

# Duración

**100 horas.**

## Actividad presencial (75 horas)

**Parte teórica:** La exposición de los puntos del programa en clase irá acompañada de actividades prácticas por parte de los asistentes.

**Parte Práctica:** Tras la exposición de los fundamentos teóricos y aplicados de los contenidos citados anteriormente y la demostración por parte del profesorado del manejo de dichas técnicas, los alumnos del curso deberán practicar entre ellos; de forma que, supervisados por el profesorado, aprendan por sí mismos a aplicarlas adecuadamente en diferentes situaciones clínicas y con diferentes tipos de pacientes.

A medida que avance el curso, los asistentes podrán exponer si lo desean sus propios avances fuera del curso, en su práctica clínica diaria, a modo de sesiones clínicas de casos.

## Actividad no presencial (25 horas)

La actividad no presencial será tutorizada por los directores de forma *online* en días y horas específicas.

Estudio de la documentación entregada. Análisis y elaboración de propuestas de intervención de casos clínicos entregados. Elaboración del trabajo de fin de curso.

# Destinatarios

Psicólogos, Médicos y estudiantes del último curso de estas disciplinas.

# Fechas

25-26 de enero, 22-23 de febrero, 29-30 de marzo, 26-27 de abril, 31 de mayo - 1 junio y 28-29 de junio de 2019.

Horarios: Viernes, de 17:00 a 21:00, y Sábados de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

# Información, inscripciones y lugar de celebración



**Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid**  
Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. • 28008 Madrid  
Tel: 91 541 99 99 • Fax: 91 547 22 84  
e-mail: [formacion@cop.es](mailto:formacion@cop.es)  
[www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)



# IV Curso de Experto en Hipnosis Clínica

Del 25 de enero al 29 de junio de 2019



# Programa

La hipnosis como procedimiento terapéutico, puede ser considerada como una de las técnicas más antiguas que se conocen para provocar cambios en los procesos cognitivos, afectivos, psicofisiológicos, perceptuales y conductuales a través de la sugestión (González Ordi, 2013).

La hipnosis resulta una herramienta de tratamiento valiosa para una amplia variedad de problemas psicológicos y/o médicos, ayudando a mejorar la calidad de vida de los pacientes sustancialmente (Brann, Owens y Williamson, 2012; Elkins, 2017; Nash y Barnier, 2012).

La literatura científica existente señala que las técnicas basadas en la sugestión e hipnosis muestran efectos beneficiosos en la reducción y control de la percepción y la severidad del dolor agudo y crónico (Barber, 2000, González Ordi y Capilla Ramírez, 2013, Mendoza y Capafons, 2009, Moix, 2002), el control y manejo de la ansiedad y el estrés (Mallet, 1989; González Ordi 2002 y 2006; Stanley, Norman y Burrows, 2001), el manejo de la respuesta humana ante el trauma, estrés agudo y estrés postraumático (Foa, Keane, Friedman y Cohen, 2009) y la gestión de conductas impulsivas y compulsivas, características de los trastornos de alimentación o de los trastornos por abuso y dependencia de sustancias (Lynn y Kirsch, 2006).

El presente curso pretende dar a conocer de forma eminentemente aplicada los diversos procedimientos hipnóticos existentes para ayudar al tratamiento de estas patologías, desde una perspectiva eminentemente cognitivo-conductual y biopsicosocial.

## Objetivos

Dotar a los participantes del conocimiento, manejo y aplicación de las técnicas de hipnosis como estrategia coadyuvante en diferentes programas terapéuticos, en especial los de orientación cognitivo-conductual.

Profundizar en el conocimiento, manejo y aplicación de las técnicas de hipnosis en diferentes áreas de intervención terapéutica, desde una perspectiva biopsicosocial, que incluyen el tratamiento del dolor clínico agudo y crónico, las reacciones de ansiedad y estrés, estrés agudo y postraumático, trastornos alimentarios y trastornos relacionados con el abuso y dependencia de sustancias.

### 1. Definición y delimitación del concepto de hipnosis.

- 1.1. Mitos y concepciones erróneas sobre la hipnosis.
- 1.2. Evolución histórica.
- 1.3. Concepciones actuales sobre proceso hipnótico.

### 2. Fundamentos psicológicos, psicofisiológicos y neurocognitivos de la hipnosis.

- 2.1. Procesos psicológicos implicados en la hipnosis.
- 2.2. Bases psicofisiológicas y neurocognitivas del proceso hipnótico.

### 3. Evaluación del comportamiento hipnótico.

- 3.1. Pruebas clásicas de sugestionabilidad.
- 3.2. Escalas estandarizadas de sugestionabilidad.

### 4. Las técnicas del proceso hipnótico.

- 4.1. Técnicas de inducción.
- 4.2. Técnicas de estabilización y reforzamiento.
- 4.3. Técnicas de generalización: autohipnosis.

### 5. Hipnosis y manejo del dolor.

- 5.1. Evaluación del dolor orientado al empleo de la sugestión hipnótica.
- 5.2. Técnicas generales de analgesia por sugestión.
- 5.3. Aplicaciones en dolor.
- 5.4. Intervención en Psicooncología.

### 6. Control y manejo de la ansiedad y estrés.

- 6.1. Manejo de la ansiedad.
- 6.2. Manejo del estrés.
- 6.3. Trastornos del sueño.

### 7. Manejo de otras emociones.

- 7.1. Hipnosis y depresión.
- 7.2. Manejo de la ira y las conductas impulsivas.
- 7.3. Potenciando emociones positivas.

### 8. Manejo de la respuesta humana ante el trauma.

- 8.1. Hipnosis, disociación y síntomas postraumáticos.
- 8.2. Estabilización y control sintomático.
- 8.3. Manejo de los recuerdos autobiográficos.
- 8.4. Reintegración y rehabilitación.
- 8.5. Manejo del duelo complicado.
- 8.6. Hipnosis y trastornos de la conducta alimentaria.

## Profesorado

### Dr. Héctor González Ordi

Doctor en Psicología. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica colegiado M-09870. Profesor del Departamento de Psicología Básica II (Procesos Cognitivos) de la Facultad de Psicología y Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid. Director Asociado de la revista del COPM "Clínica y Salud". Autor del libro Hipnosis en el Siglo XXI. Madrid: Editorial Grupo 5, 2013.

### Dra. Pilar Capilla Ramírez

Doctora en Psicología. Profesora del Grado de Medicina de la Universidad Europea de Madrid. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Master en Terapia de Conducta. Master en Evaluación del Daño Corporal, Incapacidades y Minusvalías. Master en Biomecánica del aparato locomotor. Directora Médica del Centro Integral Psico-Somático.