

## Metodología

La metodología teórico-práctica (80 h) combina diferentes técnicas con el fin de desarrollar las competencias imprescindibles para el ejercicio del coaching que abarcan las tres dimensiones de la competencia profesional: saber, saber hacer y saber estar.

En concreto se realizan:

1. La aportación teórica necesaria para comprender y asimilar la aplicación del Coaching, tanto con explicación en aula, como con documentación temática.
2. La experimentación de ejercicios de sensibilización, conocimiento y práctica que facilitan un aprendizaje participativo - interactivo grupal.
3. Análisis de casos en equipo.
4. Lecturas temáticas.
5. Visualización de videos ilustrativos.
6. Role playing supervisado.
7. Feedback multifuente.
8. La práctica de 5 sesiones supervisadas en aula con feedback multifuente (25 h.)
9. Tutoría de la práctica de 6 procesos de coaching mentorizados con cliente externo.
10. Un proceso de coaching personal de 3 sesiones para que el alumno experimente el proceso personalmente.
11. Proyecto personal "ser coach": Quién y cómo soy como persona y como coach, con el que experimentar en primera persona las principales técnicas así como el sentido transformador del proceso de autoconocimiento y cambio.
12. Trabajo con grupo espejo.
13. Un ensayo (trabajo final) donde se plasme el aprendizaje realizado combinando los conocimientos de la psicología con la aplicación del coaching.
14. Durante todo el programa el alumno está acompañado por un Psicólogo experto en Coaching PsEC® que apoya su aprendizaje, su proceso de formación como coach y la realización de los diferentes ejercicios y lecturas necesarias.

## Titulación

Para la obtención del título será necesario un 80% de asistencia a las clases presenciales, presentar los trabajos solicitados y superar la prueba de aptitud.

Los participantes que completen el curso recibirán el título de Experto Universitario en Coaching Psicología por el Colegio Universitario Cardenal Cisneros y la acreditación profesional de Psicólogo Experto en Coaching por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

## Fechas y horarios

Fechas previstas para las clases lectivas (podrían cambiarse por razones organizativas) a impartir en la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

6 y 7 octubre 2017  
3 y 4 noviembre 2017  
15 y 16 diciembre 2017  
12 y 13 enero 2018  
2 y 3 febrero 2018  
2 y 3 marzo 2018  
6 y 7 abril 2018  
4 y 5 mayo 2018  
25 y 26 de mayo de 2018  
8 y 9 de junio de 2018  
28 de septiembre de 2018.

### Horarios:

Viernes de 16:00 a 21:00 y Sábados de 9:00 a 14:00 h.

## Cuotas

Psicólogos Colegiados/Alumnos y Ex-alumnos del Colegio Universitario  
Cardenal Cisneros: ..... 2.900 €  
Psicólogos no colegiados: ..... 3.500 €  
Posibilidad de pago fraccionado. Matrícula: 1.000 €  
Resto en ocho cuotas mensuales

El inicio del curso queda condicionado al número mínimo de alumnos matriculados. Información sobre la inscripción en: [psico-coach@cop.es](mailto:psico-coach@cop.es)



El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid posee el Certificado Europeo de Calidad Qfor.

## Inscripción y lugar de impartición



**Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid**  
**Departamento de Formación**

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.  
Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.  
Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. 28008 Madrid.  
Tel: 91 541 99 99 - Fax: 91 547 22 84  
e-mail: [formacion@cop.es](mailto:formacion@cop.es) [www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)



# EXPERTO UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA Y COACHING

**II Edición**  
**Octubre 2017 - Septiembre 2018**



ORGANIZAN



## Metodología

La metodología teórico-práctica (80 h) combina diferentes técnicas con el fin de desarrollar las competencias imprescindibles para el ejercicio del coaching que abarcan las tres dimensiones de la competencia profesional: saber, saber hacer y saber estar.

En concreto se realizan:

1. La aportación teórica necesaria para comprender y asimilar la aplicación del Coaching, tanto con explicación en aula, como con documentación temática.
2. La experimentación de ejercicios de sensibilización, conocimiento y práctica que facilitan un aprendizaje participativo - interactivo grupal.
3. Análisis de casos en equipo.
4. Lecturas temáticas.
5. Visualización de videos ilustrativos.
6. Role playing supervisado.
7. Feedback multifuente.
8. La práctica de 5 sesiones supervisadas en aula con feedback multifuente (25 h.)
9. Tutoría de la práctica de 6 procesos de coaching mentorizados con cliente externo.
10. Un proceso de coaching personal de 3 sesiones para que el alumno experimente el proceso personalmente.
11. Proyecto personal "ser coach": Quién y cómo soy como persona y como coach, con el que experimentar en primera persona las principales técnicas así como el sentido transformador del proceso de autoconocimiento y cambio.
12. Trabajo con grupo espejo.
13. Un ensayo (trabajo final) donde se plasme el aprendizaje realizado combinando los conocimientos de la psicología con la aplicación del coaching.
14. Durante todo el programa el alumno está acompañado por un Psicólogo experto en Coaching PsEC® que apoya su aprendizaje, su proceso de formación como coach y la realización de los diferentes ejercicios y lecturas necesarias.

## Titulación

Para la obtención del título será necesario un 80% de asistencia a las clases presenciales, presentar los trabajos solicitados y superar la prueba de aptitud.

