



# I Jornada sobre Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) y Obesidad

El Psicólogo en el campo de los TCA y en los casos de obesidad y sobrepeso.

15 y 16 de abril de 2016



Grupo de Trabajo de TCA y Obesidad del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

# ... Programa ...

## Viernes, 15 de abril de 2016.

### 16.00 h. Presentación de la Jornada.

**D<sup>a</sup> Raquel Tomé López.** Delegada de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Miembro del Grupo de Trabajo de TCA del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

### 16.15 h. Mesa redonda: Introducción a los TCA, prevención y promoción de la salud.

En primer lugar se llevará a cabo una clasificación de los TCA y se expondrán los recursos activos para llevar a cabo la promoción de la salud en estos temas. La segunda mesa de este bloque versará sobre la prevención primaria y secundaria. Diferencias de los estadios en los TCA.

### Clasificación y promoción de la salud.

**D<sup>a</sup> Luz Sofía Vilte.** Psicóloga sanitaria colegiada M-30967. Doctorando en Psicología Clínica en la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

**D<sup>a</sup> Patricia Lecumberri Saiz.** Psicóloga sanitaria colegiada M-21103. Psicóloga en la Unidad de Intervención en Adicciones (UNIADIC). Consulta privada.

### Prevención 1<sup>a</sup> y 2<sup>a</sup> en los TCA.

**D. Rafael García Pérez.** Psicólogo colegiado M-27497. Consulta privada.

Ruegos y preguntas.

### De 17.15 a 17.45 h. Descanso

### 17.45 h. Mesa redonda: El abordaje psicológico desde los diferentes enfoques.

A veces el recurso psicofarmacológico es necesario para trabajar en el entorno de los TCA. Una psiquiatra especialista en este campo nos hablará de cómo los psicofármacos pueden ayudar a luchar contra estos problemas. Después, se expondrán 5 enfoques diferentes, la terapia corporal, 3<sup>a</sup> generación, enfoque sistémico, cognitivo conductual y EMDR. Y por último se tratará sobre el comer emocional y como se sustituye la gestión emocional con los alimentos. Adriana Rubinstein nos hablará sobre la forma de regular las emociones con la comida.

### Enfoques en el abordaje de los TCA.

**D<sup>a</sup> Pepa Paredes Barragán.** Psicóloga colegiada M-26060. Centro de Psicología Integral Psides.

**D<sup>a</sup> Leticia Martínez Prado.** Psicóloga sanitaria M-27181. Psicóloga en MindfulnessMadrid-Mindful Eating.

**D. Pedro María Ruiz de Assin Varela.** Psicólogo colegiado M-27408.

**D. Rafael García Pérez.** Psicólogo colegiado M-27497.

**D<sup>a</sup> Lucía Pol González.** Psicóloga colegiada M-31431. Psicoterapeuta de AUBA Psicología.

### Equipos multidisciplinares para la intervención en TCA y obesidad.

**D<sup>a</sup> Laura García García.** Psicóloga colegiada M-29334. Dietista-Nutricionista en Elma Psiconutrición.

**D. Alfonso Méndez Alegre.** Psicólogo colegiado M-21583. Responsable de la Unidad de Obesidad y Sobrepeso en Instituto Centta.

### El Comer emocional.

**D<sup>a</sup> Adriana Rubinstein.** Psicóloga colegiada M-22963. Psicoterapeuta en Centro Tiban.

**D<sup>a</sup> Esther Martín Iñigo.** Psicóloga colegiada M-25832. Psicoterapeuta en Centro de psicoterapia Gestalt.

**D<sup>a</sup> Pepa Paredes Barragan y D<sup>a</sup> Laura García García.**

### Psicofarmacología en los TCA.

**D<sup>a</sup> Diana Zambrano-Enríquez.** Psiquiatra.

### De 19.30 a 20.00 h. Ruegos y preguntas.

## Sábado, 16 de abril de 2016.

### 10.00 h. Conferencia: La familia y el entorno en los TCA.

**D. Eduardo Torres Celdrán.** Psicólogo sanitario colegiado M-25261. Psicoterapeuta familiar sistémico en Instituto Centta y Psicólogos Pozuelo. Docente en colaboración en el Máster de Terapia Familiar Sistémica de la Universidad Complutense de Madrid, tutor profesional de prácticas en el Máster sanitario de la Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual y la Universidad Autónoma de Madrid.

Ruegos y preguntas.

### 11.00 h. Descanso

### 11.30 h. Mesa redonda. Abordaje social. Publicidad, medios de comunicación y entorno.

Las dificultades para socializar. La confianza, las habilidades sociales y la intimidad. ¿Qué importancia tienen los vínculos afectivos? ¿Tienen los medios de comunicación algo que ver en la difusión de estos problemas? ¿Y la publicidad, afecta a la incidencia y prevalencia de estos trastornos? En la primera mesa se tratará la relación con iguales y su papel en el desarrollo de los trastornos. En la segunda mesa se tratará sobre la influencia de los medios de comunicación en la propagación de los TCA en nuestra sociedad, en la tercera mesa se dará respuesta a la influencia de la publicidad, dentro de una sociedad de consumo, como factor de propaganda. Ana Isabel Gutiérrez nos explicará este punto. La cuarta mesa expondrá un abordaje grupal para los casos de obesidad y sobrepeso donde se destacará la importancia del entorno grupal para estos casos.

### La relación con iguales.

**D. Robín Rica Mora.** Psicólogo colegiado M-25482. Instituto Centta. Responsable del área de TCA.

### La influencia de los medios de comunicación en los TCA.

**D<sup>a</sup> Yurena Corujo Martín.** Periodista. Área de Comunicación y Marketing en Instituto Centta.

### La publicidad y los TCA.

**D<sup>a</sup> Ana Isabel Gutiérrez Salegui.** Psicóloga colegiada M-20963. Docente. Directora de proyectos en Rara Avis y Adolesweb.

### Abordaje grupal en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso.

**D<sup>a</sup> Esther Martín Iñigo.** Psicóloga colegiada M-25832. Psicoterapeuta en Centro de psicoterapia Gestalt.

**D<sup>a</sup> María Pastor Pascual.** Psicóloga colegiada M-22076. Psicóloga en centro de Psicología Psides.

Ruegos y preguntas.

### 13.00 h. Clausura y despedida.

### Inscripción:

Psicólogos colegiados desempleados, jubilados, o estudiantes asociados en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: ..... 10 €.

Psicólogos colegiados y estudiantes: ..... 15 €.

Otros profesionales: ..... 30 €.



**Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid**  
Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.  
Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5<sup>a</sup> planta. 28008 - Madrid.

Tel: 91 541 99 99 · Fax: 91 547 22 84

e-mail: formacion@cop.es www.copmadrid.org