

Metodología

La metodología teórico-práctica (80 h) combina diferentes técnicas con el fin de desarrollar las competencias imprescindibles para el ejercicio del coaching que abarcan las tres dimensiones de la competencia profesional: saber, saber hacer y saber estar.

En concreto se realizan:

1. La aportación teórica necesaria para comprender y asimilar la aplicación del coaching tanto con explicación en aula como con documentación.
2. La experimentación de ejercicios de sensibilización, conocimiento y práctica que facilitan un aprendizaje participativo - interactivo grupal.
3. Análisis de casos en equipo.
4. La práctica de 5 sesiones supervisadas en aula con feedback multifuente. (25 h.)
5. Tutoría de la práctica de 6 procesos de coaching revisados con cliente externo.
6. Un proceso de coaching personal de 3 sesiones para que el alumno experimente el proceso.
7. Proyecto personal: Quién y cómo soy como persona y como coach, con el que experimentar en primera persona diferentes técnicas así como el sentido transformador del proceso de autoconocimiento.
8. Un ensayo (trabajo final) donde se plasme el aprendizaje realizado combinando los conocimientos de la psicología con el coaching.

Distribución de horas

80	Formación en aula teórico-práctica
25	Sesiones de coaching supervisadas en aula
72	Práctica de coaching tutorizada de 6 Procesos con cliente
68,5	Trabajo personal incluyendo programa de práctica con técnicas básicas
4,5	Proceso personal de coaching con un Psicólogo experto en coaching (PsEC)
250	Total horas

Certificación

Para la obtención del título será necesario un 80% de asistencia a las clases presenciales, presentar los trabajos solicitados, así como superar la prueba de aptitud competencial. Con ello se accede a la doble certificación de Experto Universitario en Psicología y Coaching por el Colegio Universitario Cardenal Cisneros y la acreditación profesional de Psicólogo Experto en Coaching por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Fechas y horarios

Fechas previstas para las clases lectivas que se impartirán en la sede del Colegio Universitario Cardenal Cisneros.

1. 13 y 14 de Enero de 2017.
2. 3 y 4 de Febrero.
3. 24 y 25 de Febrero.
4. 17 y 18 de Marzo.
5. 7 y 8 de Abril.
6. 28 y 29 de Abril.
7. 19 y 20 de Mayo.
8. 9 y 10 de Junio.
9. 30 de Junio y 1 de Julio.
10. 21 y 22 de Julio.
11. 29 de Septiembre, presentación de proyectos y entrega de diplomas.

Horarios:

Viernes de 16:00 a 21:00 y Sábados de 9:00 a 14:00 h.

Cuotas

Psicólogos Colegiados/Alumnos y Ex-alumnos del Colegio Universitario Cardenal Cisneros: 2.900 €
Psicólogos no colegiados: 3.500 €
Posibilidad de pago fraccionado. Matrícula: 500 €
Resto en diez cuotas mensuales

Inscripción y lugar de impartición

Colegio Universitario Cardenal Cisneros UCM

C/ General Díaz Porlier, 58, 28006 Madrid

Teléfono: 913 09 61 20

www.universidadcisneros.es

El inicio del curso queda condicionado al número mínimo de alumnos matriculados.



El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid posee el Certificado Europeo de Calidad Qfor.



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.

Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. 28008 Madrid.

Tel: 91 541 99 99 - Fax: 91 547 22 84

e-mail: formacion@cop.es www.copmadrid.org



EXPERTO UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA Y COACHING

I Edición
Enero - Septiembre 2017



ORGANIZAN

CARDENAL CISNEROS



Presentación

El coaching es una metodología con enormes posibilidades aplicada en diferentes ámbitos del desarrollo humano, campo habitual de trabajo de los psicólogos.

Tanto para psicólogos seniors como para jóvenes titulados, la psicología coaching es un área muy interesante de conocimiento y oportunidades que amplía su portfolio de servicios profesionales.

Es previsible el incremento de la demanda de los servicios de coaching y de la formación en coaching, ya que la utilización de esta metodología supone un cambio diferencial en la forma de trabajar para la obtención de conductas y resultados, tanto a nivel

individual, como organizacional. Se aplica tanto en procesos individuales, como grupales y de equipo y supone un valor añadido metodológico ya imprescindible para un ejercicio profesional eficiente en el desarrollo de personas.

El Colegio Universitario Cardenal Cisneros y el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid ofrecen con este curso un programa para el ejercicio profesional de una psicología orientada a resultados que supone un valor diferencial en el desarrollo de personas. En este curso se respeta y reconoce los fundamentos psicológicos de los procesos que se desarrollan en el coaching y se integran las diferentes tendencias y líneas de coaching actuales.

Dirección del Curso

D^a Isabel Aranda García.

Dra. En Psicología. Psicóloga experta en coaching.

D. Ángel Márquez de Lara.

Profesor del Colegio Universitario Cardenal Cisneros.

Profesorado

Psicólogos expertos acreditados en coaching por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Objetivos

- Adquirir y reforzar las competencias necesarias para el trabajo con personas que quieran alcanzar sus objetivos, desarrollar sus competencias, habilidades o modificar actitudes y comportamientos, así como superar bloqueos que les estén frenando conseguir sus objetivos.
- Desarrollar las competencias profesionales y personales (reconocidas por las principales asociaciones profesionales de coaching internacionales y nacionales) para realizar procesos de coaching aplicando las técnicas de mayor impacto.
- Conocer las bases teóricas y metodológicas del coaching y su aplicación específica en los diferentes ámbitos de actuación, abriendo con ello nuevos escenarios profesionales.

Contenidos

1. ¿Qué es el coaching?
2. Principios y bases metodológicas de las diferentes líneas de coaching.
3. Marco del coaching.
4. Áreas de trabajo.
5. Ejercicio profesional.
6. Aplicación y alcance de los procesos realizados por psicólogos expertos en coaching.
7. Desarrollo de competencias clave.
8. Dominios de actuación.
9. Principales modelos de coaching.
10. La conversación de coaching.
11. Fases del coaching.
12. Procesos psicológicos claves implicados en los procesos de coaching.
13. Las técnicas esenciales.
14. Orientaciones psicológicas más utilizadas.
15. El coaching centrado en la experiencia, la relación o el observador.
16. El proceso de coaching.
17. Herramientas y documentos.
18. Áreas de aplicación.
19. Especialización.
20. Una psicología orientada a resultados.