

ANEXO 1: PROGRAMA FORMATIVO

ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN TERAPIA GRUPAL E INDIVIDUAL: VIII EDICIÓN

VIERNES 23 DE FEBRERO 2018

- 9:30 - 10:15** Presentación del programa para dejar de fumar de la Asociación Española Contra el Cáncer (aecc). *Cristina Sanz*
- 10:15 - 11:15** Abordaje del tabaquismo desde la estrategia motivacional. *Cristina Sanz*
- 11:15 - 11:45** Descanso
- 11:45 -13:15** Aspectos prácticos del tratamiento médico en deshabituación tabáquica. Casos prácticos de derivación. *Pilar Kloppe*
- 13:15-14:30** Evaluación psicológica inicial a un paciente que quiere dejar de fumar. Teoría y práctica. *Cristina Sanz*

VIERNES 2 DE MARZO 2018

- 9:30 - 10:45** Abordaje del tabaquismo desde la Terapia de Aceptación y Compromiso. Teoría y práctica. *Cristina Sanz*
- 10:45 a 11:15** Ventajas de abandonar el consumo de nicotina y Taller de cooximetrías. *Elena Segura*
- 11:15 a 11:45** Descanso
- 11:45 a 13:00** Programa de tabaquismo individual vs programa de tabaquismo grupal. *Pedro Aguilar*
Resultados de estudio aecc. *Pedro Aguilar*
- 13:00 a 14:00** Abordaje del tabaquismo desde la orientación cognitivo conductual. Teoría y práctica. *Pedro Aguilar*
- 14:00- 14:30** Otros enfoques terapéuticos complementarios (3ª generación) *Pedro Aguilar*

VIERNES 9 MARZO 2018

- 9:30-11:00** Herramientas audiovisuales en tratamiento del tabaquismo. *Lucía San Miguel*
- 11:00-11:30** *Descanso*
- 11:30-13:00** Prácticas de tabaquismo en terapia individual. *Lucía San Miguel y Pedro Aguilar*
- 13:00-14:00** Prácticas de tabaquismo en terapia grupal. *Lucía San Miguel y Cristina Sanz*
- 14:00- 14:30** Evaluación final. *Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.*



Profesorado: Profesionales de la aecc en Madrid

Cristina Sanz de Villalobos:

Psicóloga Dpto. de Prevención y Promoción de la salud de la aecc. Máster en tabaquismo por la Universidad de Cantabria.

Pedro Aguilar Cotrina

Psicólogo Dpto. de Prevención y Promoción de la salud de la aecc. Máster en adicciones por la Universidad Complutense de Madrid.

Lucía San Miguel Flores

Psicóloga Dpto. de Prevención y Promoción de la salud de la aecc. Máster en especialización en Psicología Clínica y Psicología de la salud por la Universidad Autónoma de Madrid.

Elena Segura Martín:

Médico Dpto. de Prevención y promoción de la salud de la aecc. Máster en tabaquismo por la Universidad de Cantabria.

Pilar Kloppe Villegas:

Médico del Dpto. de Prevención y Promoción de la salud de la aecc. Especialista en Medicina familiar y comunitaria.