

## Profesorado:

### Dr. Héctor González Ordi.

Doctor de Psicología. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica colegiado M-09870. Profesor del Departamento de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos) de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. Director Asociado de la revista del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid "Clínica y Salud". Autor del libro Hipnosis en el Siglo XXI. Madrid: Editorial Grupo 5, 2013.

### Dra. Pilar Capilla Ramírez.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Dra. en Psicológica. Máster en Terapia de Conducta. Máster en Evaluación del Daño Corporal, Incapacidades y Minusvalías. Máster en Biomecánica del aparato locomotor. Directora del Área Médica del Centro Integral Psico-somático - CIPSO (SPM-0053).

### D. Enrique Bazako Goiburu.

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica colegiado M-05930. Clínica CAUCE de Psicología Aplicada.

### D. Luis Lorenzo Ruíz.

Psicólogo colegiado M-25156. Máster en Psicología General Sanitaria UAM. Émora Psicólogos.

## Destinatarios:

Psicólogos, Médicos y estudiantes del último curso de estas disciplinas.

## Fechas:

22, 23 de enero, 12, 13 de febrero, 11, 12 de marzo, 22, 23 de abril, 27 y 28 de mayo de 2016.

## Horario de las clases:

Viernes tarde de 16.00 a 21.00 h. Sábado de 9.00 a 14.00 h y de 15.00 a 20.00 h.

## Duración del curso: 100 horas.

### Actividad presencial (75 horas)

**Parte teórica:** La exposición de los temas del programa en clase irá acompañada de actividades prácticas por parte de los asistentes.

**Parte Práctica:** Tras la exposición de los fundamentos teóricos y aplicados de los contenidos citados anteriormente y la demostración por parte del profesorado del manejo de dichas técnicas, los alumnos del curso deberán practicar entre ellos; de forma que, supervisados por el profesorado, aprendan por sí mismos a aplicarlas adecuadamente en diferentes situaciones clínicas y con diferentes tipos de pacientes.

A medida que avance el curso, los asistentes podrán exponer si lo desean sus propios avances fuera del curso, en su práctica clínica diaria, a modo de sesiones clínicas de casos.

### Actividad no presencial (25 horas)

La actividad no presencial será tutorizada por los directores a través del correo electrónico en días y horas específicas, previamente anunciadas en clase.

Estudio de la documentación entregada. Análisis y elaboración de propuestas de intervención de casos clínicos y elaboración del trabajo de fin de curso.

## Información, inscripciones y lugar de celebración



**Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid**  
Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. 28008 - Madrid.

Tel: 91 541 99 99 · Fax: 91 547 22 84

e-mail: formacion@cop.es www.copmadrid.org

# CURSO DE EXPERTO EN HIPNOSIS CLINICA



**Del 22 de enero  
al 28 de mayo de 2016**



El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid posee el Certificado Europeo de Calidad Qfor

## Objetivos:

- Dotar a los participantes del conocimiento, manejo y aplicación de las técnicas de hipnosis como estrategia coadyuvante en diferentes programas terapéuticos, en especial los de orientación cognitivo-conductual.
- Profundizar en el conocimiento, manejo y aplicación de las técnicas de hipnosis en diferentes áreas de intervención terapéutica, desde una perspectiva biopsicosocial, que incluyen el tratamiento del dolor clínico agudo y crónico, las reacciones de ansiedad y estrés,

estrés agudo y postraumático, trastornos alimentarios y trastornos relacionados con el abuso y dependencia de sustancias.

- Conocimiento y aplicación de las técnicas de hipnosis de forma coadyuvante para el tratamiento del dolor clínico agudo y crónico, reacciones de ansiedad y estrés, estrés agudo y postraumático, trastornos alimentarios y trastornos relacionados con el abuso y dependencia de sustancias, desde una perspectiva cognitivo-conductual y biopsicosocial.

## Programa:

### 1. Definición y delimitación del concepto de hipnosis.

- 1.1. Mitos y concepciones erróneas sobre la hipnosis.
- 1.2. Evolución histórica.
- 1.3. Concepciones actuales sobre proceso hipnótico.

### 2. Fundamentos psicológicos, psicofisiológicos y neurocognitivos de la hipnosis

- 2.1. Procesos psicológicos implicados en la hipnosis.
- 2.2. Bases psicofisiológicas y neurocognitivas del proceso hipnótico.

### 3. Evaluación del comportamiento hipnótico.

- 3.1. Pruebas clásicas de sugestionabilidad.
- 3.2. Escalas estandarizadas de sugestionabilidad.

### 4. Las técnicas del proceso hipnótico.

- 4.1. Técnicas de inducción.
- 4.2. Técnicas de estabilización y reforzamiento.
- 4.3. Técnicas de generalización: autohipnosis.

### 5. Hipnosis y manejo del dolor.

- 5.1. Evaluación del dolor orientado al empleo de la sugestión hipnótica.
- 5.2. Técnicas generales de analgesia por sugestión.

5.3. Aplicaciones en dolor agudo (parto y nacimiento, Odontología y procedimientos quirúrgicos e invasivos).

5.4. Aplicaciones en dolor crónico (cefaleas, migraña, lumbalgia, fibromialgia, artritis y artrosis).

5.5. Intervención en Psicooncología.

### 6. Control y manejo de los problemas emocionales.

6.1. Manejo de la ansiedad y el estrés.

6.2. Hipnosis y depresión.

6.3. Manejo de la ira y las conductas impulsivas.

6.4. Potenciando emociones positivas.

### 7. Manejo de la respuesta humana ante el trauma.

7.1. Hipnosis, disociación y síntomas postraumáticos.

7.2. Estabilización y control sintomático.

7.3. Manejo de los recuerdos autobiográficos.

7.4. Reintegración y rehabilitación.

7.5. Hipnosis, trauma y duelo psicológico.

### 8. Manejo de los problemas de control de impulsos.

8.1. Hipnosis y trastornos de la alimentación.

8.2. Hipnosis y adicciones: Tabaquismo y Cocaína.

La hipnosis como procedimiento terapéutico, puede ser considerada como una de las técnicas más antiguas que se conocen para provocar cambios en los procesos cognitivos, afectivos, psicofisiológicos, perceptuales y conductuales a través de la sugestión (González Ordi, 2013).

La hipnosis resulta una herramienta de tratamiento valiosa para una amplia variedad de problemas psicológicos y/o médicos, ayudando a mejorar la calidad de vida de los pacientes sustancialmente (Brann, Owens y Williamson, 2012; Nash y Barnier, 2012).

La literatura científica existente señala que las técnicas basadas en la sugestión e hipnosis muestran efectos beneficiosos en la reducción y control de la percepción y la severidad del dolor agudo y crónico (Barber, 2000, González Ordi y Capilla Ramírez, 2013, Mendoza y Capafons, 2009, Moix, 2002), el control y manejo de la ansiedad y el estrés (Mallet, 1989; González Ordi 2002 y 2006; Stanley, Norman y Burrows, 2001), el manejo de la respuesta humana ante el trauma, estrés agudo y estrés postraumático (Foa, Keane, Friedman y Cohen, 2009) y la gestión de conductas impulsivas y compulsivas, características de los trastornos de alimentación o de los trastornos por abuso y dependencia de sustancias (Lynn y Kirsch, 2006).

El presente curso pretende dar a conocer de forma eminentemente aplicada los diversos procedimientos hipnóticos existentes para ayudar al tratamiento de estas patologías, desde una perspectiva eminentemente cognitivo-conductual y biopsicosocial.

