

**FECHA Y HORARIO:**

Miércoles 25 de octubre de 2017,  
de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

**DESTINATARIOS:**

Psicólogos/as colegiados/as, estudiantes de Psicología de último curso y profesionales de la Salud.

**INSCRIPCIÓN:**

Los interesados/as pueden inscribirse tanto en modalidad presencial como a través de videoconferencia.

- Estudiantes asociados/as al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y colegiados/as en desempleo. .... 18 €
- Psicólogos/as colegiados/as y estudiantes ..... 20 €
- Otros profesionales ..... 30 €

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Salón de actos

del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.  
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. 28008 Madrid.



**Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid**  
Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro:  
D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. 28008 Madrid.

Tel: 91 541 99 99 - Fax: 91 547 22 84

e-mail: formacion@cop.es www.copmadrid.org



**II JORNADA DE BUEN HUMOR  
Y OPTIMISMO COMO  
HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS**

**Miércoles, 25 de Octubre de 2017**



**TAMBIÉN  
MODALIDAD  
VIDEOCONFERENCIA**



Organizado por el Grupo de trabajo Humor y Optimismo Inteligentes (Risoterapia)  
del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

## INTRODUCCIÓN

Debido al desarrollo actual de la Psicología y la situación económica y social, donde es necesario dotar a la población en general y a los profesionales en particular de habilidades y estrategias alegres, efectivas y optimistas para paliar la crisis actual, a nivel mental y/o emocional, apoyando un cambio de mirada desde el humor y el optimismo.

## OBJETIVOS:

- Exponer los avances de la Psicología del Buen Humor, Optimismo y Psicología Positiva en general como herramientas terapéuticas.
- Realizar una jornada transversal con los distintos grupos del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, donde las técnicas de humor y el optimismo sean susceptibles de ser empleadas por los psicólogos en los diferentes campos de intervención, en su desempeño profesional.
- Exponer las actividades e investigaciones del Grupo de Trabajo del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid "Humor y optimismo inteligentes (Risoterapia).



## COORDINADORES:

- **José Elías Fernández González.** Psicólogo colegiado M-11992, Consulta privada, Pionero en Risoterapia.
- **Juan Cruz González.** Psicólogo Clínico colegiado M-05242, Consulta privada, especializado en Optimismo.

## PROGRAMA

### 10,00-10,15 h. Presentación Jornadas

- **José González Fernández.** Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **José Elías Fernández González.** Psicólogo colegiado M-11992.
- **Juan Cruz González.** Psicólogo colegiado M-05242.

### 10,15-11,00 h. Conferencia "El humor en la prensa diaria"

- **Gallego y Rey.** Humoristas del periódico EL MUNDO.

### 11,00-11,45 h. Mesa Redonda

- **"Gestión de nuestras emociones": El optimismo como amortiguador psicológico en tiempo de crisis.** Juan Gonzalo Castilla Rilo. Psicólogo colegiado M-14332.
- **"Al mal tiempo buena cara, humor para la vida diaria."** Manolo Nevado Rey. Psicólogo colegiado M-13820. Grupo de trabajo Psicólogos sin Fronteras del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **"El humor como expansión en la Metodología Coaching".** Elena Daprà Castro. Psicóloga colegiada M-26429. Grupo de trabajo Psicología y Coaching Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

### 11,45-12,00 h. Descanso.

### 12,00-13,00 h. Conferencia

- **"En el término medio está la virtud, descubre el Modelo de Fortalezas equilibradas".** Dafne Cataluña Sese. Psicóloga colegiada M-19819 (Grupo de Trabajo Psicología Positiva Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid).

## II JORNADA DE BUEN HUMOR Y OPTIMISMO COMO HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS



TAMBIÉN  
MODALIDAD  
VIDEOCONFERENCIA

### 13,00-14,00 h. Experiencia práctica: Interacting

Enseñanza del inglés en colegios mediante el juego.

### 16,00-17,00 h. Experiencia práctica en "Espacio Pozas 14" Cruz Roja

- **"Activa tu vida y la de tu entorno; apoyo a la Salud y bienestar sociocomunitario".** Marta Bustos. Enfermera Máster en Neurofelicidad, Equipo técnico de Espacio Pozas. Juan Cruz y José Elías.

### 17,00-17,45 h. Mesa Redonda

- **"El papel del Optimismo en los mecanismos de la economía actual".** Ignacio Javier Iglesias González. Psicólogo colegiado M-01438. Grupo de Trabajo Risoterapia del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **"Humor y política, pareja de hecho."** M<sup>a</sup> Luisa Babiano Puerto. Psicóloga colegiada M-2341. Grupo de Trabajo Risoterapia del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **"La Ilusión como herramienta terapéutica".** M<sup>a</sup> Lecina Fernández Moreno. Psicóloga colegiada M-17868. Grupo de Trabajo Ilusión Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

### 17,45-18,00 h. Descanso

### 18,00-19,00 h. Conferencia

- **"El humor en el cine y las artes escénicas".** Sergio García Soriano. Psicólogo colegiado M-19219, y Carmen Gómez Vilar. Psicóloga colegiada M-09807. Grupo de trabajo Psicología y artes audiovisuales y escénicas Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

### 19,00- 19,45 h. Taller de Risoterapia.

- **Grupo de Trabajo Humor y Optimismo Inteligentes "Risoterapia"** del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

### 19,45- 20,00 h. Cierre de Jornadas

- Representante de la Junta de Gobierno
- **José Elías Fernández González.** Psicólogo colegiado M-11992.
- **Juan Cruz González.** Psicólogo colegiado M-05242.