

IV EDICIÓN DEL CURSO: RESILIENCIA PSICOLÓGICA Y FORTALEZAS PERSONALES. ELEMENTOS DE INTERVENCIÓN DESDE LA PSICOLOGÍA POSITIVA. CÓD. C1614

Objetivos

- Introducir al participante al conocimiento de la Resiliencia, las fortalezas personales y los recursos psicológicos, así como a las posibilidades de intervención psicológica desde el ámbito de la psicología positiva.
- Introducir al participante al conocimiento de la psicología positiva, sus principales aportaciones al estudio del ser humano y su relación con la resiliencia y las fortalezas personales.
- Conocer el concepto de resiliencia y su papel en el contexto de la salud psicológica y el bienestar subjetivo.
- Utilizar las fortalezas y recursos psicológicos para incrementar el bienestar, la resiliencia y la salud de nuestros pacientes.
- Conocer cuáles son las propias fortalezas y la capacidad de resiliencia.
- Intervenir para mejorar los recursos psicológicos de nuestros pacientes y su capacidad de resiliencia en los momentos de adversidad.

Contenidos

- Concepto de resiliencia psicológica. Desarrollo del constructo y principales modelos teóricos aplicados en la intervención psicológica.
- Concepto de recursos psicológicos y fortalezas personales desde el ámbito de la psicología positiva. Describir y aprender con ellos.
- Beneficios de los Recursos Psicológicos y las fortalezas personales para el bienestar, la salud y la resiliencia psicológica. Estudios de investigación y ejercicios prácticos.
- Instrumentos de evaluación.
- Recursos psicológicos y fortalezas personales. Ejercicios prácticos.
- Ejemplos de intervenciones individuales y grupales positivas para la atención de la salud y el bienestar psicológico.
- Inocular la resiliencia: Modelos de intervención con diferentes colectivos (niños, adultos, personas mayores). Ejercicio práctico.

Profesorado

Dra. D^a Guadalupe Jiménez Ambriz. Psicóloga colegiada M-24292. Prof. a tiempo parcial Universidad Internacional de la Rioja. Colaboradora de Investigación Grupo Psicogero Universidad Autónoma de Madrid. Psicóloga en el Centro Médico Abascal.

Dra. D^a Montse Amorós Gómez. Psicóloga colegiada M-19329. Prof. Colaboradora en la Fundación Universitaria del Bages (Barcelona). Coordinadora del Grupo de Trabajo de Psicología Positiva del COPC (Catalunya). Autora del Manual del Programa +Recursos, la potenciación de los Recursos Psicológicos. Psicóloga en consulta privada, y socia de la Sociedad Española de Psicología Positiva.

Fecha

26 y 27 de febrero de 2016, viernes de 16.30 a 20.30 y sábado de 10.00 a 14.00 h.

Precios

- Colegiados desempleados, colegiados jubilados y estudiantes asociados al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 81 €.
- Psicólogos colegiados o estudiantes: 90 €.
- Psicólogos no colegiados: 120 €.