



EVALUACIÓN, DIAGNOSTICO E INTERVENCIÓN EN ADICCIONES SOCIALES - 2019

ORGANIZAN:

- Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad.
- Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

LUGAR: Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Cuesta de San Vicente, 4 – 5ª planta 28029 Madrid

FECHAS Y HORARIO: Martes, 8, 15, 22 y 29 de octubre de 10.00 a 14.00h

TOTAL HORAS LECTIVAS: 16 horas

DIRIGIDO A: Graduados en Psicología



*Pendiente Solicitud de acreditación a la Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de
Madrid (SNS).*

OBJETIVO GENERAL:

Dar a conocer las últimas investigaciones, experiencias y estrategias de diagnóstico e intervención en el ámbito de las adicciones sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Lograr un mayor conocimiento de la realidad de las adicciones sociales. ¿De qué estamos hablando? Y ¿qué alcance se prevé en los próximos años?

Sensibilizar a los profesionales acerca de los riesgos de las adicciones sociales y clarificar su papel es en el ámbito de la prevención, la identificación incipiente, el diagnóstico y la intervención.

Dar a conocer la metodología de evaluación – diagnóstico y las estrategias de intervención psicológica (límites, hábitos sociales y emocionales) de las más relevantes adicciones sociales

Conocer y practicar el abordaje terapéutico de la adicción al juego o ludopatía, la adicción a la práctica deportiva, adicción a las TIC e Internet, la adicción al sexo y dependencia emocional

PROGRAMA

Martes, 8 de octubre de 10.00 a 14.00h.

10:00 - PRESENTACIÓN

Presentación de los objetivos y contenidos del programa
Presentación de la metodología didáctica

10:15 - INTRODUCCIÓN: MARCO DE ACTUACIÓN EN ADICCIÓN SIN SUSTANCIAS

Profesoras: Marian García Arigüel.- Psicóloga

10:45 - DEPENDENCIA EMOCIONAL

Tipologías frecuentes y análisis diferencial adicción al amor, dependencia emocional, codependencia y la bidependencia
Factores de riesgo. Personalidad, Diagnostico y Abordaje terapéutico
Caso práctico: Dependencia emocional

Profesora: Ana de la Ossa Psicóloga

11:45 Descanso

12:00 - DEPENDENCIA EMOCIONAL continuación

Profesora: Ana de la Ossa. Psicóloga

13:00 - LAS NUEVAS RELACIONES SOCIALES: DEPENDENCIAS DE INTERNET Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.

Uso problemático de las tecnologías de las TIC en adultos, adolescentes y jóvenes.

Impacto en la población adulta: Tipología que acude a consulta y enfoque terapéutico.

Caso práctico 1. Adicción al like

Profesora: Ana Cristina de Paz - Psicóloga

14:00 CIERRE DE JORNADA

Martes, 15 de octubre de 10.00 a 14.00h.

10:00- LAS NUEVAS RELACIONES SOCIALES: DEPENDENCIAS DE INTERNET Y NUEVAS TECNOLOGÍAS (continuación).

Psicopatología de las adicciones comportamentales en la adolescencia:
Tipología que se presenta más regularmente y diferencias entre grupos de edad.

Principales líneas de actuación para el adecuado abordaje familiar del uso problemático de las nuevas tecnologías

Caso práctico: Niño adicto al móvil-juegos

Profesora: Ana Cristina de Paz - Psicóloga

10:45- Descanso

11:00- ADICCIÓN AL SEXO

Datos de prevalencia actuales y tipología más frecuente

Caso práctico 1: Redes sociales

Criterios para el diagnóstico: comorbilidad con el uso de sustancias.

Tratamiento: enfoques para la intervención, abordaje individual versus abordaje en grupo

Evolución de la dependencia e impacto en las esferas biopsiosocial afectadas

Caso práctico 2: Ciber-sexo

Profesora: Marian García Arigüel - Psicóloga

12:30- ADICCIÓN AL TRABAJO

¿Adicción o Exceso de Trabajo? –Señales de alerta. Diagnóstico diferencial.
Prevención y tratamiento

Caso practico

Profesora: Laura Elías Casado- Psicóloga

14:00 CIERRE DE JORNADA

Martes, 22 de octubre de 10.00 a 14.00h.

10:00 - JUEGO PATOLÓGICO

Características del Juego Patológico. Evaluación del juego patológico. Clínica y Criterios Diagnósticos. Tipos de Juego y de jugadores. Factores de riesgo

Caso práctico 1: Casinos y bingos

Abordaje Terapéutico

Caso práctico 2: Apuestas

Profesoras: Juan Daniel Sánchez Fernández,

11:30 -Descanso

11:45 – ADICCIÓN A LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Evaluación, diagnóstico y factores de riesgo. Abordaje terapéutico

Caso práctico 1: Vigorexia común

Profesora: Alba García Gil - Psicóloga

14:00 CIERRE DE JORNADA

Martes, 29 de octubre de 10.00 a 14.00h.

10:00 - ADICCIÓN A LA COMIDA

Prevalencia y situación actual. Criterios diagnósticos y evaluación.

Análisis diferencial y comorbilidad con otras adicciones.

Caso práctico 1: Atracones 1

Abordaje terapéutico

Caso práctico 2: Atracones 2

Profesora: Maria Manriquez Perez

11:30 – Descanso

11:45 - ADICCIÓN A LAS COMPRAS

Situación actual y prevalencia.

Limites, hábitos sociales y emocionales.

Abordaje terapéutico Caso practico

Profesora: Susana Jimenez Ruiz

13:15 – CLAUSURA.

Resumen de los contenidos tratados.- Dudas y preguntas

Mesa redonda sobre las adicciones sociales y el papel actual del psicólogo

Ronda de sugerencias y opiniones de los asistentes

Cuestionario de evaluación.- Despedida y cierre

Profesora: M Angela Garcia Ariguel

14:00 CIERRE DEL CURSO