



PROGRAMA:

PSICOLOGÍA CLÍNICA DE LAS ADICCIONES - 2019

ORGANIZAN:

- Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad
- Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

FECHAS Y HORARIO: Del 21 de mayo al 4 de junio de 16:00h a 20:00h.

TOTAL HORAS LECTIVAS: 20 horas

DIRIGIDO A: Graduados y Licenciados en Psicología Colegiados

OBJETIVOS:

- Analizar el fenómeno de las Adicciones
- Fomentar el conocimiento de la Red Asistencial de Atención a Drogodependientes y su organización funcional.
- Conocer el abordaje biomédico en el tratamiento de las ADICCIONES
- Exponer los procedimientos de intervención psicológica para la evaluación y el tratamiento de las Adicciones
-

LUGAR: Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Cuesta de San Vicente, 4 - 5ª planta
28008 Madrid



Pendiente solicitud acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS).

Martes, 21 de mayo de 16.00 a 20.00h.

I. MARCO NORMATIVO EN ADICCIONES Y EVALUACIÓN PSICOLÓGICA DE LAS ADICCIONES

1. Marco normativo en Adicciones (2 horas)

- Marco legal de las Drogas en España (Aspectos legales y jurisprudenciales).
- Breve Estudio de la Ley 5/2002, de 27 de junio, sobre ADICCIONES y otros Trastornos Adictivos y de la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco
- **Ponente: D. Eduardo Rodríguez Martínez. Instructor.** Servicio de Inspección e Instrucción de la Dirección General de Salud Pública.

2. Evaluación psicológica de las Adicciones (2 horas)

- Metodología: La Historia Clínica Unificada; Instrumentos de evaluación psicológica; Procedimiento integrado para la exploración y el diagnóstico.
- Diagnóstico Clínico: Diagnóstico Ejes DSM V. Juicio Clínico
- Desarrollo de caso práctico.

Ponente: Sonsoles Guio Fontes. Psicóloga Clínica colegiada M-06696 del CAID de Arganda del Rey; Doctora en Psicología. Especialista Universitaria en Psicología Clínica de las ADICCIONES.

Jueves, 23 de mayo de 16.00 a 20.00h.

II. ASPECTOS BIOMÉDICOS DE LAS ADICCIONES

1. Bases neurobiológicas de las Adicciones

- Sintomatología clínica en el abuso de sustancias
- Principales patologías asociadas al consumo de drogas

2. Farmacoterapia de las adicciones a drogas

- Agonistas y antagonistas opiáceos: aplicaciones terapéuticas
- Criterios para la prescripción de psicofármacos
- Interacciones medicamentosas

3. Comorbilidad neuropsiquiátrica y trastornos adictivos: patología dual

- Prevalencia, diagnóstico y tratamiento

Ponente: Pilar San Juan. Médica de Familia. Instituto de Adicciones, Ayuntamiento de Madrid. Especialista Universitaria en Medicina de las Drogodependencias. Especialista Universitaria en Epidemiología.

Martes, 28 de mayo de 16.00 a 20.00h.

III. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LAS ADICCIONES

1ª PARTE

1. Procedimiento

- Determinación de objetivos terapéuticos
- Elección de la modalidad de tratamiento

2. Plan de tratamiento psicológico y Fases de la Intervención

- Técnicas para el afrontamiento de la desintoxicación y el mantenimiento de la abstinencia
- Prevención de recaídas

3. Principales Áreas de Intervención y Estrategias terapéuticas

- Motivación al cambio y adhesión terapéutica
- Autorregulación Emocional
- Entrenamiento en Competencias

2ª PARTE

Realización de dos Dinámicas prácticas, sobre técnicas y estrategias terapéuticas en la clínica de las Adicciones.

Ponente: Sonsoles Guio Fontes. Psicóloga Clínica colegiada M-06696 del CAID de Arganda del Rey; Doctora en Psicología. Especialista Universitaria en Psicología Clínica de las ADICCIONES.

Jueves, 30 de mayo de 16.00 a 20.00h.

IV. INTERVENCIÓN GRUPAL EN ADICCIONES

- Terapia en grupo versus terapia de grupo
- Características de los grupos
- Posibles intervenciones grupales dirigidas por psicólogos
- Contenidos de los grupos
- Dificultades de manejo

EJERCICIO PRÁCTICO.

Partiendo de los conocimientos adquiridos en las sesiones anteriores, **DISEÑO DE UN GRUPO DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS (modelo cognitivo-conductual).**

- A quién iría dirigido
- Normas de funcionamiento
- Rol del psicólogo
- Contenidos
- Número de sesiones y duración de las mismas

CASOS CLÍNICOS: partiendo de los datos más relevantes de la Historia Clínica Unificada, presentaremos varios casos prácticos, de los que tendremos que determinar:

- Diagnóstico

- Instrumentos de evaluación empleados
- Objetivos de tratamiento
- Técnicas empleadas
- Conclusiones

Ponente: **Dolores Portillo Morales**. Psicóloga Clínica Colegiada M-08033 del CAID de Coslada. Máster en Psicología Jurídica. Especialista Universitaria en Psicología Clínica de las Drogodependencias.

Martes, 4 de junio de 16.00 a 20.00h.

V. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON MENORES

1ª PARTE

1. Coordinación institucional y Marco Legal

- Recursos asistenciales
- Responsabilidad penal de los menores

2. Actuación con adolescentes en situaciones de riesgo, uso y abuso de drogas

- Factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas
- Programas de Prevención dirigidos a menores
- Implicaciones del consumo de drogas en la adolescencia.
- Intervención individual con menores consumidores de drogas

3. Intervención Familiar

- Factores de riesgo y protección en la familia
- Estrategias de intervención familiar

Ponente: **D^a Elena M^a Fernández Díez**. Psicóloga colegiada M-22195. CAID de San Fernando de Henares; Especialista Universitaria en Psicología Clínica de las Drogodependencias. Máster en Terapia de Conducta. Habilitación en Grado de Educación Social.