Los participantes que completen el curso recibirán el título de Experto Universitario en Coaching Psicología por el Colegio Universitario Cardenal Cisneros y la acreditación profesional de Psicólogo Experto en Coaching por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

## Fechas y horarios

Fechas previstas para las clases lectivas (podrían cambiarse por razones organizativas) a impartir en la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

6 y 7 octubre 2017

3 y 4 noviembre 2017

15 y 16 diciembre 2017

12 y 13 enero 2018

2 y 3 febrero 2018

2 y 3 marzo 2018

6 y 7 abril 2018

4 y 5 mayo 2018

25 y 26 de mayo de 2018

8 y 9 de junio de 2018

28 de septiembre de 2018.

### Horarios:

Viernes de 16:00 a 21:00 y Sábados de 9:00 a 14:00 h.



El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid posee el Certificado Europeo de Calidad Qfor.

## Inscripción y lugar de impartición



**Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid**  
**Departamento de Formación**

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001.

Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. 28008 Madrid.

Tel: 91 541 99 99 - Fax: 91 547 22 84

e-mail: formacion@cop.es www.copmadrid.org



# EXPERTO UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA Y COACHING

**II Edición**  
**Octubre 2017 - Septiembre 2018**



ORGANIZAN

CARDENAL CISNEROS





## Dirección del Curso

**D<sup>a</sup> Isabel Aranda García.**

Dra. En Psicología. Psicóloga experta en coaching.

## Profesorado

Psicólogos expertos acreditados en coaching por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

## Presentación

El coaching es una metodología con enormes posibilidades en diferentes ámbitos del desarrollo humano, campo habitual de trabajo de los psicólogos.

La naturaleza de un proceso de coaching es el desarrollo de los recursos de una persona para alcanzar una meta apoyándose en la facilitación de un coach. La figura del psicólogo experto en coaching PsEC® ofrece un sustancial valor añadido en un proceso de coaching ya que puede identificar patrones de pensamiento, incidentes críticos y utilizar palancas de cambio más variadas y eficientes, lo que redundará en resultados de más largo alcance y mayor profundidad, como se ha podido ilustrar en algún estudio.

Son numerosos los colegiados, que desde todas las áreas de especialización, están demandando una formación específica y profesionalizada, acorde con su perfil de psicólogos y centrado en ampliar su port-folio de servicios profesionales. También para los jóvenes psicólogos se plantea como un campo

muy interesante de conocimiento y oportunidades profesionales.

Es previsible el incremento de la demanda de los servicios de coaching y de la formación en coaching, ya que la utilización de esta metodología facilita un cambio diferencial en el trabajo para la obtención de conductas y resultados tanto a nivel individual como organizacional. Se aplica tanto en procesos individuales, como grupales y de equipo y supone un valor añadido metodológico ya imprescindible para un ejercicio profesional eficiente.

El Colegio Universitario Cardenal Cisneros y el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid ofrecen con este curso un programa para el ejercicio profesional de una psicología orientada a resultados que supone un valor diferencial en la metodología de un ejercicio profesional eficiente.

Este curso cumple con los criterios para la acreditación de Psicólogo experto en coaching otorgada por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

## Objetivos

- Capacitar para el trabajo con personas que quieran alcanzar sus objetivos, desarrollar sus competencias, habilidades o modificar actitudes, así como superar bloqueos que les estén frenando conseguir sus objetivos.
- Desarrollar las competencias profesionales para realizar procesos de coaching aplicando las técnicas de mayor impacto.
- Conocer las bases teóricas y metodológicas del coaching y su aplicación específica en los diferentes ámbitos de actuación.

## Contenido

### MÓDULO 1. INTRODUCCION AL COACHING.

1. ¿Qué es el coaching?
2. Principios y bases metodológicas de las diferentes líneas de coaching.
3. Marco del coaching.
4. Áreas de trabajo.
5. Ejercicio profesional.
6. Aplicación y alcance de los procesos realizados por psicólogos expertos en coaching.
7. Una Psicología orientada a resultados.

### MÓDULO 2. COMPETENCIAS DEL COACH.

8. Desarrollo de competencias clave.
9. Dominios de actuación.

### MÓDULO 3. MODELOS DE COACHING.

10. Principales modelos de coaching.

### MÓDULO 4. LA CONVERSACIÓN DE COACHING.

11. La conversación de coaching.
12. El proceso de coaching.

### MÓDULO 5. PROCESOS PSICOLÓGICOS EN COACHING.

13. Procesos psicológicos claves implicados en los procesos de coaching.

### MÓDULO 6. TÉCNICAS ESENCIALES.

14. Las técnicas esenciales.

### MÓDULO 7. ORIENTACIONES PSICOLÓGICAS.

15. Orientaciones psicológicas más utilizadas.

### MÓDULO 8. DIFERENCIAS DE ENFOQUE.

16. El coaching centrado en la experiencia, la relación y el observador.

### MÓDULO 9. RECURSOS PARA EL COACHING.

17. Herramientas y documentos.

### MÓDULO 10. EJERCICIO PROFESIONAL COMO PsEC®.

18. Áreas de aplicación.
19. Especialización.
20. Desarrollo de la carrera profesional como psicólogo coach.