

## TALLER DUELO CONSTRUCTIVO. COD. C1801

### INTRODUCCIÓN

---

En todos los ámbitos de la intervención psicológica nos encontramos que el duelo es una de las situaciones normales de la vida, pero que trastoca la vida de las personas, produce mucho dolor y trastornos mentales. Este modelo contrastado durante 10 años alivia de forma rápida, reorganiza la vida de las personas y está dotado de 20 ejercicios para evitar las complicaciones del duelo.

Este taller ofrece conocer el modelo del Duelo Constructivo, las tareas que necesita realizar el doliente y la familia, así como los ejercicios disponibles para facilitar el trabajo.

Actualmente existen escasos espacios donde se elabore el duelo de forma constructiva, es decir aprendiendo, madurando y construyendo una vida más rica.

Los ámbitos de la educación, la psicoterapia, la psicología comunitaria o familiar son idóneos para tratar, prevenir y ofrecer herramientas para recuperarse y consolidar la resiliencia.

### OBJETIVOS

---

Comprender el modelo de apego implícito en el duelo mediante la experimentación personal, la discusión de los conceptos y adaptación creativa de las herramientas a su contexto de trabajo.

### CONTENIDOS

---

Transmitir las fases y fenómenos del duelo.  
Comprender El modelo constructivo y sus ejercicios.  
Experimentar y debatir los ejercicios propuestos.  
Adaptar los ejercicios a los diferentes entornos de trabajo e intervención.

### PROFESORADO

---

**Alejandro Jiliberto Herrera.** Psicólogo colegiado M-11303. Director de Nexo Psicosalud 25 años Terapeuta, orientador, experto en terapia familiar, individual, niños, cambio organizacional y psicología comunitaria. 10 años como Director de programas de duelo en Fundación Luca de Tena. Investigador y formador. Autor del manual: El Duelo Constructivo, un modelo creativo de apego para aprender y disfrutar una nueva etapa de la vida. Editorial EOS 2016. Orientador en el colegio Centro de Estudios Castilla

### FECHA Y HORARIO

---

Miércoles, 17 de enero de 2018, de 16.00 a 20.00 h.

### PRECIOS

---

- Colegiados desempleados y colegiados jubilados: 30 €.
- Estudiantes asociados pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 30 €.
- Colegiados y estudiantes: 35 €.
- Psicólogos no colegiados: 100 €