

# II Jornada sobre Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) y Obesidad

3 y 4 de noviembre de 2017

Tras la celebración de las I Jornadas, desde el Grupo de Trabajo presentamos las segundas jornadas de divulgación con el objetivo de acercar a todas las personas interesadas el trabajo del Psicólogo en el campo de los TCA y los casos de obesidad y sobrepeso.

Este año contamos con la posibilidad de involucrar a otros profesionales de gran relevancia en su desempeño laboral y que aportan conocimientos y experiencia complementaria al ámbito de actuación del psicólogo interviniente en TCA.



Organizado por el Grupo de Trabajo de TCA  
y Obesidad del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

*Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Departamento de Formación*

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. 28008 Madrid. - Tel: 91 541 99 99  
Fax: 91 547 22 84 - e-mail: formacion@cop.es - www.copmadrid.org

## Viernes, 3 de noviembre de 2017

### 16.00 h. Inauguración.

- **Raquel Tomé López.** Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **Alfonso Méndez Alegre.** Psicólogo colegiado M-02158. Coordinador del Grupo de Trabajo de TCA del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **Ascensión Blanco Fernández.** Psicóloga colegiada M-16917. Universidad Europea de Madrid.

### 16.30 h. Conferencia Aspectos Jurídicos en TCA.

- **Raquel Fernández Rivero.** Fiscal de la Adscripción Permanente de Alcobendas de la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia de la Comunidad de Madrid.

### 17.30 h. Descanso.

### De 18.00 a 20.00 h. Mesa redonda. Abordaje multimodal de la obesidad.

- **Laura García García.** Psicóloga colegiada M-29334. Nutricionista.
- **Alfonso Méndez Alegre.** Psicólogo colegiado M-21583. Especialista en el tratamiento de la obesidad.
- **Diana Martín Giménez.** Atleta profesional. Olímpica Río 2016.

Modera: **Robín Rica Mora.** Psicólogo colegiado M-25482. Director de la Unidad de TCA del Instituto Centta.

## Sábado, 4 de noviembre de 2017

### 09.30 h. Mesa redonda. La regulación emocional, las autolesiones y la dependencia afectiva en los TCA.

- **Rafael García Pérez.** Psicólogo colegiado M-27497. Terapeuta EMDR.
- **Esther Martín Iñigo.** Psicóloga colegiada M-25832. Psicoterapeuta en Centro Geoda. Docente en la Universidad de Comillas y en la Universidad Rey Juan Carlos.

Modera: **Robín Rica Mora.** Psicólogo colegiado M-25482. Director de la Unidad de TCA del Instituto Centta.

### 11.30 h. Conferencia. Estrategias familiares en TCA.

- **Tamara Álvarez Viejobuena.** Psicóloga colegiada M-29937. Centro ITEM. Especialista en TCA.

### 12.30 Descanso.

### 13.00 h. Mesa redonda. Dismorfia muscular y TCA y maternidad en los TCA.

- **Robín Rica Mora.** Psicólogo colegiado M-25482. Director de la Unidad de TCA del Instituto Centta.
- **Constanza Fernández Gamboa.** Psicóloga General Sanitaria colegiada M-18542. Especialista en Terapia Familiar, Trastornos de Conducta Alimentaria y sobrepeso.

Modera: **Alfonso Méndez Alegre.** Psicólogo colegiado M-02158. Coordinador del Grupo de Trabajo de TCA del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Director de la Unidad de Obesidad del Instituto Centta. Psicólogo Clínica Londres.

### De 14.00 a 16.00 h. Descanso.

### 16.00 h Talleres simultáneos (el viernes por la tarde se organizará la asistencia a dos de los talleres programados).

#### Taller 1. Psicodrama y TCA.

**OBJETIVO:** Posibilitar que los participantes tomen contacto con la forma de trabajar en TCA, desde el enfoque psicodramático.

#### CONTENIDOS:

- Introducción al Psicodrama. Definición, historia, modelos, procedimientos, etc.
- Introducción al tratamiento del TCA. Técnicas específicas.
- Puesta en práctica de técnicas de grupo con los participantes del taller.

#### DOCENTES:

- **Rafael García Pérez.** Psicólogo colegiado M-27497. Terapeuta EMDR.
- **Leticia Cabeza Delgado.** Psicóloga colegiada M-18314. Terapeuta Centro Psicorel.
- **Cristina Barrios Morales.** Psicóloga colegiada M-18789. Centro de Psicología Argensola.

#### Taller 2. Mindful Eating.

**OBJETIVO:** Acercar las técnicas de atención plena a la alimentación, promoviendo una forma de comer consciente y una regulación emocionalmente sana con la comida.

#### CONTENIDOS:

- Qué es Mindfulness.
- Su aplicación a la alimentación.
- Ejercicio experiencial.
- Mindfulness en obesidad y el manejo del peso

#### DOCENTES:

- **Constanza Fernández de Gamboa.** Psicóloga colegiada M-18542. Experta en Terapia Familiar y Trastornos de la Alimentación.
- **Luz Sofía Vilte Rosas.** Psicóloga Colegiada M-30967. Consulta privada "EncontrArte. Psicología y bienestar". Investigadora colaboradora en el equipo "estrés y salud" de la Universidad Autónoma de Madrid.

#### Taller 3. Casos Clínicos.

**OBJETIVO:** Facilitar la discusión desde un punto de vista clínico respecto al abordaje psicológico de dos casos clínicos.

#### CONTENIDOS:

- Presentación de dos casos clínicos, uno de TCA y otro de obesidad
- Diagnóstico.
- Planteamiento terapéutico.
- Evolución.
- Discusión sobre distintas modalidades de intervención.

#### DOCENTES:

- **Alfonso Méndez Alegre.** Psicólogo colegiado M-02158. Coordinador del Grupo de Trabajo de TCA del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **Robín Rica Mora.** Psicólogo colegiado M-25482. Director de la Unidad de TCA del Instituto Centta.

### De 19.15 a 19.30 h. Conclusiones y clausura de las Jornadas.

- **Amaya Prado Piña.** Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **Alfonso Méndez Alegre.** Psicólogo colegiado M-02158. Coordinador del Grupo de Trabajo de TCA del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

## INSCRIPCIÓN

- Psicólogos colegiados desempleados, jubilados, o estudiantes asociados en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid . . . . .25 €
- Psicólogos colegiados y estudiantes. . . . .30 €
- Otros profesionales. . . . .50 €