

## EQUIPO DOCENTE

**María Contreras Galocha.** Psicóloga colegiada M-17472. Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas. Psicóloga General Sanitaria Certificado por la C. de Madrid. Especialista en Gestalt por la Universidad Pontificia de Comillas. Especialista en intervenciones familiares sistémicas por el Instituto Gestalt y en Kine. Experto en Psicoterapia Cognitivo Analítica. Docente Colaboradora en la Universidad Pontificia de Comillas, de la Asociación Antonio Bustamante, la Universidad Europea de Madrid y de la Universidad Autónoma de Madrid.

**Silvia Ortega Membrilla.** Psicóloga colegiada M-17369. Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Psicóloga General Sanitaria certificado por la C. de Madrid. Especialista en intervención familiar sistémica en Kine. Especialista en Terapia de pareja en la AESC. Experto en teoría y clínica de las adicciones y afecciones psicósomáticas y Experto en Psicoterapia Cognitivo Analítica. Docente colaboradora en la Universidad Pontificia de Comillas, la Universidad Europea de Madrid, la Universidad Autónoma de Madrid y colaboradora del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

**Eduarne García Corres.** Psicóloga colegiada M-17447. Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto. Psicóloga General Sanitaria certificado por la C. de Madrid. Máster Internacional en Psicología Clínica por la Asociación Española de Psicología Conductual y el Instituto Europeo de Psicología Aplicada. Máster de Terapia Familiar Sistémica por Atenea. Experto en teoría y clínica de las adicciones y afecciones psicósomáticas. DEA: Diploma de Estudios Avanzados. Título de Suficiencia Investigadora. Universidad Complutense de Madrid. Docente colaboradora en la Universidad Pontificia de Comillas, ISEP, Atenea, Universidad Europea de Madrid y de la Universidad Autónoma de Madrid. *Socias fundadoras del Centro de Psicoterapia Vínculo, especializado en Trastornos Alimentarios.*

## DESTINATARIOS

Psicólogos, estudiantes de último grado de Psicología y Graduados (en el Máster de Psicólogo General Sanitario).

## FECHAS

**Horas teóricas:** Jueves, 10, 17, 24, 31 de octubre, 7, 14, 21, 28 de noviembre, 5 y 12 de diciembre de 2019 de 9:30 a 14:30 horas.

**Prácticas primer grupo:** Lunes, 13, 20, 27 de enero, 3, 10, 17 de febrero y 2 de marzo, de 16.00 a 20.00 horas.

**Prácticas segundo grupo:** Lunes, 9, 16, 23, 30 de marzo, 1, 13, 20 y 28 de abril, de 16.00 a 20.00 horas.



### Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano de la Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente 4, 5ª Planta. 28008 - Madrid  
Tel: 91 541 99 99 - Fax: 91 547 22 84 · e-mail: formacion@cop.es  
www.copmadrid.org



## II EDICIÓN EXPERTO EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

Del 10 de octubre de 2019 al 27 de abril de 2020



El curso teórico de **TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA, DEPENDENCIA AFECTIVA Y HABILIDADES DEL TERAPEUTA** ha sido realizado en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid con éxito en 4 ediciones habiendo formado en ella a más de 60 alumnos y alumnas.

Comenzamos con una revisión profunda de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, diagnóstico y tratamiento ampliándolo con la variable Dependencia Afectiva y continuamos entrenando a los futuros especialistas en TCA en las habilidades necesarias para el tratamiento de las personas aquejadas de un Trastorno de la Conducta Alimentaria y sus familias.

Ampliamos ahora nuestra formación respondiendo a la demanda de los Psicólogos orientados a la dimensión práctica del tratamiento.

## OBJETIVOS

- Diagnosticar con claridad y de forma profunda cualquier Trastorno de la Conducta Alimentaria.
- Evaluar de manera sistémica, la familia y las relaciones del paciente.
- Desarrollar un tratamiento familiar e individual con criterio clínico y técnicas cognitivo conductuales, sistémicas y humanistas.
- Dinamizar un grupo de personas con TCA desde una perspectiva terapéutica y sistémica.
- Coordinar y dinamizar el grupo de madres y padres de pacientes.

## METODOLOGÍA

Aprendizaje práctico:

El Curso consta de 100 horas, de las que 50 son de aprendizaje teórico-práctico que se complementan con 50 horas de observación y participación a través de cámaras en directo de entrevistas individuales, familiares y sesiones grupales.

El grupo de alumnos conformarán un equipo reflexivo que debatirá y decidirá junto con la terapeuta el diagnóstico, los objetivos y las técnicas a poner en práctica en la intervención de cada caso.

El Equipo Reflexivo es una modalidad sistémica de intervención en psicoterapia que permite que las fronteras entre la familia y el equipo se difuminen en mayor medida que en otras formas de intervención sistémica más habituales.



## PROGRAMA

- Módulo 1. Definición de los TCA como adicciones. Marco teórico. La Teoría del Apego. La dependencia afectiva. Trauma. Caso clínico guía.
- Módulo 2. Los trastornos de la conducta alimentaria.
- Módulo 3. La familia con un TCA (el trastorno de la conducta alimentaria en la perspectiva sistémica). Características de las familias con TCA.
- Módulo 4. El tratamiento individual y familiar.
- Módulo 5. El tratamiento grupal. El grupo sistémico.
- Módulo 6. Grupo de Padres y Madres.
- Módulo 7. Habilidades de un Terapeuta para TCA.

## DURACIÓN

100 horas (50 h. actividad teórica + 50 h. prácticas).

La parte teórica se llevará a cabo en sesiones de 5 h. cada una según calendario, en las instalaciones del Colegio.

Los grupos de prácticas, visionado de terapia y equipo reflexivo se realizarán los lunes en horario de tarde en el Centro de Psicoterapia Vínculo. Se formarán grupos de máximo 12 personas, en horario de 16:00 a 22:00 h. Estas prácticas se realizarán a partir de Enero de 2019 durante 8 lunes consecutivos, en los siguientes periodos de enero-febrero y marzo-abril 2019.