

## Curso Teoría del Apego y Trauma: Técnicas y aplicaciones en Psicoterapia CRONOGRAMA

La Teoría del Apego es actualmente el paradigma dominante de la Psicología del Desarrollo y es la teoría que cuenta con más evidencia empírica para explicar cómo llegamos a ser quiénes somos y cómo nos relacionamos social y afectivamente. Así como para explicar cómo se desarrollan las diferentes capacidades emocionales y cognitivas que configuran la mente humana.

Uno de los hallazgos principales de las investigaciones realizadas desde el marco de la Teoría del Apego es que el desarrollo humano es un proceso profundamente relacional, constituyendo los vínculos de apego y la experiencia afectiva no verbal el núcleo originario del yo. Por tanto, las alteraciones, fallos y ausencias de las características necesarias para que se construya un vínculo sano y seguro con las figuras de apego producirán gran parte de las dificultades, síntomas y problemas por las que finalmente nuestros pacientes acuden a nosotros. Y si en este proceso relacional con las figura de apego se produce negligencia o maltrato éste proceso se transforma en una experiencia traumática que tendrá un inmenso impacto en la vida del paciente, de nuevo, por el que acudirá a nosotros.

Del mismo modo que el desarrollo humano es un proceso profundamente relacional la recuperación psicológica de nuestros pacientes se produce desde y por un proceso relacional que es la relación terapéutica. Existe una sólida evidencia empírica que sostiene que lo que permite una recuperación psicológica significativa de los pacientes es la relación terapéutica. Nos gustaría responder a la pregunta ¿De qué manera la psicoterapia facilita el cambio en los pacientes? citando a Holmes “lo que hacen los buenos terapeutas con sus pacientes es análogo a lo que hacen aquellos padres que educan a sus hijos de manera satisfactoria”. Desde esta perspectiva, el vínculo de apego que desarrolla el paciente en relación con el terapeuta puede ser la intervención terapéutica fundamental. Y, por tanto, conocer los principios de la Teoría del Apego va a ser fundamental para construir una relación psicoterapéutica sanadora.

Si conseguimos aportar al paciente una base segura, si conseguimos generar con él una relación (dentro de nuestro marco terapéutico) en la que experimente ser valorado, ser reconocido, ser validado, ser respetado le ofreceremos una experiencia relacional correctiva que en sí entraña efectos curativos. Así como es este vínculo de apego seguro que establecemos con el paciente el contexto necesario para que se integren las facetas disociadas de la experiencia traumática del paciente y para desarrollar su potencial para mentalizar y vivir con atención plena.

### OBJETIVO

El Objetivo del curso es que los participantes puedan profundizar en las teorías sobre el apego y el trauma, mejorando su capacidad de valorar los procesos de vinculación de los pacientes, pudiendo conectarlos con sus historias de vida, favoreciendo una postura-joining como terapeutas que influya positivamente en la alianza terapéutica, y la reconstrucción de un estilo de vinculación más sano para el paciente, a partir de las experiencias relacionales reparadoras que se dan en la terapia.

### METODOLOGÍA

- Exposición teórica de los contenidos.
- Análisis de casos prácticos: Visionado de grabaciones de intervenciones con pacientes. Análisis de los diálogos de terapia.
- Realización de dinámicas, técnicas y actividades (individuales y grupales) para alcanzar un aprendizaje experiencial de los contenidos del curso.
- Realización de las técnicas que se van a facilitar a los alumnos en el aula.



## PROFESORADO

**Olga Barroso Brajo.** Psicóloga colegiada M-20129 Psicóloga especializada en atención psicológica a mujeres adolescentes víctimas de violencia de género.

**Javier Vilches Alonso.** Psicólogo colegiado AN-05861 Actualmente en la práctica privada, centro de psicoterapia Raíces. Huelva. Coordinador de la formación de Terapia Familiar Sistémica, avalada por la FEATF, impartida en la Asociación Elipse de Huelva, en colaboración con el centro Psyfos de Sevilla. Miembro de la junta directiva de la Asociación Elipse de Terapia Familiar Sistémica.

## CRONOGRAMA

### **MÓDULO 1: Modelo evolutivo- histórico-comprensivo de intervención psicoterapéutica (2 sesiones, 8 horas)**

Viernes **18 de mayo** de 16.30 a 20.30 h y sábado **19 de mayo** de 10.00 a 14.00 h

- Neurociencia del apego.
- El desarrollo evolutivo del apego: Desde la primera infancia hasta la edad adulta.
- Mentalización en psicoterapia.
- Transferencia y Resonancia: Nuestra brújula en la intervención.

### **Módulo 2: Trauma y disociación (2 sesiones, 8 horas)**

Viernes **1 de junio** de 16.30 a 20.30 h y sábado **2 de junio** de 10.00 a 14.00 h

- El impacto del trauma en los procesos de vinculación.
- La memoria traumática y el procesamiento de la información.
- Los 4 personajes del trauma

### **Módulo 3: Aplicación Clínica de la Teoría del Apego: Técnicas de intervención 1 (2 sesiones, 10 horas)**

Viernes **8 de junio** de 16.30 a 20.30 h y sábado **9 de junio** de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h

### **Módulo 4: Aplicación Clínica de la Teoría del Apego: Técnicas de intervención 2 (2 sesiones, 10 horas)**

Viernes **29 de junio** 16.30 a 20.30 h y sábado **30 de junio** de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h