

Destinatarios:

Licenciados en Psicología, estudiantes de Psicología, profesionales sanitarios.

Inscripción:

Modalidad presencial:

Colegiados desempleados:	18 €
Colegiados y estudiantes:	20 €
Resto:	30 €

Modalidad Videoconferencia:

Colegiados desempleados:	8 €
Colegiados y estudiantes:	10 €
Resto:	15 €

El sistema de videoconferencia consiste en la retransmisión en directo de la jornada, que podrá visualizarse íntegramente desde un ordenador, tablet o teléfono móvil con sistema android, y conexión de banda ancha. Las personas inscritas en esta modalidad recibirán un correo electrónico con las instrucciones de acceso.

Forma de pago:

- Efectivo o tarjeta: mediante pago directamente en la sede del Colegio.
- Transferencia bancaria: enviar copia junto al boletín de inscripción a favor del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Banco Popular c/c 0075-0126-90-0601591581.

Información, inscripciones y lugar de celebración



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.
Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. 28008 - Madrid.

Tel: 91 541 99 99 • Fax: 91 547 22 84

e-mail: formacion@cop.es www.copmadrid.org

I Jornada

El humor y el optimismo como herramientas terapéuticas

Lunes, 11 de febrero de 2013



TAMBIÉN
MODALIDAD
VIDEOCONFERENCIA



Organiza:
Grupo de Trabajo de El buen sentido del humor "Risoterapia"
del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

El humor y el optimismo como herramientas terapéuticas

I Jornada

Debido al desarrollo actual de la Psicología y la actual situación económica y social, es necesario dotar a la población en general, y a los profesionales en particular, de habilidades y estrategias efectivas y optimistas para el afrontamiento de los problemas, a nivel mental y/o emocional, apoyando por un cambio de perspectiva desde el humor y el optimismo.

Coordinadores

D. José Elías Fernández González. Psicólogo colegiado M-11992.

D. Juan Cruz González. Psicólogo colegiado M-05242.



TAMBIÉN
MODALIDAD
VIDEOCONFERENCIA

Programa

10.00 h. Presentación.

D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

D. Juan Cruz González. Miembro del Grupo de Trabajo de Risoterapia del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

D. José Elías Fernández González. Coordinador del Grupo de Trabajo de Risoterapia del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

10.15 h. Conferencia: El humor como herramienta de apoyo terapéutico.

D. José Elías Fernández González. Psicólogo colegiado M-11.992. Psicólogo Sanitario. Director del Centro Joselias.

11.00 a 11.30 h. Descanso.

11.30 h. Mesa redonda: La Psicología Positiva en el momento actual.

«Gestión de nuestras emociones: inteligencia emocional».

D. Juan Gonzalo Castilla Rilo. Psicólogo colegiado M-14332. Director Residencia Artevida Rivas.

«Aplicaciones óptimas de la Psicología Positiva en el ámbito clínico».

D^a Dafne Cataluña. Psicóloga colegiada M-19819. Directora IEPP Madrid.

«Por qué es necesario conocer cuáles son nuestras fortalezas».

D^a Mercedes Ovejero Bruna. Psicóloga colegiada M-21677. Colaboradora Honorífica del Departamento Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos II en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.

13.00 h. Experiencia práctica de un hospital.

D. José Luis Pedreira Massa. Psiquiatra Infanto-Juvenil. Sección autismo. Responsable de Risoterapia en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.

14.00 a 16.00 h. Descanso.

16.00 h. Conferencia: La Psicología Positiva en la vida cotidiana.

D^a María Dolores Avia Aranda. Psicóloga colegiada M-01594. Catedrática de

Psicología de la Personalidad en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.

17.00 h. Mesa redonda: El optimismo como amortiguador psicológico en tiempo de crisis.

«El papel del optimismo en los mecanismos de la economía actual».

D. Ignacio Javier Iglesias. Psicólogo colegiado M-01438. Psicólogo, economista y licenciado en Filosofía pura. Profesor de Análisis del Entorno Económico en los programas "MBA" y "Executive MBA" de la ICADE Business School de la Universidad de Comillas de Madrid.

«El optimismo como recurso terapéutico y de cambio social».

D. Juan Cruz González. Psicólogo colegiado M-05242. Consultor Fundador del programa DIOT, desarrollo integral ocio y tiempo libre.

«Reprograma tu mente en positivo».

D. Eduardo Ramos Azcutia. Psicólogo colegiado M-24227. Facilitador de Meditaciones Activas y Talleres de Pensamiento Positivo.

«Vivir el desempleo (más allá de la supervivencia)».

D. José Luis Fernández Campos. Psicólogo colegiado M-20073. Consulta privada.

18.30 a 19.00 h. Descanso.

19.00 h. Sesión práctica de Risoterapia: Taller de Risoterapia.

D^a Paloma García García. Psicóloga colegiada M-19433. Psicóloga Clínica en el Ayuntamiento de Leganés.

D^a Mari Cruz González Castro. Psicóloga colegiada M-18979. Gabinete Psicológica ZANA.

D^a Olga Domínguez Lobo. Psicóloga colegiada M-05028. Centro Psicotécnico Riofrío.

20.00 a 20.15 h. Clausura de la jornada:

D^a M^a Antonia Álvarez-Monteserín. Vicedecana Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

D. Juan Cruz y D. José Elías. Coordinadores de la Jornada.