de la atención psicológica, necesidades y recursos. **M. Teresa Salas**
- Turno de preguntas*
- 13.15 - 13.45 h La persona con ELA, estadios y fases psicológicas de la enfermedad. **Juan Cruz**
- Turno de preguntas*
- 14.00 - 16.00 h **Almuerzo**
- 16.00 - 16.30 h Aportaciones de la neuropsicología a la ELA. **Sara Fernández y Elena Koronis**
- 16.30 - 17.00 h Intervención psicológica en la ELA y relación terapéutica. **Juan Cruz**
- Turno de preguntas*
- 17.15 - 17.30 h **Pausa**
- 17.30 - 18.00 h Proceso terapéutico individual y grupo de autoayuda. **M. Teresa Salas**
- 18.00 - 18.30 h Apoyo psicológico en la elaboración del duelo y decisiones vitales en la ELA. **M. Sol del Val**
- 18.30 - 18.45 h Estrategias profesionales de autoprotección emocional. **Juan Cruz**
- Turno de preguntas*
- 19.00 - 19.30 h Mesa de debate: hacia la mejora de la atención psicológica en la ELA. **M. Sol del Val, Sara Fernández, Antonio Guerrero, Elena Koronis, M. Teresa Salas y Juan Cruz**
- 19.30 - 19.45 h **Conclusiones y clausura**