

Destinatarios

Licenciados en Psicología y estudiantes del último curso de Psicología.

Duración

125 horas (50 horas teóricas, 25 horas de tareas personales, 30 horas de prácticas y 20 horas trabajo fin de curso).

Fechas y horarios

Sábados, 20, 27 de octubre, 17, 24 de noviembre, 1 y 15 de diciembre de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h. Los horarios de las sesiones individuales, la mesa redonda y la entrega de diplomas se concertarán con los alumnos.

Inscripción

Psicólogos/as colegiados en el Colegio Oficial

de Psicólogos de Madrid y estudiantes 1.000 €
Inscripción 500 €
Segundo Pago antes del 15 de noviembre 2012 500 €

Psicólogos/as no colegiados en el Colegio

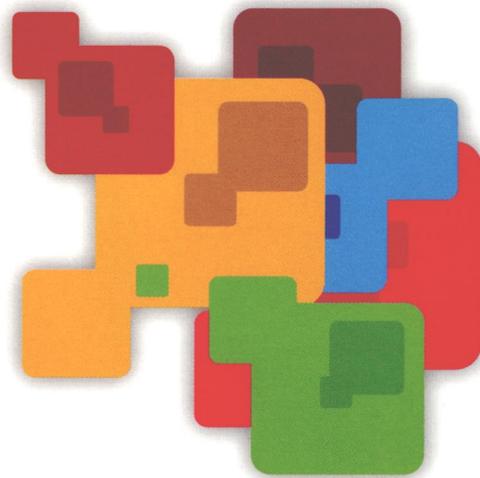
Oficial de Psicólogos de Madrid 1.300 €
Inscripción 650 €
Segundo Pago antes del 15 de noviembre 2012 650 €

Forma de Pago:

- Efectivo o tarjeta: mediante pago directamente en la sede del Colegio.
- Transferencia bancaria: enviar copia junto al boletín de inscripción a favor del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Banco Popular CC 0075-0126-90-0601591581.

Lugar de celebración

- Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. c/ Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta.
- Ciudad Deportiva del Club Atlético de Madrid. Avda. de Guadarrama s/n (Majadahonda).



IV Edición del curso de Experto Psicología y Coaching Deportivo

Octubre - Diciembre 2012

Organizan



Colabora



ATLÉTICO DE MADRID



Información

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

Departamento de formación
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. Madrid 28008.
Teléfono: 915 419 999
Correo electrónico: formacion@cop.es
Web: www.copmadrid.org

Inscrito en el registro de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid,
el 21 de diciembre de 2001.
Persona responsable del Centro:
D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.
Enseñanzas que no conducen a la obtención de un título con valor oficial.

Por un lado, en el ámbito deportivo, existe una elevada demanda (deportistas, técnicos deportivos y demás profesionales del área) de la aplicación de la técnica psicológica denominada Coaching, como medio para el desarrollo personal y profesional. Por otro lado, se observa una falta de formación en Coaching por parte de los psicólogos. Por tanto, este curso proporciona la capacitación de los psicólogos en el desempeño del Coaching Deportivo y posibilita al psicólogo hacer frente al mercado laboral en igualdad de condiciones frente a otras personas que no son psicólogos

Objetivos

Objetivo/s general/es:

- Capacitar a los psicólogos como Expertos en Coaching Deportivo.
- Incorporar las competencias precisas para el ejercicio profesional en el ámbito deportivo.

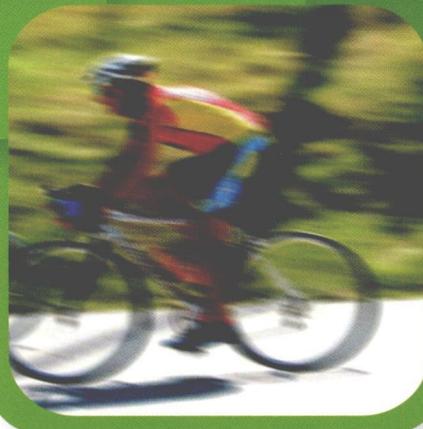
Objetivos específicos:

- Adquirir los conocimientos teóricos, las habilidades prácticas y las técnicas específicas de aplicación al trabajo con deportistas, desde una perspectiva integral del mismo.
- Adquirir los recursos requeridos para la realización de intervenciones eficaces y eficientes en Coaching Deportivo.
- Conseguir el desarrollo personal y/ o del talento deportivo del deportista.
- Proporcionar al participante un ejercicio de exploración personal y auto-descubrimiento, desde el que proyectará su desarrollo profesional.

Coordinador

Dr. D. Alejo García-Naveira

Psicólogo colegiado M-16192. Coach profesional y de equipos. Director del Departamento de Psicología del Club Atlético de Madrid. Presidente de AEPCODE. Experto en Coaching Deportivo por la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid.



Contenido

Introducción: conceptos y orígenes del Coaching Deportivo, mitos y realidades, MÉTODO CODE©.

Habilidades y conocimientos generales de Coaching: metamodelo del lenguaje -relación y conexión con el cliente, hacer Coaching (Coaching Ontológico).

Habilidades y conocimientos básicos de Coaching Deportivo: conocer y trabajar con deportistas y en contextos deportivos, aprender y aplicar técnicas de Coaching Deportivo, proyectar a la acción.

Habilidades y conocimientos avanzados de Coaching Deportivo: profundizar en el modelo del Coaching Deportivo y orientación a la plenitud (Coaching de Identidad).

Psicología del Deporte como base de la utilización del Coaching: psicología del deportista y entrenador, herramientas básicas para el trabajo con el deportista.

Coaching de Equipos Deportivos: formar y trabajar con equipos de alto rendimiento.

Metodología

La metodología de trabajo es teórico-práctica, en la que los participantes puedan asimilar rápidamente los conceptos y que facilite su puesta en práctica, incrementando así la posibilidad de aprendizaje.

La parte teórica queda organizada en 6 sesiones presenciales (8 horas/sesión) y una mesa redonda con deportistas de alto nivel (coincidiendo con la entrega de diplomas).

Las tareas personales son ejercicios programados inter-sesiones con el objetivo de consolidar conceptos y el aprendizaje (25 horas).

La parte práctica se divide en 16 sesiones de Coaching (8 horas como cliente y 8 horas como profesional) internas (compicoach) y 8 sesiones externas (otras 14 horas) con deportistas del Club Atlético de Madrid. Estas prácticas se realizan fuera del horario de las sesiones presenciales, que se concertarán con el alumno.

Los participantes deberán realizar un trabajo (formato tesina) de fin de curso (20 horas). La temática de dicho trabajo será variada, centrada en el uso del Coaching en el ámbito deportivo.

Profesorado

Dr. D. Alejo García-Naveira

Psicólogo colegiado M-16192. Coach profesional y de equipos. Director del Departamento de Psicología del Club Atlético de Madrid. Presidente de AEPCODE. Dirige el Programa de Formación del Método CODE© en España. Experto en Coaching Deportivo por la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid.

D^a Inés Bravo González

Psicóloga colegiada M- 22959. Coach Ejecutiva (EEC) Miembro de AEPCODE.

D^a Pilar Jerez Villanueva

Psicóloga colegiada M-18084. Coach Deportivo. Coordinadora del Departamento de Psicología del Club Atlético de Madrid. Vice-presidenta AEPCODE. Profesora de cursos formativos de la Federación Madrileña de Fútbol. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Curso de Aptitud Pedagógica por la Universidad Complutense de Madrid.

Dr. D. Roberto Ruiz Barquín

Psicólogo colegiado M-15101. Profesor de la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid. Miembro de AEPCODE.