

VIII EDICIÓN DEL CURSO CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA: EL DUELO

Introducción

Este curso pretende proporcionar a los profesionales y futuros profesionales herramientas para abordar el proceso del duelo ante cualquier pérdida, ya sea sentimental, material, vital o por fallecimiento.

Con este aprendizaje podemos contribuir a que el doliente se sienta comprendido, acompañado, apoyado y aliviado para continuar su vida, habiendo encontrado “un lugar psicológico y emocional” para aquello que ya no está.

Objetivos

Aprender a manejar y a aplicar la herramienta adecuada para aliviar el dolor en cada etapa y obtener un 90% de éxito en el tratamiento.

Aprender a afrontar el cambio que produce cualquier tipo de pérdida, aprendiendo a manejar las emociones, pensamientos, conductas y somatizaciones que nos encontramos en las diferentes etapas del duelo, con la práctica de técnicas sobre todo conductuales, cognitivas, y así aprender de las vivencias, pensamientos, sentimientos y conductas surgidos de esa situación dolorosa de duelo.

Contenidos

- Importancia del rito funerario.
- ¿Qué es el duelo?
- Diferencia entre proceso, tareas y elaboración del duelo.
- Tipos de pérdida.
- Duelo y ansiedad.
- Las emociones en el duelo; Salud o Enfermedad. ¿Es posible elegir?
- Qué define el duelo; ¿Por dónde empiezo?; ¿Qué influye en el proceso del duelo? Mediadores.
- Fases del duelo: negación, ira y rabia, culpa, aceptación, aprender a vivir.



Profesorado

Esther Varas Doval. Psicóloga colegiada M-21409. Formación en FUNDAE. Psicóloga de consulta privada. Máster en Psicoterapia

Metodología

La parte teórica se realizara en varias sesiones en el aula intercalada con los ejercicios prácticos.

Material de apoyo: Libro “Amar, perder, vivir” Editorial Luciérnaga - Grupo Planeta. Autora Esther Varas Doval. El libro está escrito expresamente para este curso.

Lugar de celebración

Área de Formación del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. 28008 Madrid.

Fecha

Viernes, 22 de noviembre, de 16.30 a 20.30 horas y sábado, 23 de noviembre, de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas.

Precios

Psicólogos/as colegiados/as desempleados/as, psicólogos/as colegiados/as jubilados/as y estudiantes asociados/as pertenecientes al Colegio Oficial de la Psicología de Madrid: 95€

Psicólogos/as colegiados/as y estudiantes asociados/as de último curso Grado en Psicología: 105€

Psicólogos/as no colegiados/as: 140€