



# PROGRAMA: Curso Tratamiento Psicológico del Dolor. Poblaciones específicas

## Introducción

El papel del psicólogo/a en el abordaje psicológico del dolor es clave, y cada vez son más los estudios y guías que recomiendan la intervención del psicólogo/a en los procesos en los que el dolor está presente. Hay un gran número de enfermedades de alta prevalencia como las reumatológicas, las cefaleas, la fibromialgia, o el cáncer, por poner sólo algunos ejemplos, que cursan con dolor, bien por la propia patología, o por los procedimientos que se utilizan para su tratamiento.

El tratamiento psicológico ayuda a evitar la cronificación del dolor y los procesos de sensibilización central, así como a mejorar la calidad de vida y la evolución favorable de estos problemas de salud. Disponer de los conocimientos necesarios acerca de los factores psicológicos afectados por este tipo de enfermedades, sus características propias, y las implicaciones que tienen en el manejo psicológico del dolor, son los objetivos de este curso.

## Objetivos

- Dotar a los/as participantes de conocimientos básicos sobre las patologías más prevalentes que tienen el dolor como uno de sus síntomas principales.
- Dotar a los/as participantes de conocimientos suficientes para entender las características específicas del dolor y de los factores determinantes del mismo en dichas patologías.
- Proporcionar herramientas para evaluar y tratar el dolor en cada uno de estos casos mediante intervención psicológica adaptada a cada enfermedad.
- Aportar ejemplos del abordaje del dolor en poblaciones específicas.

## Contenidos

- Enfermedades reumáticas y autoinmunes.
- Dolores neuropáticos.
- Lumbalgias.
- Fibromialgia.
- Cefaleas.
- Dolor pélvico crónico.
- Dolor oncológico.

- Dolor en ancianos y niños.
- Sexualidad y dolor.

## Profesorado

**Milena Gobbo Montoya.** Psicóloga colegida M-11673. PositivaMente Psicólogos.  
Presidenta de OpenReuma.

**Almudena Mateos González.** Psicóloga colegida M-13826. Clínica del Dolor de Madrid.  
Psicóloga de PositivaMente Psicólogos.

**Marisa Fernández Sánchez.** Psicóloga colegida M-18087. Neuropsicóloga. Hospital  
Universitario de la Princesa. Psicóloga del Centro Médico San Nicasio. Colaboradora  
Asociación de Pacientes de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Móstoles.

**Rebeca Pardo Cebrián.** Psicóloga colegida M-24874. Profesora asociada de la  
Universidad Autónoma de Madrid. Psicóloga Instituto de Atención Reumatológica Integral

**Miriam Alonso Fernández.** Doctora en Psicología colegida M-22047. Profesora  
Universidad Rey Juan Carlos.

## Lugar de celebración

Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4,  
5ª planta. 28008 Madrid

## Fecha

Viernes, 4 de octubre de 16.30 a 20.30 horas y sábado, 5 de octubre de 10.00 a 14.00 y de  
16.00 a 20.00 horas.